

ひらかた生き生きマイレージ

介護予防ポイント事業



「ひらかた生き生きマイレージ」は、高齢者の社会参加を支援し、介護予防や健康維持につなげるため、サポーター登録した高齢者が特別養護老人ホームなどで入所者への支援活動を行い、実績に応じて貯まったポイントをひらかたポイントなどに交換できる制度です。

対象者： 枚方市介護保険 第1号被保険者(65歳以上)のうち、介護保険料の滞納がない人

活動場所： 市内の高齢者施設等で当事業に登録している施設など

活動内容： 趣味による交流、見守りや傾聴、施設の行事手伝いなど特技をいかした活動

サポーターとしての活動を希望する場合は、定期的に行っている新任者研修を受講したうえで、サポーター登録が必要です。

1日1時間以上のサポーター活動に対して200ポイント(年間最大10,000ポイント)が付与され、貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換できます。



問い合わせ・申込先

枚方市 健康福祉部 健康づくり課

電話:841-1458(直通) Fax:841-3039(代表)