

枚方市病児保育室だより

R8 年秋号

今年も暑い夏でした。ようやく朝晩は、少し秋の気配を感じるようになりました。
秋は、遠足や運動会など楽しみな行事の多い季節です。元気にのりきりたいですね。
インフルエンザがでています。親子でインフルエンザ対策を心がけましょう。

７月から９月に多かった病気

☆普通風邪・・・鼻咽頭炎・上気道炎

☆感染症・・・ヘルパンギーナ・手足口病
アデノウィルス感染症
感染性胃腸炎
８月からは、インフルエンザＡ
がでています。

※新型コロナもでています。
（入室できません。自宅療養してください）

枚方市病児保育室（市立ひらかた病院内）
TEL　072―847―7130
利用時間
（月～金）
8:00～18:00
（土）
8:00～13:00
場所：市立ひらかた病院正面玄関入口の
右側の通路を進んでください。

インフルエンザ対策

- 食事前、帰宅時に手洗い・うがいをする
- バランスのよい食事、睡眠をしっかりとる
- 部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける
- 適度に運動をする



予防接種をうけよう！

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約２週間かかるので、早めに接種を済ませておきましょう。

☆病児保育室Ｑ＆Ａ☆

Ｑ１　どうしたら予約がとれますか？

Ａ1　２４時間電話予約は受け付けています。８時～１８時以外は夜間の委託業者につながります。質問等は、８時～１８時にお願い致します。