



枚方市病児保育室だより

R7年冬号

今年も残すところあと少しとなりました。世間ではインフルエンザが流行期に入り、病児保育室を利用する子ども達も増えています。親子で手洗いうがいをこまめにして、水分補給や栄養・睡眠もしっかりとり、元気に冬をのりきってください。

9月から11月に多かった病気

☆普通の風邪・・・鼻咽頭炎・上気道炎
☆感染症・・・★インフルエンザA
が例年より早くに
流行しています。
11月の利用者の
半数以上を占めて
いました。

子どもの体調がすぐれず、仕事を休めない時は
まずは下記に電話してください！！

枚方市病児保育室（市立ひらかた病院内）
TEL（072-847-7130）

開室時間

（月～金）

8:00～18:00

（土）

8:00～13:00

場所：市立ひらかた病院正面玄関入口の右側の通路を進んでください。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰つたら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしつかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの
睡眠も大切！



病児保育室 Q&A

Q1 電話がつながる時間はいつですか？

A 24時間つながります。開室時間（8:00～18:00）は病児保育室の職員が対応します。それ以外の時間は委託会社の方にお願いしています。予約や予約後の病名の連絡やキャンセルをすることができます。是非ご利用ください。

Q2 感染症でも入室できますか？

A 新型コロナ以外は入室可能です。まずは上記の電話番号に電話予約をしてください。