

令和7年度 枚方市介護予防普及啓発事業

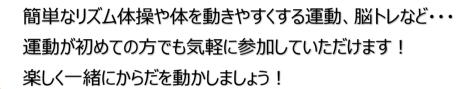


介護予防のための

こんな方にオススメ!



- ◎一人でなかなか運動が続かない・・・
- ◎自分がどんな運動をしたら良いのか知りたい・・・
- ○日常の生活を楽しく過ごしたい!
- ◎運動を継続できるための仲間づくりをしたい!等











【対象】

枚方市内在住の65歳以上の方 【会場】

市内9会場※裏面参照

【時間】

午後2時~3時(60分間)

【持ち物】

タオル・水分補給できるもの

●教室のお申込み●

※本チラシ裏面の【予約開始日】から

各会場先着順にて受付いたします。

ミズノスポーツサービス株式会社 🕾 06-6614-8162

受付時間:平日 9:30~17:00 (土・日・祝日を除く)

●本事業に関する問合せ先●

令和7年度 枚方市介護予防普及啓発事業 「介護予防のためのご近所運動教室」 年間予定表

予約受付

毎月予約開始日より 受付時間は【平日】9:30から17:00まで 定員各15名程度 定員になり次第受付終了 ミズノスポーツサービス株式会社に申込み。 TEL (06)6614-8162

		令和7年 (2025年)									令和8年 (2026年)			
		予 約 開 始 日												
実施場所	会場	4/1	5/1	6/2	7/1	8/1	9/1	10/1	11/4	12/1	1/6	2/2	3/2	
		実 施 日												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
楠葉 生涯学習 市民センター	第1集会室	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19	第3木曜日 14:00~15:00
牧野 生涯学習 市民センター	第3 集会室	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26	第4木曜日 14:00~15:00
御殿山 生涯学習 美術センター	ホール	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25	第4水曜日 14:00~15:00
生涯学習情報プラザ	交流 ルーム	14	12	9	14	% 25	8	% 27	10	8	% 26	9	9	第2月曜日 14:00~15:00 ※第4月曜日
サプリ村野	会議室 201	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17	第3火曜日 14:00~15:00
南部 生涯学習 市民センター	(株)さくら イベント ホール	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27	第4金曜日 14:00~15:00
蹉跎 生涯学習 市民センター	第3 集会室	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18	第3水曜日 14:00~15:00
菅原 生涯学習 市民センター	3階 交流室	21	19	16	% 7	18	% 29	20	17	15	19	16	16	第3月曜日 14:00~15:00 ※第1・5月曜日
津田 生涯学習 市民センター	第1 集会室	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	% 13	第3金曜日 14:00~15:00 ※第2金曜日