

8月

『すこやか広場・きょうぶん』だより

令和8年8月1日発行

すこやか広場きょうぶん（おやこの広場）

TEL 050-7102-3171

【利用時間】9:30～16:00



いよいよ夏本番です！！

朝顔やひまわりなど夏ならではの花が咲き始めました。

ひろばでは午前中水遊びも楽しめるように準備しています。

体調管理に気をつけて、暑い夏を元気に過ごしましょう！お待ちしております！



♪ 8月の予定 ♪

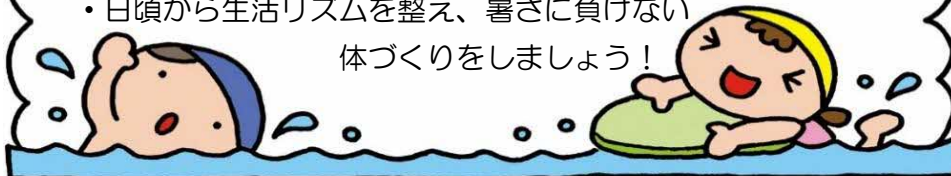
日程	内容	時間	場所
5日(水)	☆申し込み らっこっこ赤ちゃん	10:00～	広場（直接又は電話）
7日(金)	☆申し込み 夏まつりごっこ	10:00～	広場（直接又は電話）
7・21(金)	自動車文庫カワセミ (11:15～司書による読み聞かせ)	10:30～11:30	広場
20日(木) 21日(金)	親子でつくってあそぼう (ひっぱりだこさん)	9:30～15:30	広場
25日(火)	らっこっこ赤ちゃん(4～7ヶ月)	10:00～11:00	ひまわりルーム
27日(木)	らっこっこ赤ちゃん(8～11ヶ月)	10:00～11:00	ひまわりルーム
28日(金)	夏まつりごっこ	10:00～11:00	多目的室

熱中症に注意！！

熱中症を予防するために

- ・気温と湿度をチェック！（暑さ指数や熱中症アラートを参考に）
正午～午後3時の間は日差しが強いため、外遊びは控える
- ・こまめな水分補給を行う（乳児は基本的にミルクや母乳でよい）
- ・通気性のいい服で、帽子をかぶる
- ・ベビーカーを利用する際は首の後ろに冷却枕や保冷剤を敷く
- ・短時間であっても、絶対に車内に放置しない
- ・日頃から生活リズムを整え、暑さに負けない

体づくりをしましょう！



6/22(月)開催
保健師さんによる講座より

