

りすぐみひろばだより7月号

社会福祉法人

聖徳園

中振敬愛保育園

令和8年6月25日発行



日ごとに暑くなり、気がつくとい汗びっしょりという場面も増えてきました。定期的な水分補給や着替えなどを心がけ、今年の夏も元気に乗りきりたいですね。気分転換に『ひろば』にも遊びにきていただき、お子様もお家の方もほっこりした時間を過ごしていただけたらと思います。皆様のお越しをお待ちしております。

地域の子育て応援イベント

月に1回いろいろなテーマで子育てに役立つ講座を行います。

《今月のテーマ》

●絵本読み聞かせアドバイザー
とももさんのおはなし会

7月13日(月) 10:30~11:00

対象…未就園児 先着10組

申込…7/6(月)~

●水遊びをしよう!(雨天中止)

7月24日(金) 10:00~11:00

対象…未就園児 先着8名

申込…7/13(月)~

いずれの申し込みも 10:00~15:00

TEL又は来園にて受付

☎ 072-834-2331

ひろばの日

毎週 月・水・金曜日(予約不要)

(祝日はお休みです。)

時間 10:00~15:00

親子交流とつどいの場としてご利用いただけます。枚方市内在住の乳幼児(未就園児)とその保護者。また、出産を控えたママ、パパもぜひお待ちしております。

※11:30~12:30の間はランチタイムとなっております。持ってきたお昼を召し上がっていただけます。ランチをお召し上がりにならない方も、遊んでいただけます。

※ランチタイム前とひろば終了前に絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びをしています。

※イベントの日のひろばの利用は午後12:30~とさせていただきます。

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの?

大人に比べて子どもは汗かき。特に生後7か月~2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

※0~6か月の乳児には、母乳・ミルク以外飲ませる必要はありません。

水分補給のコツ

- 水分は、湯冷まし、麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 様子を見ながら、ひんぱんに補給
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

装飾作りに参加してみませんか?

7月は「ソーダフロート」を作ります。りす組のお部屋に飾った後に持って帰ってもらえます。ひろばでお声かけ下さいね。



みんなであそぼう!! ふれあい広場(出前保育)

月1回 木曜日 11:00~

場所…翠香園ふれあい公園(雨天中止)

※7月・8月は暑さが厳しい為、お休みになります。

9月17日(木)から再開しますので、また公園でお会いできるのを楽しみにしています!

地域子育て応援カレンダー 7月

社会福祉法人
聖徳園
中振敬愛保育園



地域のお友だちやお母さまへの予定を書いています。
ぜひ、あそびに来てくださいね。



月	火	水	木	金	土	日
		1 0歳ふれあい体験 ひろば	2	3 地域保育参加 ひろば	4	5
6 ひろば	7 わんぱく0歳	8 ひろば	9	10 ひろば	11	12
13 ひろば ともさんのおはなし会 10:30~11:00	14 わんぱく1歳	15 地域1才誕生会 ひろば	16 こぐまぐみ	17 地域保育参加 ひろば	18 園庭開放 育児相談 (10:00~12:00)	19
20 海の日	21 わんぱく0・1歳	22 ひろば	23	24 子育て応援イベント 『水遊びをしよう!』 10:00~11:00 ひろば(12:30~)	25	26
27 ひろば	28 わんぱく1歳	29 ひろば	30	31 ひろば	★図書館の貸し出しを行っています。 (1人1回2冊まで) 返却は1週間以内をお願いします。	

★0才ふれあい体験について★

5~8カ月のお子様を対象です。
0歳児クラスと一緒に遊びましょう。
(毎月原則第一水曜日)

★地域1歳お誕生会&絵本プレゼント★

お子様の1歳のお誕生日を保育所のお友だち、先生と一緒に祝いさせていただきます。

★地域保育参加について★

地域の方に保育所のお友達と半日過ごしていただける保育参加です。お子様の生まれ年のクラスに入って一緒に遊んだり、給食を食べていただけます。(年度に1回参加いただけます)

日射病・熱射病に注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。暑熱して熱中症といわれます。

予防のポイント

- 炎天下であそびない
日ざしが強いのは、午前10時から午後2時ごろ。この時間帯の外出を避けましょう。
- 涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。
- 服装にも着せ対策を
風通しのよい服を選び、帽子はつばが広いものを。
- ベビーカーは短時間で
ベビーカーは、アスファルトの照り返して起こるのが熱射病。長時間の移動は避けましょう。
- 子ども一人にしない
子どもを車や保童車に一人で置き、クーラーをつけていても危険です。
- こまめな水分補給
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

「熱中症？」そのときに 子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。

① 涼しい場所へ移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に連れていき、服のボタンやベルトを外す。

② 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

③ 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用イオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

足の付け根、首の後ろ、わきの下

☐ 冷やしたタオル
☐ タオルに包んだ保冷剤
☐ ポリ袋に入れた氷水
などを挟んで冷やすと効果的

注意!!

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

親子で歌おう! 「すいかの名産地」

ともだちができた すいかの めいさんち なかよし こよし すいかの めいさんち
すいかの めいさんち すてきなところよ かわいい あのこの はれすがた すいかの めいさんち

