



インフルエンザが猛威をふるい、学校は学校閉鎖をしているところもあります。今年は夏頃から季節はずれの感染症がいろいろと流行して、病児保育室でも感染症の利用者が増えました。

入室された子どもたちは、ゆっくりと休養し、体調のよくなってきた子は、シール貼りやペープサートづくり、大きい子はカードゲームやパズルなどを楽しみながら過ごしています。

風邪のウイルスは冬の寒さと乾燥が大好きです。日ごろから予防に気をつけて元気に冬を過ごしてください。

ご利用を検討されている方は、まずお電話で空き状況を確認し、予約をしてください。予約もお電話でお願いします。

★枚方市病児保育室は、市立ひらかた病院の玄関の右側の通路の奥にあります。

Tel (072-847-7130)
利用時間 (月～金) 8:00～18:00
(土) 8:00～13:00
延長保育は行っておりません

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！

