

びよびよ離乳食講習会（予約制）

～開催場所によって体験内容が異なります～

内容

「5～8か月頃の離乳食(主に離乳食のはじめ方)」のお話しのほか、開催場所によって、以下の体験ができます。

- ①「離乳食の形態体験」 開催場所:ステーションヒル枚方6階
→グループワーク形式で、離乳食の形態体験・食べさせ方のレクチャー
- ②「離乳食の簡易調理体験・試食」 開催場所:枚方市保健所2階
→グループワーク形式で、つぶしがゆ等の作り方体験・保護者の試食

対象 4～8か月のお子さんの保護者（お子さんの保育あり）

定員 12人

当日は体温が37.5℃未満であることをご確認のうえお越しください

①「離乳食の形態体験」 開催場所:ステーションヒル枚方6階



←申込はこちらの
二次元コードから



〈①の日程等〉

| | | |
|------------|------------------|---|
| 令和8年 4月 | 14日(火) 24日(金) | <ul style="list-style-type: none">・ 受付:10時00分 開始・ 講習会:10時15分～11時15分ごろまで・ 持ち物:母子手帳・筆記用具・お子さんに必要な物(オムツ・タオル等) <p>*預かり保育はございませんが、保育士が常駐し、適宜サポート(見守り保育)いたします。</p> <p>*枚方市役所 来庁者用駐車場・駐輪場以外の割引はございません。</p> |
| 5月 | 19日(火) | |
| 6月 | 9日(火) 26日(金) | |
| 7月 | 7日(火) | |
| 8月 | 12日(水) 28日(金) | |
| 9月 | 8日(火) | |

令和8年10月以降の日程は順次公開。 ※枚方市保健所開催分の日程は裏面をご覧ください

②「離乳食の簡易調理体験・試食」

開催場所:枚方市保健所 2階 栄養改善指導室(禁野本町2丁目2-2)



←申込はこちらの
二次元コードから



〈②の日程等〉

| | | |
|------------|--------|---|
| 令和8年 5月 | 29日(金) | 受付:13時15分~13時40分 ※保育申込の方は13時30分までにお越しください |
| 7月 | 24日(金) | 講習会:13時45分~15時30分 *対象児の預かり保育がございます。 〈持ち物〉 母子健康手帳・筆記用具・マスク・手ふきタオル エプロン・三角巾(大判のハンカチやバンダナも可) |
| 9月 | 25日(金) | *枚方市保健所の駐車場料金:60分毎に300円 (最初の60分は無料) |

発熱や下痢、はき気等の体調不良、手指のけが等がある場合、感染症対策の観点から、参加をご遠慮いただきます



保健所での講習会で保育を申し込まれた方へ 持ち物

おむつ(3枚程度)、おしりふき、タオル類
ビニール袋(使用済みおむつ入れ)、
着替え(汚れた時用)、お茶(飲む場合)、授乳の準備

お子さんの荷物は
ひとまとめにしておいて
ください

- ・ 持ち物には全て名前をご記ください。(衣服や玩具へのご記入もお忘れなく)
- ・ お子さんの試食はございません。また、お子さんの調理室への入室をご遠慮いただいております
- ・ 講習会に集中してご参加いただけるよう、授乳が必要な方は、開始前の授乳にご協力をお願いします。
- ・ 当日お子さんの体温を伺いますので、ご自宅で検温してお越しください。体温37.5℃以上や感染症の疑いがある場合、ご参加いただけません。

お問合先:枚方市 子ども未来部 まるっとこどもセンター

住所:岡東町19-1 OFFICE A 6階(ステーションヒル枚方)

電話:072-840-7221 FAX:072-846-7952

開所時間:9時~17時30分(土日祝・年末年始除く)