

びよびよ離乳食講習会（予約制）

～開催場所によって体験内容が異なります～

内容

「5～8か月頃の離乳食(主にはじめ方のお話)」の講話のほか、開催場所によって、以下の体験(グループワーク形式)ができます。

- ①「離乳食の形態体験」 開催場所:ステーションヒル枚方6階
➡ 月齢に応じた離乳食の硬さ体験、食べさせ方のレクチャー
- ②「離乳食の簡易調理体験・試食」 開催場所:枚方市保健所2階
➡ つぶしがゆ等の作り方体験、保護者の試食

対象 4～8か月のお子さんのいる市民・里帰り中の方

定員 12人

①「離乳食の形態体験」 開催場所:ステーションヒル枚方6階



←申込はこちらの
二次元コードから



令和8年10月	13日(火) 23日(金)	・受付:10時00分 開始 ・講習会:10時15分～11時30分ごろまで ・持ち物:母子手帳・筆記用具・お子さんに必要な物(オムツ・タオル等) *預かり保育はございませんが、保育士が常駐し、適宜サポート(見守り保育)いたします。 *当日は体温が37.5℃未満であることをご確認ください。 *枚方市役所 来庁者用駐車場・駐輪場以外の割引はございません。
11月	10日(火)	
12月	8日(火) 25日(金)	
令和9年1月	12日(火)	
2月	9日(火) 26日(金)	
3月	9日(火)	

※枚方市保健所開催分の日程は裏面をご覧ください

②「離乳食の簡易調理体験・試食」

開催場所:枚方市保健所 2階 栄養改善指導室(禁野本町2丁目2-2)



←申込はこちらの
二次元コードから



令和8年11月	27日(金)	受付:13時15分~13時40分 ※保育申込の方は13時30分までにお越しください
令和9年 1月	22日(金)	講習会:13時45分~15時30分 *対象児の預かり保育がございます。 〈持ち物〉 母子健康手帳・筆記用具・マスク・手ふきタオル エプロン・三角巾(大判のハンカチやバンダナも可)
3月	26日(金)	*枚方市保健所の駐車場料金:60分毎に300円 (最初の60分は無料)

発熱や下痢、はき気等の体調不良、手指のけが等がある場合、
感染症対策の観点から、参加をご遠慮いただきます



保健所での講習会で保育を申し込まれた方へ

持ち物

おむつ(3枚程度)、おしりふき、タオル類
ビニール袋(使用済みおむつ入れ)、
着替え(汚れた時用)、お茶(飲む場合)、授乳の準備

お子さんの荷物は
ひとまとめにしておいて
ください

- ・ 持ち物には全て名前をご記入ください。(衣服や玩具へのご記入もお忘れなく)
- ・ お子さんの試食はございません。また、お子さんの調理室への入室をご遠慮いただいております
- ・ 講習会に集中してご参加いただけるよう、授乳が必要な方は、開始前の授乳にご協力をお願いします。
- ・ 当日お子さんの体温を伺いますので、ご自宅で検温してお越しください。
体温37.5℃以上や感染症の疑いがある場合、ご参加いただけません。

※台風接近等にもともなう気象警報発表時の実施について

枚方市内に警報(特別・暴風・暴風雪・レベル3以上の氾濫、大雨、土砂災害)が発表されている場合、事業は中止となります。

中止の場合は、市のホームページに掲載しますのでご確認ください。



枚方市ホームページ
「台風接近等にもともなう
乳幼児健康診査・教室等の事業の実施について」