

りすぐみ ひろばだより 10月号

社会福祉法人
聖徳園
中振敬愛保育園



2026年9月25日発行

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…いろいろ楽しみの多い季節の反面、昼夜の気温差で体調も崩しやすいので、気を付けて元気に過ごしたいですね。お子さまとほっこりされたい時は、『ひろば』へも足を運んで下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

遊びに来ませんか？おやこの広場

親子交流とつどいの場としてご利用いただけます。
枚方市在住の乳幼児（未就園児）と保護者。出産を控えたママ、パパもぜひお待ちしております。

毎週 月・水・金曜日（予約不要）

（祝日はお休みです。）

時間 10:00～15:00

ランチタイム 11:30～12:30

◎ランチタイムは持ってきたお昼ご飯を召し上がっていただけます。ランチタイム中も遊んでいただけます。

◎ランチタイム前とひろば終了前に絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びをしています。

◎園庭が空いている時は、遊んでいただけます。

◎イベント（講座）の日の、ひろばの利用は午後12:30～とさせていただきます。

ただし、「とももさんのおはなし会」の日は10:00～ひろばをご利用いただけます。

地域の子育て応援イベント

毎月いろいろなテーマで子育てに役立つ講座を行います。

《今月のテーマ》

●自然公園で秋の自然に触れてのびのび遊ぼう！

10月30日（金） 10:00～11:15

場所…ひらかた聖徳園自然公園

対象…就園前の親子（小雨でも中止）

持ち物…水筒・帽子・レジャーシート

申し込み受付…当日直接会場へ

※就園、就学の兄弟の付き添いは不可

●とももさんのおはなし会（毎月開催）

10月19日（月）10:30～11:00

対象…就園前の親子

申し込み受付…10/5 10:00～15:00

当日参加も可

TEL または来園にて受付

☎072-834-2331

10月10日は 目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見える
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



今月の制作

10月は「ハロウィン制作」をします。🎃
りす組のお部屋に飾った後に持ってもらえます
装飾作りに参加してみませんか？

みんなであそぼう!!ふれあい広場（出前保育）

月1回 木曜日 11:00～

場所…翠香園ふれあい公園（小雨でも中止）

お外で身体を動かして、元気に遊びましょう！
絵本を見たり、体操もしますよ。みんなで楽しく過ごしましょう！

10月29日（木）（予約不要）



地域子育て応援カレンダー 10がつ

社会福祉法人
聖徳園
中振敬愛保育園

地域のお友だちやお母さまへの予定を書いています。
ぜひ、あそびに来てくださいね。



月	火	水	木	金	土	日
※ひろばの日・わんぱく教室・こぐま組の日は 圖書の貸し出しが出来ます。 お気軽にお声掛けください！ 			1	2 ひろば	3	4
5 ひろば	6 わんぱく教室 0歳児クラス	7 0才ふれあい体験 ひろば	8 わんぱく教室 0歳児クラス	9 ひろば	10	11
12 スポーツの日	13 わんぱく教室 1歳児クラス	14 ひろば	15 わんぱく教室 0歳児クラス	16 ひろば	17 運動会	18
19 ひろば とももさんのおはなし会 10:30～11:00	20 わんぱく教室 0歳児クラス	21 地域保育参加 ひろば	22 こぐまぐみ	23 ひろば	24 園庭開放 育児相談	25
26 ひろば	27 わんぱく教室 1歳児クラス	28 地域1歳お誕生会 ひろば	29 出前保育 11:00～ふれあい公園	30 地域保育参加 子育て応援イベント 『自然公園で遊ぼう』 ひろば12:30～	31	

10/7 ★0才ふれあい体験について★

～親子で保育体験会～

5～8ヵ月のお子様を対象です。

(今月はR8・1月～4月生まれのお子様)

0歳児クラスと一緒に遊びましょう。

10/28 ★地域1歳お誕生会＆絵本プレゼント★

お子様の1歳のお誕生日を保育所のお友だちと
先生と一緒に祝いさせていただきます。

身体測定、手形、写真入りのカードのプレゼントも
あります。

10/21・30 ★地域保育参加について★

地域の方に保育所のお友達と半日過ごしていただける保育参加です。お子様の生まれ年の
クラスに入って一緒に遊んだり、給食を食べていただけます。(年度に1回参加いただけます。)

親子で歌おう！いっしょに触れ合おう！！

どんぐりころころ

1、どんぐりころころ どんぶりこ

おいけに はまって さあたいへん

どじょうが でてきて こんにちは

ぼっちゃん いっしょに あそびましょ



2、どんぐりころころ よろこんで

しばらく いっしょに あそんだが

やっぱり おやまが こいしいと

ないては どじょうを こまらせた

トントントン あたまだよ

♪①トントントン あたまだよ

②トントントン かただよ

③トントントン おへそだよ

④トントントン おみみだよ

⑤トントントン ほっぺだよ

⑥トントントン おしりだよ

トントントンで手拍子を3回します。

後は歌詞通りに体を触ります。

楽しく体のいろいろな部分覚えられます。