



今年も残すところあと少しとなりました。世間ではインフルエンザが流行期に入り、病児保育室を利用する子ども達も増えています。親子で手洗いうがいをこまめにして、水分補給や栄養・睡眠もしっかりとり、元気に冬をのりきってください。

9月から11月に多かった病気

- ☆普通の風邪・・・鼻咽頭炎・上気道炎
  - ☆感染症・・・★インフルエンザA
- が例年より早くに流行しています。  
11月の利用者の半数以上を占めていました。

子どもの体調がすぐれず、仕事を休めない時はまずは下記に電話してください！！

**枚方市病児保育室（市立ひらかた病院内）**  
**TEL（072-847-7130）**  
**開室時間**  
**（月～金）**  
**8:00～18:00**  
**（土）**  
**8:00～13:00**  
**場所：市立ひらかた病院正面玄関入口の右側の通路を進んでください。**

## インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

### 予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は 20℃前後、湿度は 60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの  
睡眠も大切！



## 病児保育室 Q&A

Q1 電話がつながる時間はいつですか？

A 24 時間つながります。開室時間（8:00～18:00）は病児保育室の職員が対応します。それ以外の時間は委託会社の方をお願いしています。予約や予約後の病名の連絡やキャンセルをすることができます。是非ご利用ください。

Q2 感染症でも入室できますか？

A 新型コロナ以外は入室可能です。まずは上記の電話番号に電話予約をしてください。