

おやこの広場 広場さぶり さぶりだより 7月号

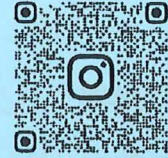
暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまできています。今年も暑さが厳しくなりそうですね。

体調に気をつけてお過ごしください

広場やプログラムの様子をInstagramで発信しています。

LINEのお友だち登録をお願いします☆さぶりだより最新号が見られますよ♪

広場さぶり
HP



Instagram



LINE

* 広場の利用について *

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

対象：就園前の子どもとその保護者（0～3才の就園児は可）

* 就園前のきょうだいがおられる幼稚園・保育園・小学生以上のきょうだいさんは利用できます

開室時間：9:30～16:00 ふれあいタイム：11:30～（15分程度）

* 毎日スタッフによるふれあいタイムがあります *

11:30 に一度お片付けをして、体操・ふれあい遊び・お誕生日会
パネルシアターなどをみんなで楽しみましょう♪

ランチタイム：12:00～13:00 おやつタイム：15:00～15:30

* 広場のランチスペースで飲食が可能です *

ランチをしない親子さんはランチスペース以外で自由に遊べます



* 広場さぶりは「地域子育て相談機関」です *

子育てに関する疑問や悩みをお気軽にご相談ください。

ご出産前の方も小学生以上のお子さんを子育て中の方もご相談いただけます。ご予約は不要ですが、相談室でゆっくりと相談したい場合は予約をお願いします。お子さんは広場でお預かりします。（時間は1時間程度です）

今月のお知らせ

もうすぐ幼稚園や小学校は夏休み期間に入ります。就園前のお子さんがいるご家庭はごきょうだいも一緒に来所していただけますが、夏休み期間中の広場は混雑が予想されます。譲り合って利用していただき、みなさんが安心・安全に利用できるよう、ご協力のほどよろしくお願いします。

* 広場カレンダー * 広場の開室時間は 9:30～16:00 です

7月	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
AM ランチ (12:00～13:00) PM	このマークはお休みです	ひろば (9:30～16:00まで自由に遊べます)		ひろば	ひろば	ひろば	
	7	8	9	10	11	12	13
AM ランチ (12:00～13:00) PM	ひろば	ひろば		ひろば	★ふたご・みつごの会 ひろば	ひろば	
	14	15	16	17	18	19	20
AM ランチ (12:00～13:00) PM	ひろば	ひろば		ひろば	2才のレレの広場 ひろば	★パパDay ひろば	
	21	22	23	24	25	26	27
AM ランチ (12:00～13:00) PM		ひろば		ひろば	ひろば	ひろば	
	28	29	30	31	★は広場で行うプログラムのため予約している方のみ入室になります		
AM ランチ (12:00～13:00) PM	ひろば	ひろば		ひろば			

保育付き すくすく子育てしゃべり場 「アラフォーママ集まれ！」

40代前後で子育てしているママ同士が集まり交流します。子育てについてやこれからの自分についてみんなで話しましょう。

日程：7月28日(月) 時間：10:30～11:45
対象：就園前の子どもを育てる 40才前後のママ
定員：15人
保育定員：1才以上先着9人(0才は同室)
申込み：7月1日(火) 14:00から

絵本で子育て～いっぱいほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。“絵本で子育て”始めませんか？

7月のテーマ「準備はOK？夏が来た！」
日時：7月14日(月) 14:00～ 定員：概ね20組
場所：広場の絵本コーナー 対象：就園前の親子
申込み：6月26日(木) 14:00から

* 2才のびのび ひろば *

就園前の2才・3才の親子限定の広場です。（きょうだいの利用は可）
予約はいりません。1階の広場でのびのび遊びましょう！

のびのび広場の時間は7/18→9時半～12時（AMのみの開催です）

〒573-0042 枚方市村野西町 5-1（サブリ村野内）

TEL/FAX 072-807-5336 月・火・木・金・土 9:30～16:00

枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。



同年代の子どもを育てる親子と
出会うプログラムです

年齢別プログラム

0
～
6
ヶ月

●babytime「ねんね・ごろごろクラス」

同じ月齢の子を育てるママ同士、育児についての情報交換をしませんか？
アロマテラピストの方による、ママのハンドマッサージ体験もあります。

日時：7月22日（火）14:00～15:00

定員：概ね20組 場所：1階広場

申込み：6月26日（木）14:00～

7
～
1
才
2
ヶ月

●babytime「はいはい・よちよちクラス」

同じ年齢の親子が出会えるプログラムです。みんなで一緒に身体を動かしたり、製作やふれあい遊びを楽しみましょう。ママたちのグルーブトークもあります♪

今日は廃材を使ってガラガラを作ります。

日時：7月8日（火）14:00～15:00

定員：概ね20組 場所：1階広場

申込み：6月26日（木）14:00～

1
才
3
ヶ月
～
2
才

●わくわくりんご

「ちゃぶちゃぶ遊ぼう！水あそび」

※雨天の場合は室内で運動あそびになります

日時：7月8日（火）10:30～11:30

定員：概ね15組 場所：2階うさぎルーム

申込み：6月26日（木）14:00～

2
才
以上

●わくわくめろん

「ふわふわ ぶくぶく 泡あそび」

サブリ村野のお庭で泡あそびを楽しみます

※雨天の場合は室内で運動あそびになります

日時：7月15日（火）10:30～11:30

定員：概ね15組 場所：2階うさぎルーム

申込み：6月26日（木）14:00～



ふたご・みつごの会

多胎児親子さんのための広場です。

多胎児さんを育てる親子さん同士が出会い、お子さんを遊ばせながらのんびり交流しましょう。

日時：7月11日（金）9:30～12:00

場所：1階広場 定員：概ね10組

申込み：随時受付中

対象：就園前の多胎児親子・多胎児を妊娠中の方

※10:30～体操や自己紹介をします

パパ Day

パパと一緒に広場で遊びませんか？毎月第3土曜日はパパと子どもさんが優先で遊べる日です。

今月は「ひやっと気持ちいい～寒天遊び」をします。

パパと一緒に感触遊びを楽しみましょう♪

日時：7月19日（土）10:00～12:00

場所：1階広場 対象：就園前の子どもとそのパパ

定員：概ね20組

申込み：6月26日（木）14:00から

赤ちゃん会

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので専門的な相談もできますよ。

日時：7月25日（金）14:00～15:00

対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね20組

申込み：7月1日（火）14:00から

むらの高等支援学校さんとの交流会

「しゃぼん玉遊び」

広場からみんなで歩いて、むらの高等支援学校にうかがい、生徒さんたちと交流しながらしゃぼん玉遊びを楽しみます。※雨天の場合は「石けん作り」になります

日時：7月4日（金）10:30～11:30

対象：1才以上の就園前の親子 定員：先着12組

持ち物：帽子・水筒・タオル・スリッパ(保護者のみ)

申込み：随時受付中

<枚方市ファミリーサポートセンターからのお知らせ>

ファミサポの登録をして依頼会員になりませんか？

市内の公共施設へ出向き、登録会を開催しています。

生後4ヶ月以上のお子さんは別室で預かり保育が

利用できますので、ゆっくり登録ができます。

お子さんを預ける体験にもなりますよ♪

7月 1日（火）広場さぶり 10:30～

22日（火）牧野生涯学習市民センター 10:30～

※要予約。定員各10名 登録時間は1時間程度です

生後4ヶ月～別室で保育あり（要予約）

受付：7/1（火）14:00～

※広場さぶりは随時受付中です

枚方市では2歳未満のお子さんには無料体験クーポンを発行しています！



お申し込み・お問合せは下記センターまで

枚方市ファミリーサポートセンター

9:30～17:00（水・日・祝休み）TEL/FAX 072-805-3522

<初めての赤ちゃんを妊娠中のママ>

☆プレママ community 1歩2歩3歩☆

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のため、妊娠期から子育て仲間作りや、親子向けの地域の情報収集を一緒にしませんか？

1歩目

出産やこれから始まる育児についてお話ししましょう。広場スタッフから枚方市の子育て情報の紹介もします。

（出産に向けて赤ちゃんのbirthdayカード作りもします♪）

①7月4日（金）②7月26日（土）10:30～12:00頃まで

どちらかご都合の良い日を選んでください。

（日程は相談にも応じます）

2歩目

広場の0才の赤ちゃん和妈妈が集まるプログラムを見学し、ちょっと先輩ママと産後の赤ちゃんとの生活についてお話ししましょう。

※2歩目の日程は1歩目に来られた時に希望日をお聴きします。

対 象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方

申 込 み：随時募集中。電話または広場さぶりのHPにあるメールフォームからお申込みください。詳細は広場HPをご覧ください。