



離乳食講習会のお誘い



ひらかたポイントが
もらえます♪
詳細は「ひらポ」で検索！



ぴよぴよ離乳食講習会 対象:4～8か月児

「5、6か月頃の離乳食」、
「7、8か月頃の離乳食」の
お話と調理形態の紹介

「5、6か月頃の離乳食」の話を中心に行います
ので、できれば5か月前後にご参加ください。
なお、4か月児健康診査時に、「離乳食のはじ
め方」の簡単な説明があります。離乳食講習会
の予約は、4か月児健康診査以降の日程から
お選びください。



ステップアップ離乳食講習会 対象:8～18か月頃の児

「9～11か月頃の離乳食」、
「12～18か月頃の離乳食」のお話
と管理栄養士・保護者同士の交流

「9～11か月頃の離乳食」の話を中心に行いま
すので、できれば9か月前後にご参加ください。
離乳食を進める中で、小食、丸のみ、好き嫌い
などのお悩みや疑問があればぜひご参加くだ
さい。

当日は体温が37.5℃未満であることを
確認してからお越しください。

 時 間 受 付:午前10時15分 開始

講習会:午前10時30分～午前11時30分

 場 所 ステーションヒル枚方 6階（まるっとこどもセンター）

*京阪電車 枚方市駅東改札口直結。

*枚方市役所 来庁者用駐車場・駐輪場以外の割引はございません。

 日 程 裏面をご覧ください

 定 員 12名（預かり保育はございませんが、お子さんとの同伴参加は可能）

 内 容 ①講話…離乳食のはじめ方・進め方
②グループワーク
・ぴよぴよ離乳食講習会…食形態や食べさせ方のレクチャー
・ステップアップ離乳食講習会…離乳食の悩みの質問タイム

 持ち物 母子健康手帳、筆記用具

お子さんと一緒にご参加の方へ

お子さんの預かり保育は行っていないませんが、保育士が常駐し、適宜サポ
ートいたします。

なお、お子さんに必要な持ち物は各自でご持参ください。





※10月以降は順次公開

