

ひらかた生き生きマイレージとは

(介護予防ポイント事業)



「ひらかた生き生きマイレージ」は、高齢者の社会参加を支援し、介護予防や健康維持につなげるため、サポーター登録した高齢者が特別養護老人ホームなどで入所者への支援活動を行い、実績に応じて貯まったポイントをひらかたポイントなどに交換できる制度です。

〈対象者〉

枚方市介護保険 第 1 号被保険者（65 歳以上）のうち介護保険料の滞納がない人。

〈活動場所〉

市内の高齢者施設等で当事業に登録している施設など。
希望内容に合う受入施設があれば事務局より紹介します。

〈活動内容〉

趣味による交流、見守りや傾聴、行事等の手伝いなど、特技をいかした活動。
特技・経験を活かした講座の講師。

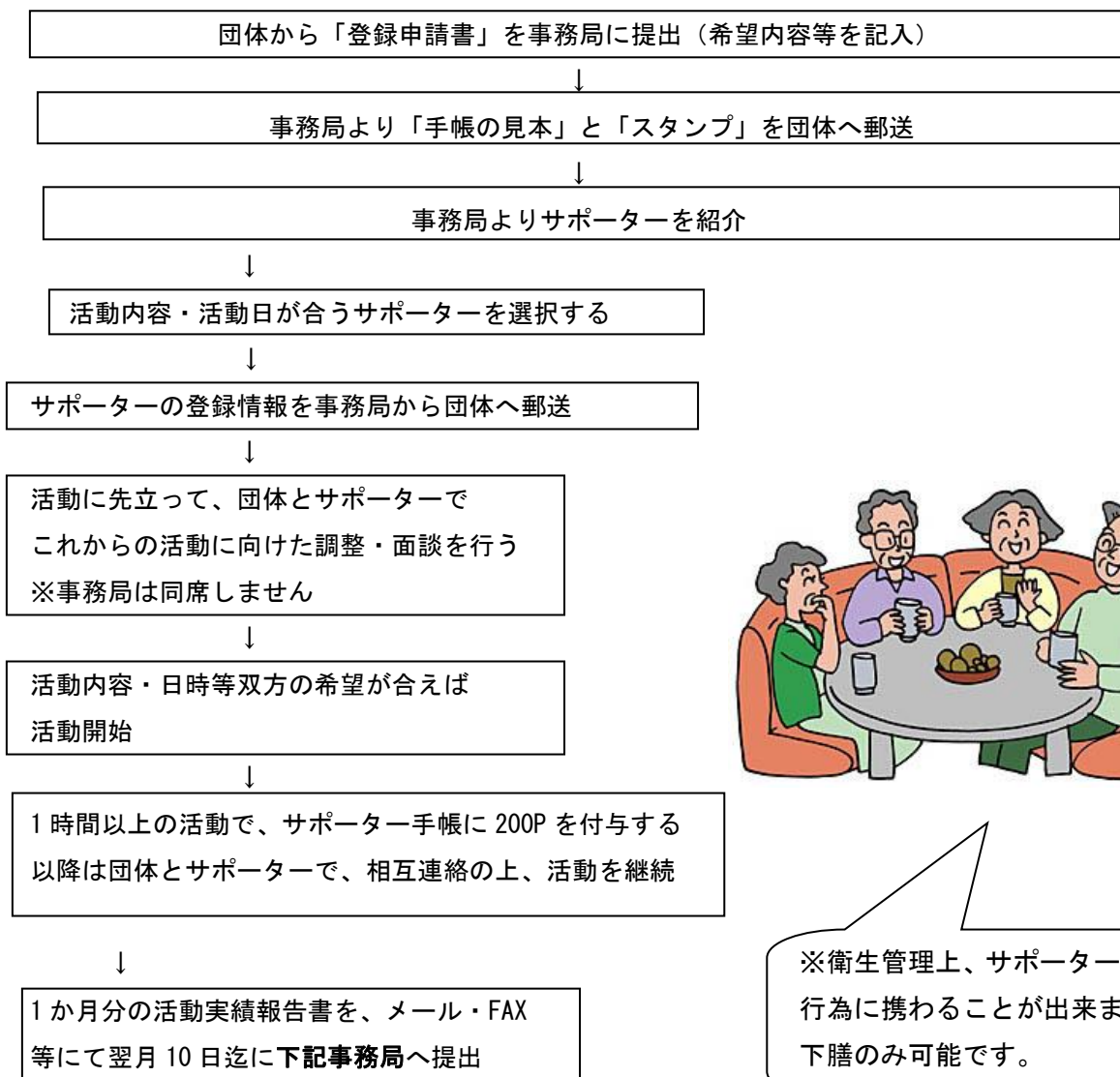
〈サポーターの登録について〉

サポーターとしての活動を希望する場合は、定期的に行っている（年 3 回）新任者研修を受講したうえで、事務局にサポーター登録を行う必要があります。

〈ポイント付与について〉

1 日 1 時間以上のサポーター活動に対して 200 ポイント（年間最大 10,000 ポイント）が付与され、貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換できます。

ひらかた生き生きマイレージ サポーター受け入れの流れ



●事務局●

大阪高齢者生活協同組合

住所：573-1183 枚方市渚南町 26-5-201

「ほっとステーション御殿山」内

TEL：072-898-0501

FAX：072-898-0502

●本事業に関するお問い合わせ●

枚方市 健康福祉部 健康づくり課

住所：573-8666 枚方市大垣内町 2 丁目 1-20

TEL：072-841-1458（直通）

FAX：072-841-3039（代表）