

# ステップアップ離乳食講習会

対象：8～18か月頃のお子さんのいる市民・里帰り中の方



## 内容 講話

予約制

- ・ 離乳食の進め方の目安…主に9～11か月頃のお話
- ・ 保護者向け体験 …ビタミンDレベルの簡易判定

## グループワーク

- ・ 管理栄養士への質問
- ・ 保護者同士の交流

小食や噛まない等の  
悩み、疑問にお答えします



時間 受付：10時00分 開始  
講習会：10時15分～11時30分ごろまで

場所 ステーションヒル枚方 6階（まるっとこどもセンター）  
\*京阪電車 枚方市駅東改札口直結。  
\*枚方市役所 来庁者用駐車場・駐輪場以外の割引はございません。

定員 12人（預かり保育はございませんが、お子さんとの同伴参加は可能）

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

当日は体温が37.5℃未満であることをご確認のうえお越しください

## 日程

右下の二次元コード又は市ホームページよりご予約ください。

|             |       |            |       |
|-------------|-------|------------|-------|
| 令和8年<br>10月 | 7日(水) | 令和9年<br>1月 | 6日(水) |
| 11月         | 4日(水) | 2月         | 3日(水) |
| 12月         | 2日(水) | 3月         | 3日(水) |



## ＊お子さんと一緒にご参加の方へ＊

お子さんの預かり保育は行っていないませんが、保育士が常駐し、適宜サポートいたします。

なお、お子さんに必要な持ち物は各自でご持参ください。



## ～よくあるご質問の例(QA)～

### Q 離乳食をあまり食べてくれません。

A 食べる量や進み方には個人差があるため焦らなくて大丈夫です。

まずは以下のポイントを確認してみましょう。

- ・離乳食の形態(硬さや大きさ等)は、お子さんに合っていますか？
- ・生活リズム(起床・就寝時間、離乳食や授乳時間)は整ってきていますか？
- ・食卓は楽しい雰囲気ですか？「おいしいね」等と声かけしてみましょう😊

### Q モグモグせずに丸のみします。

A 離乳食の形態(硬さや大きさ等)をお子さんの月齢やお口の発達に合わせましょう。また、離乳食をお口に入れるタイミングは、お子さんのモグモグ、ごっくんするスピードに合わせましょう。

大人が食事をモグモグする様子をお子さんに見せたり、「モグモグしようね」等と声をかけるのもいいです。



## ＊台風接近等にもなう気象警報発表時の実施について

午前7時時点で枚方市内に警報(特別・暴風・暴風雪・レベル3以上の氾濫、大雨、土砂災害)が発表されている場合、事業は中止となります。

中止の場合は、市のホームページに掲載しますのでご確認ください。



枚方市ホームページ

「台風接近等にもなう

乳幼児健康診査・教室等の事業の実施について」

お問合せ先 枚方市 子ども未来部 まるっとこどもセンター  
住所:岡東町19-1 OFFICE A 6階(ステーションヒル枚方)  
電話:072-840-7221 FAX:072-846-7952  
開所時間:9時～17時30分(土日祝・年末年始除く)

令和8年8月発行