

りすぐみ ひろばだより 4月号

社会福祉法人
聖徳園
中振敬愛保育園
2026年3月25日発行



りすぐみは、地域のお友だちや保護者さま、出産を控えたママ・パパが、好きな時に遊びに来て頂けるひろばです。今年度は4月6日より開室させていただき、予約なしでご利用いただけます。

春は出会いの季節！！新しいお友だちを作るチャンスです。気軽に足を運んでいただき、ほっこりとした時間を過ごしませんか？皆さんのお越しをお待ちしています！！

子育て講座～地域の子育て応援イベント～

毎月いろいろなテーマで子育てに役立つ講座を行います。《今月のテーマ》

「自然公園で春の自然に触れて
元気に遊ぼう！」

4月17日(金) 10:00～11:15

- ・場所：聖徳自然公園（みどり丘バス停前）
- ・対象：就園前の親子
- ・持ち物…水分補給できるもの（お茶）
レジャーシート・ベビーカー等

※申込み不要です。当日、直接現地集合現地解散。駐車場はありませんので、近くのコインパーキングをご利用下さい。（小雨中止）

ひろばの日

毎週 月・水・金曜日（予約不要）
（祝日はお休みです。）

時間 10:00～15:00

※11:30～12:30の間はランチタイムとなっており、持ってきたお昼を召し上がっていただけます。

※ランチタイム前とひろば終了前に絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びをしています。

※講座の日のひろばの利用は12:30からとさせていただきます。

みんなであそぼう!!ふれあい広場(出前保育)

月1回 木曜日 11:00～

ふれあい公園（すいこうえん）にて(雨天中止)
お外で身体を動かして元気に遊みましょう！
絵本・紙芝居を見たりお歌をうたったりします。

4月23日(木) (予約不要)

装飾作りに参加してみませんか？

4月は「おはな」を作ります。りす組の部屋に飾った後に持って帰っていただけます。ひろばに遊びに来た時に声をかけて下さいね。

前期わんぱく教室申し込み開始！！

親子で一緒にふれあい遊びや体操などをして遊みましょう！

4/6～8日に申込書（市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり。りす組にもあり）を郵送またはFAXで各園へ。持参可。

たいせつ！！

早寝早起き

朝ごはん！！

規則正しい時間に寝て、朝早く起きる生活することは、なによりも子どもの脳の成長に重要です。
夜型の子どもには、キレやすい攻撃的になりやすい傾向があることがわかっています。
さらには、太りやすいことも発表されています。
朝ごはんは寝ている間に低下している体温を上昇させ、脳の働きを活発にするために必須です。
早寝早起き朝ごはんは、頭と体を元気にする基本！
リズムが崩れた時は、早起きをして戻しましょう。

問い合わせ番号 072(834)2331

地域子育て応援カレンダー 4月

社会福祉法人
聖徳園
中振敬愛保育園



地域のお友だちやお母さまへの予定を書いています。
ぜひ、あそびに来てくださいね。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 ひろば	7	8 ひろば	9	10 ひろば	11	12
6日～8日 わんぱく教室申し込み期間						
13 ひろば	14	15 ひろば	16 出前保育 (11:00～)	17 講座『自然公園で春の自然 に触れて元気に遊ぼう!』 10:00～11:15 ひろば(12:30～)	18 園庭開放 育児相談 (10:00～12:00)	19
20 ひろば	21	22 ひろば 地域0歳ふれあい体験 地域1歳誕生会	23	24	25	26
27 ひろば	28	29 昭和の日	30	※ひろばの日(月・水・金曜日)は 図書の貸し出しを行っています。 1人2冊まで。1週間借りられます。 お気軽にご利用ください。		

★0才ふれあい体験について★
5～8カ月のお子様を対象です。
0歳児クラスと一緒に遊びましょう。
(毎月原則第一水曜日)



★地域1歳お誕生会&絵本プレゼント★
お子様の1歳のお誕生日を保育所のお友達たち
先生と一緒に祝いさせていただきます。

親子で歌おう! いっしょに触れ合おう!!

ちゅうりっぷ

さいた さいた ちゅうりっぷの はなが ならんだ ならんだ あかしろ きいろ
どの はな みても きれいだな



ゆらゆらとんとん

- ① ゆらゆら ②とんとん ③おめめ ④ゆらゆら とんとん (①、②と同じ)
(手をつないで揺れます) (手をたたきます) (目元を触ります) ⑤おはな (鼻を触ります)



- ⑥ゆらゆら とんとん (①、②と同じ)
おくち (口元を触ります)



- ⑦ぷうっとほっぺに
(ほほを膨らませます)



- ⑧おみみ (耳を触ります)

