

安心して子育てをスタートするために

プレママタイム

はじめての出産や育児について気になっていること、知りたいことはありませんか？
今の気持ちやこれからのこと、出産後の子育てのことを一緒に考えお話ししましょう。
子育てに役立つ情報もお伝えします。

また、広場に遊びに来られている子育て中の先輩ママや赤ちゃんと交流して、赤ちゃん
との生活をイメージしてみませんか。

妊娠期から「おやこの広場」を知って、子育てをスムーズにスタートできる準備を一緒に
しませんか。「おやこの広場 ポート」はあなたの子育てを応援します！



1回目は…

「おやこの広場」の紹介、枚方市の子育てに役立つ情報をお伝えします。

4月	8日(土)	13:30~15:00	7月	8日(土)	13:30~15:00
5月	13日(土)	13:30~15:00	8月	13日(土)	13:30~15:00
6月	10日(土)	13:30~15:00	9月	10日(土)	13:30~15:00

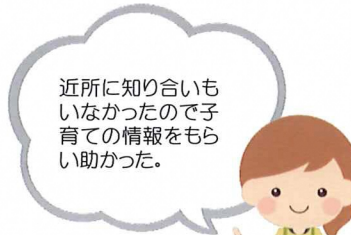


2回目は…

ポートの「赤ちゃんの時間」に参加して、先輩ママ、赤ちゃんと交流。
先輩ママにいろいろ聞いてみよう！

*「赤ちゃんの時間」…月曜日の午後 0歳の赤ちゃんが集まる時間

参加された方の声



場所 ファミリーポートひらかた (招提小学校前)
対象 枚方市で子育てする予定のはじめて赤ちゃんを迎える妊婦さん
参加費 無料
申込み 右記のQRコードを読み取り、メールで申し込みください。
電話での申し込みも随時受付中



申し込み QRコード



ホームページ

社会福祉法人 大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた
枚方市招提南町 2-50-1 ☎072-850-4400

受付時間:月・火・木・金 9:30~17:00 土曜日 9:30~15:00(水・日・祝 休み)

おやこの広場

ファミリーポートひらかた

「ファミリーポートひらかた」ってどんなところ？

0～3歳の子どもと親が気軽に遊びに来られる場所です。
自由に遊べる広場、プログラムをやっています。(予約制)
赤ちゃん向けのプログラムでは同月齢の子どもを育てる仲間との出
会いもあります。
詳しくはホームページやインスタグラムをご覧ください。



ママと赤ちゃんのプログラム



ポートの園庭



お部屋には赤ちゃんコーナーや
おままごと、木の電車などがあります



みんなで育てた
じゃがいもを収穫中

ファミリーポートひらかたの様子は
開室日にインスタグラム・アメブロ・
Facebook でアップしています。



FAMILYPORT.HIRAKATA