令和７年度　高齢者健康づくりプロジェクト

知って得する！
介護保険と健康長寿のヒント

～リハビリのプロが教える介護保険の“つかわない工夫”と“つかい時”～

医療法人香庸会 川口脳神経外科リハビリクリニック
リハビリテーション科　理学療法士

講師 ： 加藤 慶紀先生

11月18日(火)
14:00～15:30(13:30受付開始)

参加費無料　先着80名（市内在住65歳以上の方）

介護が必要になっても「できること」を続けたい ― そんな思いを支えるのが自立支援です。介護保険をただ“使う”のではなく、“活かす”視点について、介護予防のプロにわかりやすくお話しいただきます。自分らしい暮らしを守るヒントを見つけてみませんか？

会場：枚方市総合文化芸術センター
別館(旧メセナひらかた会館)　６階 大会議室

申込：10月22日(水) 9:00から開始
▼WEB受付
専用フォームより申請　→
▼電話受付 (平日9:00～17:30、祝日を除く)
072-841-1458

参加すると
ひらかたポイント
10ポイント
付与します。

【問合せ先】　枚方市健康福祉部　健康づくり課　地域包括係
TEL：072-841-1458　／　FAX：072-841-3039

ご参加にあたっての注意事項

○　本講座は予約制です。
予約をキャンセルされる場合は、予めご連絡ください。

○　会場の駐車場は有料です。数に限りがございますので、
できる限り公共交通機関を利用のうえお越しください。

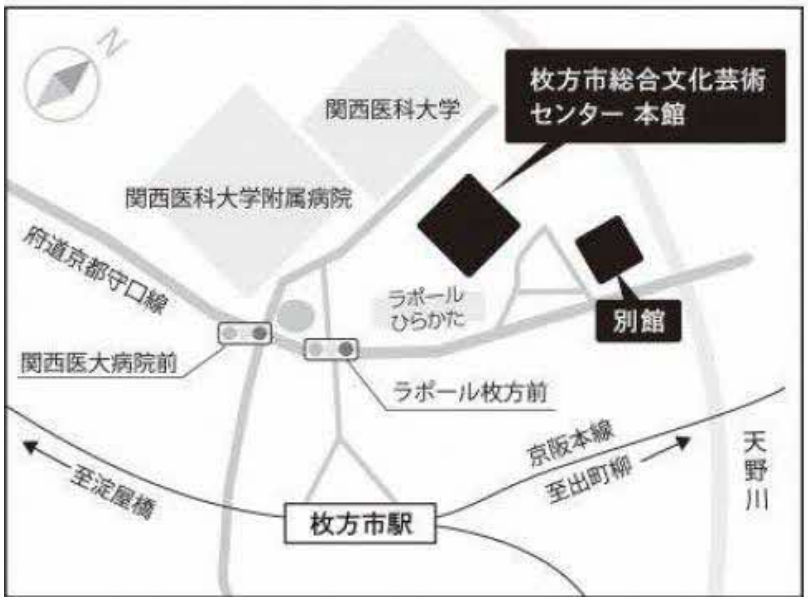
○　当日の持ち物は、筆記用具・飲み物（水分補給用）です。
ひらかたポイント付与をご希望の方は、ひらポカード
またはひらポアプリをお持ちください。

○　当日は動きやすい服装でお越しください。
必要に応じて防暑防寒対策をお願いします。

○　今後の事業運営に活かすため、講座終了後はアンケートに
ご協力くださいますようお願いいたします。

○　風邪症状が持続している等、体調がすぐれない方は、
参加をお控えくださいますようお願いいたします。

会 場 地 図



枚方市総合文化芸術センター
別館（旧メセナひらかた会館）
6階 大会議室

枚方市新町2-1-5