

- 学びの場修了後サポート
- SPRING CARAVANへの出展
 - 地域のイベントへの参加
 - 自主イベントの開催サポート

学びの場修了後6か月間、事務局が活動のサポートを続けます。学んだ知識や技術を使って、いろいろな楽しみ方を見つけましょう。



「学びの場」プログラムのお申し込み

対象 65歳以上の枚方市民で、原則、全日程参加可能な方

参加費 3,000円 (6回分・初回参加時にお支払い)

申込み 5月12日(金) まで
(抽選) 抽選結果は5/18(木)頃ご連絡します。連絡がない場合は、「SPRINGひらかた事務局」までお問合せください。

- 注意
- ・プログラム内容は予告なく変更することがあります。
 - ・会場内では、写真・映像撮影を行います。撮影したデータは広報などで使用することがあります。
 - ・新型コロナウイルス感染症などの対策のため、検温などの必要な対応をお願いいたします。

SPRING HIRAKATA 3つのSPRING

新しい気付きから芽吹く学び

湧きあがる好奇心と楽しみ

地域に飛び出すしなやかなバネ

お問合せ・申込み

右記の二次元コードより、もしくは、下記電話番号よりお申込みください。

「SPRINGひらかた事務局」(株)いきいきライフ阪急阪神内

☎ 06-6373-5377 10:00~17:00 土日祝のぞく



SPRING HIRAKATA
スプリング ひらかた

枚方市 在住の65歳以上の方が対象
「学びの場」プログラムのご案内

気づきと学びをバネに65歳からのジャンプを
SPRING HIRAKATA

「SPRING」を通して、
あたらしい趣味や仲間を見つけたり、
コミュニティに参加したり、
新たな自分を見つけてみませんか？
ひとつひとつの活動をバネにして、
楽しみながらステップアップできることを
目指します。

2023年度 受講生 募集!



4つの「学びの場」プログラムがスタート!

65歳以上の方を対象とした、連続プログラム2期「学びの場」がスタートします。

全6回、4種類のプログラムから1つを選んで、前からチャレンジしてみたかったことや、よく知らないからこそワクワクすることを、今から始めてみませんか? 講座修了後には、学んだことをお披露目する場の開催や、継続のサポートも行います。

趣味や興味がきっかけにして、人とつながり、地域とつながる方法を一緒に見つけましょう。


1 違いのわかるこだわりのコーヒー教室 20名


コーヒーの知識やハンドドリップでの淹れ方を学び、みんなでおいしい!を共有しましょう。人に語りたくなる楽しさを見つけれられるかもしれません。

- 日程
- ① 5/31(水) 自己紹介・ドリップ体験
 - ② 6/14(水) コーヒーの知識を深める
 - ③ 6/28(水) ドリップと味の共有【自主練】
 - ④ 7/12(水) 産地・焙煎度の違い
 - ⑤ 7/26(水) お気に入りの豆探しと味の共有【自主練】
 - ⑥ 8/9(水) コーヒーを楽しむ心得

時間 10:00~12:00 会場 くずはゴルフリンクス コンペルーム 枚方市楠葉花園町14-2

持ち物 三角巾もしくはバンダナ、エプロン、筆記用具

講師  **吉田 薫さん** KAORU COFFEE ROASTERY / 焙煎家
自分の思い描くコーヒーを追求するあまり独学で焙煎を始め、コーヒーインストラクター2級取得。酸味を抑えたコクのある深煎りコーヒーに定評がある。

講師  **恩地 郁子さん** KAORU COFFEE ROASTERY
枚方市内で自家焙煎コーヒー店KAORU COFFEE ROASTERYを吉田薫とともに営む。コーヒーインストラクター2級取得。分かりやすいコーヒーの説明がお客様に人気。




2 今からでも始められる ゲームマスター講座 25名

誰もが楽しめるボードゲームやカードゲームなどを通して、コミュニケーションを楽しむ講座です。いろいろな人を招いてゲームの会をできるようになりましょう!

- 日程
- ① 5/25(木) いろんなゲームを体験しよう
 - ② 6/8(木) ゲーム理論とゲームの探し方
 - ③ 6/22(木) ゲームマスター練習1【自主練】
 - ④ 7/6(木) ゲーム会の進め方
 - ⑤ 7/20(木) ゲームマスター練習2【自主練】
 - ⑥ 8/3(木) ゲームマスターデビュー

時間 10:00~12:00

会場 枚方市地域活性化支援センター5階 セミナー室1 枚方市車塚1-1-1 持ち物 筆記用具

講師  **岡村 いづみさん** いづみ塾
枚方市在住21年。個別指導塾で中学生への指導経験を積んだのち、日常生活の中で役立つ知識を学べる「いづみ塾」を開塾。ボードゲームなどを使って、主に小学生を対象にお金の知識やコミュニケーション能力などを育てている。




3 ゆる写真なかまをつくろう!~やさしい写真教室~ 20名

プロのカメラマンから写真の撮り方を学びながら、それぞれの写真の良さを見つける方法を知り、一緒にゆるく写真を楽しめるなかまを作りましょう。

- 日程
- ① 6/9(金) むずかしくないカメラのきほん
 - ② 6/23(金) たのしい写真の撮り方いろいろ
 - ③ 6/30(金) みんなで写真を撮りに行く【自主練】
 - ④ 7/7(金) 撮った写真をみてみよう
 - ⑤ 7/21(金) 作品をつくる!【自主練】
 - ⑥ 8/4(金) これから写真をつづけるために

時間 14:00~16:00 会場 枚方市 市民の森 会議室 枚方市楠葉丘2-10-1

持ち物 筆記用具、カメラ(一眼レフ・ミラーレス・コンパクトデジカメ等)

講師  **坂下 丈太郎さん** カメラマン
1985年生まれ。2017年より独立し、写真撮影、映像制作を行う。家族写真や記念写真を出張撮影する「写真屋じょうちゃん」としても活動中。




4 はじめてのハンドケア教室 15名

手や爪のケアに悩むことはありませんか?プロのネイリストから、おうちでできるハンドケアを教えてもらい、同じ悩みを抱えている人に共有してみましょう!爪の健康が気になる男性にもおすすめです。

- 日程
- ① 5/30(火) 爪の切り方
 - ② 6/13(火) ネイルケアの基本
 - ③ 6/27(火) 持ち寄り交流会【自主練】
 - ④ 7/11(火) ハンドマッサージ・ネイルの基本
 - ⑤ 7/25(火) みんなでハンド&ネイルケア【自主練】
 - ⑥ 8/8(火) つやつや爪を目指して

時間 10:00~12:00

会場 デ・ルッソ 枚方市楠葉並木2-22-10 持ち物 フェイスタオル2枚、筆記用具

講師  **丸山 愛さん** ネイルサロンuni
2児のママネイリスト。子育てで毎日大忙しの中でもネイルをしていると気分が晴れやかになる事に気づき、その事をたくさんの人に伝えたくてネイリストの道へ。自爪を綺麗に整えるケアを中心としたお店をopen中!

