

いくつになっても誰もが主役の介護予防事業  
SPRINGひらかた  
2023年度実施計画書

---

2023年4月

阪急阪神ホールディングス・いきいきライフ阪急阪神事業グループ

事業期間	2022年7月～2024年3月末
主 催	枚方市 健康福祉部 健康寿命推進室 健康づくり・介護予防課
企画運営	阪急阪神ホールディングス株式会社、株式会社いきいきライフ阪急阪神
開催場所	枚方市内各地
対 象	65歳以上の枚方市民
事業概要	

65歳以上の枚方市民を対象に、すでに取り組が進んでいる運動以外の、趣味性の高いプログラムで社会参加のきっかけを提供する。今まで市の介護予防事業や社会参加の取組に積極的に参加していない層にアプローチし、介護予防の有用性を訴求する。

また、自主グループへの参加や自主グループ組成のサポートを行い、継続的な社会参加を支援する。地域の既存自主グループや支援組織等と連携し、地域の新たな担い手育成に寄与する仕組みを構築する。

## 内 容 |

- ・ 広く介護予防事業無関心層や家族にもアプローチするための大規模イベント（フェスタ）の開催
- ・ 趣味性の高い学びを得るための連続プログラムの開催
- ・ 自主グループへの参加を促すためのマッチング+地域連携イベント（キャラバン）の開催 等

参加者、その家族や友人、推進する自治体担当者や関係機関と協働できるブランディング

## 気づきの場

きっかけづくりのための  
イベント型プログラム



- SPRINGフェスタ
- 学びの場体験サロン
- 既存活動団体などとの関係構築のためのミーティング
- SPRINGキャラバン

## 学びの場

仲間づくりと行動変容の  
ための継続型プログラム



- 趣味性の高いテーマ型教室  
→ 既存活動団体への参加などへ
- 居場所づくり支援（運営）型教室  
→ 高齢者居場所の組成・登録へ

## 活躍の場

活動継続のための  
団体などとのつなぎ支援

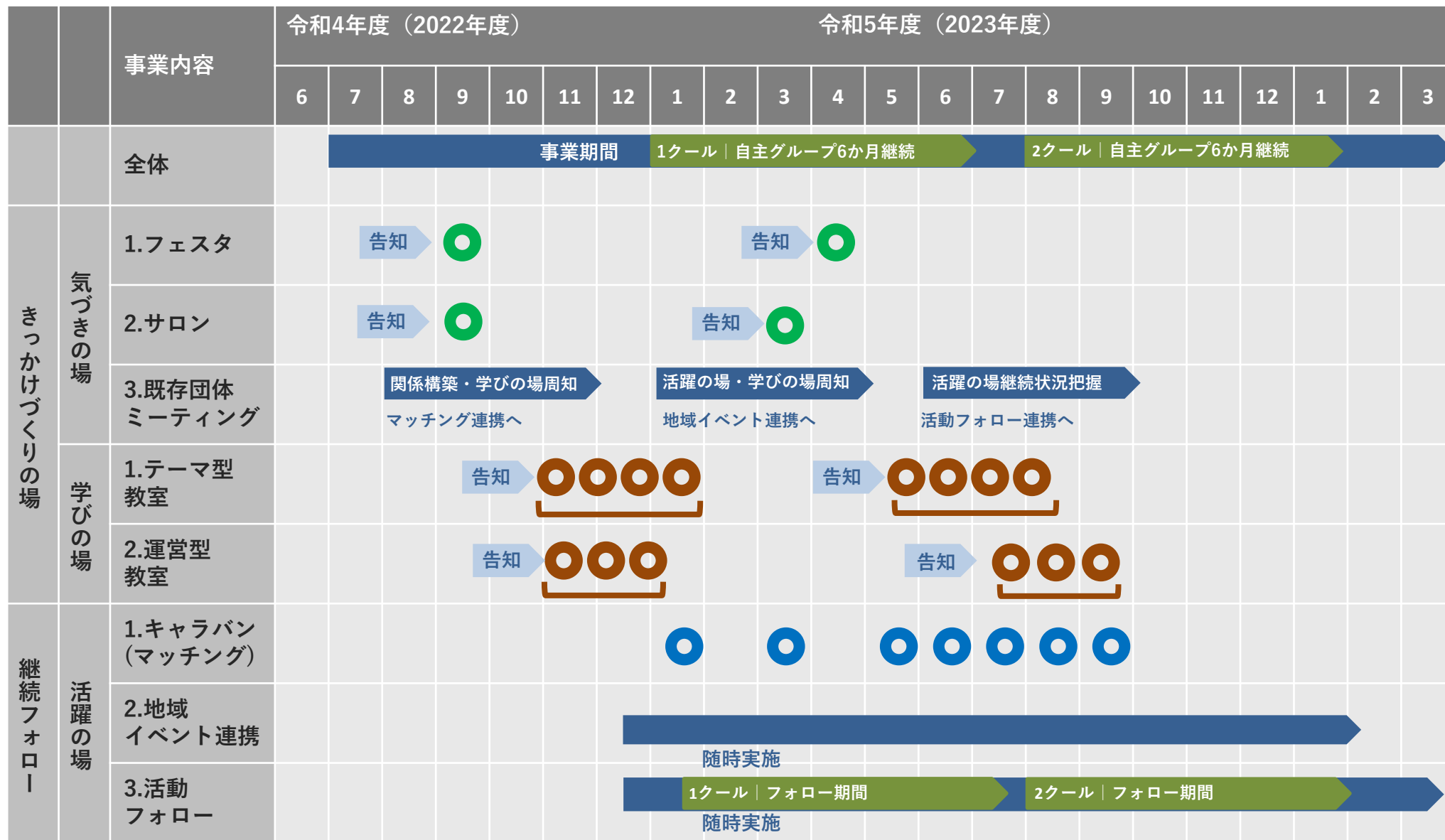


- 既存活動団体と気づき・学びの場参加者のマッチング事業
- 地域イベントとの連携事業
- 事務局による活動フォロー
- SPRINGキャラバン

自分の学び・活躍の姿が、だれかの気づきとなり、次の参加へつながるように

事業終了後  
地域で仲間と継続

2023年度計画 | 全体スケジュール



## 2023年度事業実施計画

提案時事業カテゴリ	提案時 想定イベント	2023年度実施時期	2023年度実施内容
気づきの場	フェスタ	4月15日	SPRINGフェスタinくずは
学びの場	テーマ型教室	5～8月	学びの場2Q (5PG)
活躍の場	マッチング	5月中旬	既存団体ミーティング
気づきの場	既存団体ミーティング		
活躍の場	マッチング	5月23日	SPRINGキャラバン03 @ビオルネ
気づきの場	既存団体ミーティング		
活躍の場	地域イベント連携	6月8日	こもれび教室
活躍の場	マッチング	6月11日 6月12日	御殿山フェスタ2023
気づきの場	既存団体ミーティング		
活躍の場	マッチング	6月27日	SPRINGキャラバン04 @くずは
気づきの場	既存団体ミーティング		
活躍の場	マッチング	7月	SPRINGキャラバン05 @未定
気づきの場	既存団体ミーティング		
活躍の場	マッチング	8月	SPRINGキャラバン06 @未定
気づきの場	既存団体ミーティング		
活躍の場	地域イベント連携	随時	コーヒー活躍×3
活躍の場	地域イベント連携	随時	ネイル活躍×3
活躍の場	マッチング	9月	SPRINGキャラバン07 @未定
気づきの場	既存団体ミーティング		
活躍の場	地域イベント連携	11月	ひらかた社協ふくしフェスティバル