



にしだ小児クリニック併設

病児保育室 クオレ

新型コロナウイルス感染症 / ヒトメタニューモ

流行のお知らせ



<p>新型コロナウイルス 感染症</p>	<p>《症状》 息苦しさや高熱、咳、頭痛など。風邪様症状。 機嫌、食欲、呼吸の様子などを見て、機嫌がよく食欲があり、顔色が普通であれば、基本的に心配はいりません。症状が強い、体調の異変を感じる、発熱などで受診を希望される場合は、早めに受診しましょう。まずは直接受診する前に「かかりつけ医」や「外来対応医療機関」に電話でご相談ください。 自宅療養中は、部屋を隔離しましょう。発症後 5 日間、かつ症状が軽快して 24 時間程度は他人に感染させるリスクが高いことから、外出を控えることが推奨されます。また、10 日間が経過するまでは、周りへの配慮をしましょう。</p> <p>《お世話をする方や同居家族》 ご自身の体調にも注意してください。感染した方の発症日を 0 日として、特に 5 日間は注意してください。7 日目までは発症する可能性があります。外出するときには人混みを避け、マスクを着用しましょう。ハイリスクの高齢者との接触を控えるなど、周囲への気配りをしましょう。</p>
<p>ヒトメタニューモ ウイルス感染症</p>	<p>《症状》 発熱、鼻汁、咳など風邪に似た症状で、通常は数日から 1 週間くらいで、徐々によくなります。 喘鳴（息をはく時に聞こえるゼイゼイ、ヒューヒューする音）を起こす頻度が高く、重症化した場合、気管支炎や肺炎の兆候が見られ、中には呼吸困難になって、入院が必要となることもあります ヒトメタニューモウイルスに感染し、熱が 4 日以上続く場合は、細菌にも感染している可能性があり、その場合は、もう一度早めに受診しましょう。</p> <p>《予防》 手洗いの励行、マスクの着用など、飛沫感染および接触感染対策が重要です。接触感染対策としては、子どもたちが日常的に触れるおもちゃ等を、こまめに消毒する。手指衛生の励行など。 年齢にもよりますが、咳や鼻汁のある場合は、マスクの着用。タオルや食器をわけるなど、感染対策をしましょう。</p>