

－ 未来の自分と、大切な人のために －

エンディングノート



国際文化学術 公式キャラクター
テニトルちゃん

環境の変化によって、ご自分の意思が伝えられなくなること、そんな「もしも」のときのために大切なことを書き残しましょう。

個人情報を出来る限り安全に取り扱うため記入後、冊子は大切に保管し信頼できる方だけに保管場所を知らせましょう。



枚方市 公式キャラクター
ひこぼしくん

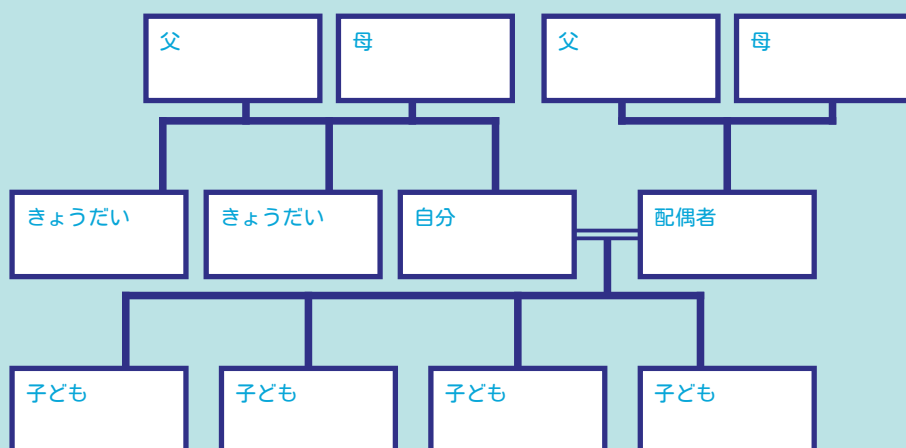
① 自分のこと：自分の基本情報						記入日①			
						記入日②			
(フリガナ)									
氏名									
生年月日	(大・昭・平・令)		年	月	日	年齢	歳	血液型	A・B・O・AB
住所	〒								
高齢者受給者証番号									
介護保険被保険者番号									
電話番号				FAX					
メールアドレス									
健康保険証番号				運転免許証番号					
マイナンバー									
趣味	好きな食べ物			好きな飲み物					
	好きな音楽			その他					
自分史 (人生の振り返りや大切な思い出)									
大切な人や伝えたい言葉									
健康状態	病名					いつ頃			
	病院名・科目								
	電話番号			主治医					
服用薬				お薬手帳の保管場所					
アレルギーの有無									

② 資産のこと

銀行		支店	
口座番号	普通・定期	預貯金	円
銀行		支店	
口座番号	普通・定期	預貯金	円
年金受給情報	年金手帳の保管場所		
不動産			
株式・投資信託			
生命保険	保険証書の保管場所		
その他の資産	貴金属		
借金			
ローン			
クレジットカード番号	未払い残高		円
デジタル資産			
パスワード	携帯電話		
	パソコン		
SNS	X (旧 Twitter)	Instagram	
	Facebook	その他	
オンラインサブスクリプション			
クラウドデータの処理方法			
お金や財産の管理について	任意後見制度 (利用したい・したくない) ↓以下 頼みたい方の情報↓		
	氏名		続柄
	住所		
	電話番号		
	法定後見制度 (必要になれば利用したい・したくない) ↓以下 頼みたい方の情報↓		
	氏名		続柄
	住所		
	電話番号		
日常生活自立支援事業 (必要になれば利用したい・したくない)			

③ 家族・親族のこと

氏名		続柄	
連絡先	〒		
氏名		続柄	
連絡先	〒		
氏名		続柄	
連絡先	〒		
氏名		続柄	
連絡先	〒		
氏名		続柄	
連絡先	〒		
氏名		続柄	
連絡先	〒		



備考欄

知らせたい方				
連絡先	名前			
	住所	〒		
	電話		メールアドレス	
連絡先	名前			
	住所	〒		
	電話		メールアドレス	
連絡先	名前			
	住所	〒		
	電話		メールアドレス	
介護	希望する介護の方法	(施設入所・自宅介護) 希望		
	入所希望施設			
	介護費用の支払い			
希望する医療・看護や最期の迎え方				
病状や余命を告知してほしいか		(はい・いいえ)		
延命処置		(希望する・希望しない・判断をまかせる)		
判断を任せる人				
献体	(希望する・希望しない)	臓器移植	(希望する・希望しない)	
判断能力が低下した時に医療・看護の内容を決めてくれる人				
希望する医療措置の内容				
(人工呼吸器・胃ろう・その他)				
ペット	飼っているペット			
	引き取り先			

④ 葬儀のこと

葬儀の希望	①一般葬・②家族葬・③一日葬・④火葬式（直葬）・⑤社葬・合同葬・⑥公費での葬儀（葬祭扶助） ⑦その他（ ）		
宗教形式			
規模			
葬儀会場	希望会場（ ）	電話番号（ ）	
	〒		
納骨場所	希望場所（ ）	電話番号（ ）	
	〒		
希望する墓地	希望場所（ ）	電話番号（ ）	
	〒		
遺影写真		保管場所	
費用負担			
葬儀費用の支払い方法			
生前整理（荷物や持ち物、デジタルデータ等）			

⑤ 相続のこと

遺言書の作成（有・無）

保管場所

相続分配の希望

覚え書き
（遺言書の効力はありません）

フリースペース