

## 2022年9月28日（水）ひらかたおでかけピクニック開催 はじまります！SPRINGひらかた



### ●SPRINGひらかた

この秋から、65歳以上が対象の趣味を通じた新たなプログラムがスタートします。その名も「SPRING（スプリング）ひらかた」です。キックオフイベントを枚方市総合文化芸術センターで開催しました。

### ●あたらしい趣味と新たな自分との出会い

他自治体のプログラム修了生による体験ブースや、宝塚歌劇団OGによるミニ歌劇体験、タブレットを使った脳の健康チェック等、さまざまなプログラムを体験いただきました。このイベントをきっかけに久々に外に出た方もいらっしゃるようです。「自分たちも地域で活躍したい」「久しぶりの刺激となった！」「想像以上に心身に活気づいた」というお声も聞くことができました。秋からは連続プログラムを開催します。「SPRING」が、あたらしい趣味や新たな自分を見つけるきっかけになればうれしいです。

#### 事業概要

日時 2022年9月28日（水）  
場所 枚方市総合文化芸術センター

#### 公式LINE登録



SPRINGひらかた  
公式LINE  
お知らせが届きます

#### お問合せ

SPRINGひらかた事務局  
06-6373-5377（10:00-17:00・土日祝除く）