



にしだ小児クリニック併設

病児保育室 クオレ

手足口病 / 新型コロナウイルス感染症

流行のお知らせ



近況	<p>◆ 新型コロナウイルス感染症の患者さんが、全国的に増加しています。</p> <p>手足口病など他の感染症も同時に流行していますが、新型コロナの症状は、発熱やのどの痛みなど、一般的なかぜに似ていて区別がつきにくく、感染力が比較的強いということです。疑わしい時は、発熱外来のある医療機関を受診してください。</p>
手足口病	<p>◆ 感染してから3～5日後に、口の中、手のひら、足底や足背などに2～3mmの水疱性発疹が出ます。発熱してもあまり高くなり、高熱が続くことはほとんどありません。大抵は数日間のうちに治りますが、まれに髄膜炎や脳炎など中枢神経系の合併症などが起こる場合があるので、経過観察をしっかりと行いましょう。</p> <p>また、大人への感染も注意してください。</p> <p>◆ 回復後、一時的に手足の爪が割れる、脱落するなどの症状が散見されますが、ほとんどが自然に治ります。その後も比較的長い期間、便などからウイルスが排泄されることがあります。日常的に触れるおもちゃ等は、こまめに消毒しましょう。</p>
新型コロナウイルス感染症	<p>◆ 息苦しさや高熱、咳、だるさや倦怠感、頭痛など。風邪に似た症状です。</p> <p>機嫌、食欲、呼吸の様子などを見て、機嫌がよく食欲があり、顔色が普通であれば基本的に心配はいりません。症状が強く、体調に異変を感じたり、発熱等の受診を希望される場合は、早めに受診しましょう。まずは直接受診する前に「かかりつけ医」や「発熱外来のある医療機関」に電話でご相談ください。</p> <p>◆ 自宅療養中は、部屋を隔離しましょう。発症後5日間、かつ症状が軽快して24時間程度は他人に感染させるリスクが高いことから、外出を控えることが推奨されます。また、10日間が経過するまでは、周りへの配慮をしましょう。</p>
予防	<p>◆ しっかり手洗いをして、換気や、うがいなどの基本的な感染対策を行ってください。</p> <p>◆ これからの時期、人で込み合う場所に出かける機会が増えると思われます。外出時には、マスクを着用しましょう。熱中症にも気を付けてください。</p>