

令和3年度 くらわんかウォーカーズアンケート（令和4年4月実施）

回収率85%（回答数：95／発送数：112）

くらわんかウォーカーズの代表者に対し、活動に関するアンケート調査を実施
アンケート内容は選択式で次の2つとしました。

【問1】ノルディック・ウォーキングがグループ員の健康につながっていますか。

【問2】くらわんかウォーカーズはグループでの活動を推奨しています。

グループでの活動のメリットをどのように感じていますか。

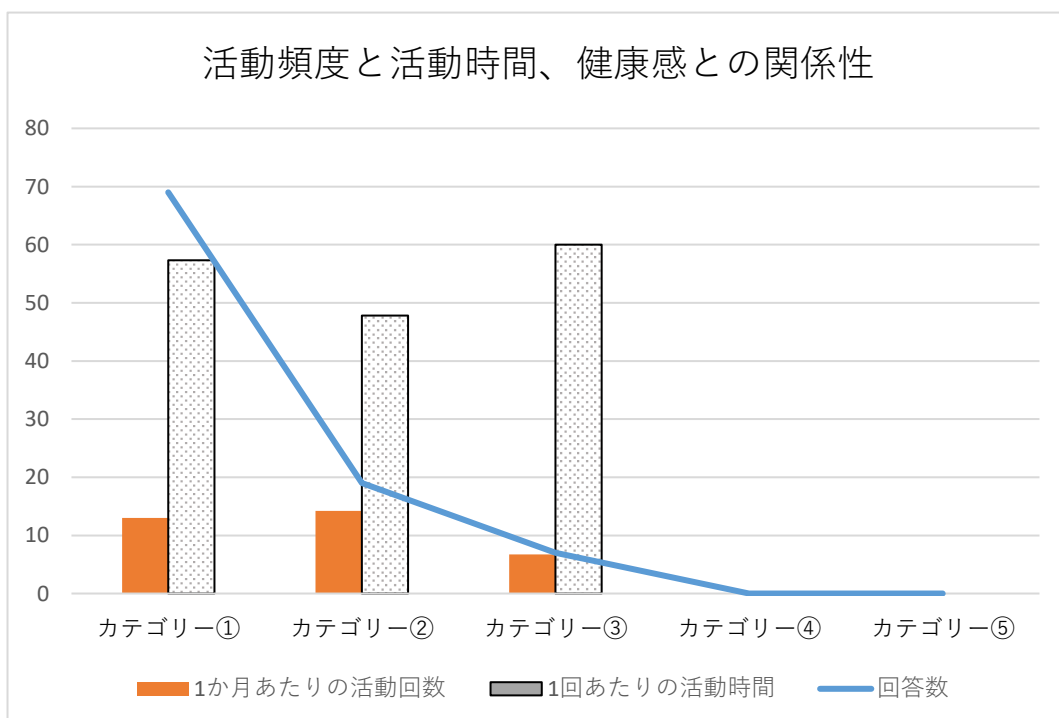
【問1の調査】

くらわんかウォーカーズ活動とグループ員の健康感
グループでの活動時間や活動頻度と健康感との関係性

【問1の結果】

- 88グループ（93%）が「健康につながっている」と感じている。
- 1回あたりの活動時間が長いと、活動回数が少なくなる傾向にある。
- 1か月あたりの活動回数が多い方が「健康につながっている」と感じる傾向にある。

| 分類 | 回答数 | 回答内容 |
|--------|-----|-----------------------|
| カテゴリー① | 69 | グループ員全員が健康につながっている |
| カテゴリー② | 19 | グループ員の半数以上が健康につながっている |
| カテゴリー③ | 7 | 変わらない |
| カテゴリー④ | 0 | グループ員の半数以上が悪くなった |
| カテゴリー⑤ | 0 | グループ員全員が悪くなった |



【問2の調査】

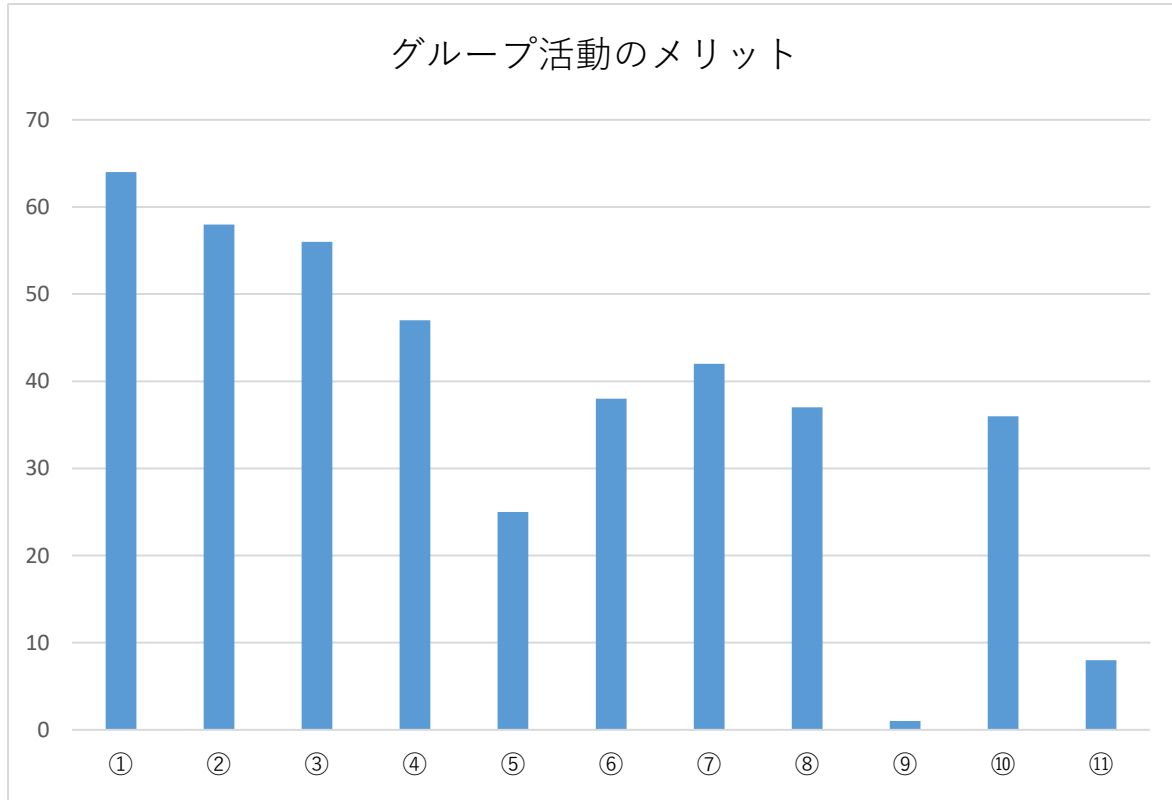
グループ活動のメリット

【問2の結果】

■屋外で、かつ距離をとりやすい活動のためコロナ禍でも62%がグループで活動していた。

■そのため、グループ活動の効果である「続けられる」との回答が半数を超えている。

■活動継続の動機となる「楽しい」「支え合い」についても半数を超えている。



| 感じていること（※複数回答可） | 回答数 |
|-----------------------------------|-----|
| ①グループだから楽しく活動できる | 64 |
| ②グループだから続けられる | 58 |
| ③グループだから仲間で支えあい活動できる | 56 |
| ④グループだから始められた | 47 |
| ⑤グループだから防犯上等、安心して活動できる | 25 |
| ⑥グループだから歩くコースを相談できる | 38 |
| ⑦グループだから歩き方等を注意し合える | 42 |
| ⑧グループだから体調等の悪い人を気遣い合える | 37 |
| ⑨グループのメリットを感じない | 1 |
| ⑩新型コロナウイルス感染症拡大のためグループでの活動ができていない | 36 |
| ⑪その他 | 8 |