

おやこの広場 広場さぶり さぶりだより 2 月号

1 年で一番寒い季節になりました。
 たくさん食べて、たくさん寝て元気に
 過ごしましょう！風邪症状がある時や、感染症
 の時は、お家でゆっくり過ごしていただき、
 元気になったらまた遊びに来てくださいね

広場やプログラムの様子をインスタグラムで発信しています。
 LINE のお友だち登録をお願いします☆さぶりだより最新号が
 見られますよ♪



広場さぶり
HP

Instagram

LINE

＊広場の利用について＊

開室日：月・火・木・金・土（水・日・祝はお休みです）

対象：就園前の子どもとその保護者（0～3 才の就園児は可）

＊就園前のきょうだいがおられる幼稚園・保育園・小学生以上
 のお子さんは利用できます

開室時間：9:30～16:00 ふれあいタイム：11:30～（15 分程度）

＊毎日スタッフによるふれあいタイムがあります＊

11:30 に一度お片付けをして、体操・ふれあい遊び・お誕生日会
 パネルシアターなどをみんなで楽しみましょう♪

ランチタイム：12:00～13:00 おやつタイム：15:00～15:30

＊広場のランチスペースで飲食が可能です＊

ランチをしない親子さんはランチスペース以外で自由に遊べます



＊広場カレンダー＊ 広場の開室時間は 9:30～16:00 です

2 月	月	火	水	木	金	土	日
							1
	＊このマークは お休みです						＊
	★は広場で行うプログラムのため 予約している方のみの入室になります						＊
	2	3	4	5	6	7	8
AM	ひろば	ひろば	＊	ひろば	ひろば	ひろば	＊
ランチ (12:00～13:00)	（9:30～16:00まで 自由に遊べます）	ひろば	＊	ひろば	ひろば	ひろば	＊
PM							
	9	10	11	12	13	14	15
AM		2才のびのび ひろば	＊	＊ふたご・みつご の会	ひろば	ひろば	＊
ランチ (12:00～13:00)	ひろば	ひろば	＊	ひろば	＊babyはいはい	ひろば	＊
PM							
	16	17	18	19	20	21	22
AM	ひろば	ひろば	＊	ひろば	ひろば	ひろば	＊
ランチ (12:00～13:00)	＊いっぱいほ	ひろば	＊	ひろば	ひろば	＊baby day	＊
PM							
	23	24	25	26	27	28	
AM	＊	ひろば	＊	ひろば	ひろば	ひろば	
ランチ (12:00～13:00)	＊	ひろば	＊	＊赤ちゃん会	＊babyねんね	ひろば	
PM							

＊2才のびのび ひろば＊

就園前の 2 才以上の親子限定の広場です。（きょうだいの利用は可）
 予約はいりません。1 階の広場でのびのび遊びましょ～！
 のびのび広場の時間は 2 月 10 日（火）9:30～12:00 です



＊広場さぶりは「地域子育て相談機関」です＊

子育てに関する疑問や悩みをお気軽にご相談ください。
 ご出産前の方も小学生以上のお子さんを子育て中の方も
 ご相談いただけます。ご予約は不要ですが、相談室で
 ゆっくりと相談したい場合は予約をお願いします。
 お子さんは広場でお預かりします。（時間は 1 時間程度で）

～今月のお知らせ～

2 月 3 日（火）のふれあいタイムはいつもの開始時間を早め
 て節分バージョンで行います！みんなで豆をまいたり、
 歌をうたったりして、季節の伝統行事を楽しみましょう！
 鬼も登場するかも！？

対象：就園前の子どもとその保護者
 ふれあいタイム開始時間：11:15 から
 場所：1 階広場 ※申込みはいりません。



絵本で子育て～いつぼにほ～

絵本は心の栄養です。絵本講師の方に来ていただき、
 絵本の選び方や楽しみ方を広場で紹介します。

“絵本で子育て”始めませんか？

日時：2 月 16 日（月）14:00～15:00 定員：概ね 20 組
 場所：広場さぶり 対象：就園前の親子
 申込み：1 月 26 日（月）14:00 から

S カフェ 第 8 回

子どもを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりするもよし、
 のんびり雑誌を眺めるのもよし。お茶を飲みながら
 自分のための時間を過ごしませんか？

日時：2 月 16 日（月）10:30～12:00
 対象：枚方公園駅、光善寺駅、香里園周辺にお住まいの親子
 場所：2 階うさぎルーム
 申込み：不要
 ※時間内は出入り自由です

地域子育て支援拠点 おやこの広場 広場さぶり

〒573-0042 枚方市村野西町 5-1（サブリ村野内）
 TEL/FAX 072-807-5336 月・火・木・金・土 9:30～16:00
 枚方市の委託を受け、社会福祉法人 大阪水上隣保館が運営しています。



同年代の子どもを育てる親子と
出会えるプログラムです



年齢別プログラム

0
〜
6
ヶ月

●babytime「ねんね・ごろごろクラス」

同じ月齢の子を育てるママ同士、育児についての情報交換をしませんか？
アロマテラピストの方による、ママのハンドマッサージ体験もあります。

日時：2月27日（金）14:00～15:00

定員：概ね20組 場所：1階広場

申込み：1月26日（月）14:00～

7
〜
1
才
2
ヶ月

●babytime「はいはい・よちよちクラス」

同じ年齢の親子が出会えるプログラムです。みんなで一緒に身体を
動かしたり、製作やふれあい遊びを楽しみましょう。

今月は、「わらべうたあそび」をします。

日時：2月13日（金）14:00～15:00

定員：概ね20組 場所：1階広場

申込み：1月26日（月）14:00～

1
才
3
ヶ月
〜
2
才

●わくわくりんご

「作って祝おう！ひなまつり」

日時：2月17日（火）10:30～11:30

定員：概ね15組 場所：2階うさぎルーム

申込み：1月26日（月）14:00～

2
才
以上

●わくわくめろん

「親子でつくろう！ひなまつり製作」

日時：2月24日（火）10:30～11:30

定員：概ね15組 場所：2階うさぎルーム

申込み：1月26日（月）14:00～

ふたご・みつごの会

多胎児親子さんのための広場です。

多胎児さんを育てる親子さん同士が出会い、お子さんを遊ばせながら交流しましょう。

日時：2月12日（木）9:30～12:00

対象：就園前の多胎児親子・多胎児を妊娠中の方

場所：1階広場 定員：概ね10組

申込み：随時受付中

※10:30～体操や自己紹介をします

赤ちゃん会

0才の赤ちゃんが優先的に遊べる日です。ママ同士の交流をメインに、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどをします。枚方市助産師会から助産師さんも来られるので、赤ちゃんのことやママの身体のことなど、専門的な相談もできます。

日時：2月26日（木）14:00～15:00

対象：0才の親子 場所：1階広場 定員：概ね20組

申込み：2月2日（月）14:00から

パパ Day 「ブラレールであそぼう！」

パパと一緒に広場で遊びませんか？毎月第3土曜日はパパと子どもさんが優先で遊べる日です。

今月は「ブラレールあそび」をします。

日時：2月21日（土）13:30～16:00

対象：就園前の子どもとそのパパ 場所：1階広場

定員：概ね20組 申込み：1月26日（月）14:00から

※14:00～体操やふれあい遊びをし、その後ブラレール遊びができます

<枚方市ファミリーサポートセンターからのお知らせ>

ファミサポの登録をして依頼会員になりませんか？

枚方市内の施設へ出向き、登録会を開催しています。

生後4ヶ月以上のお子さんは別室での保育が
利用できますので、ゆっくり登録ができます。

お子さんを預ける体験にもなりますよ♪

枚方市では2歳未満のお子さんには5時間分の無料体験クーポンを発行しています

そろそろ保育園も決まる時期ですね。

この時期の登録は混み合いますので、念のために登録しようかな…

という方はお早めの登録をおすすめします。

～2月の登録会日程～

2月2日（月）広場さぶり 14:00～

28日（土）ラポールひらかた 10:30～

※要予約。定員各10名 登録時間は1時間程度です

生後4ヶ月～別室で保育あり（要予約）※4ヶ月未満は同室です

受付：2/2（月）14:00～

※2/2（月）の広場さぶりでの登録会は随時受付中です。

お申し込み・お問合せは下記センターまで

枚方市ファミリーサポートセンター

9:30～17:00（水・日・祝休み）TEL/FAX 072-805-3522



<初めての赤ちゃんを妊娠中のママ>

☆プレママ community 1歩2歩3歩☆

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活のため、妊娠期から子育て仲間作りや、親子向けの地域の情報収集を一緒にしませんか？

1歩目

出産やこれから始まる育児についてお話ししましょう。

広場スタッフから枚方市の子育て情報の紹介をします。

出産に向けて赤ちゃんのbirthdayカード作りもします

①2月6日（金） ②2月28日（土）10:30～12:00頃まで

①または②のどちらかご都合の良い日を選んでください。

（日程は相談にも応じます）

2歩目

広場の0才の赤ちゃん和妈妈が集まるプログラムを見学し、

ちょっと先輩ママと赤ちゃんのいる生活についてお話ししましょう。

※2歩目の日程は1歩目に来られた時に希望日をお聞きます。

対象：第一子を妊娠中で安定期に入られた方

申込み：随時受付中。電話又は広場さぶりのHPにあるメール

フォームからお申込みください。

詳細は広場HPをご覧ください。