

りすぐみ ひろばだより 9月号

社会福祉法人

聖徳園

中振敬愛保育園

2026年8月25日発行



残暑が厳しい毎日に、秋の足音が待ち遠しいですね。夏の疲れが出てくる時期でもあるので、生活リズムを整えて元気に乗り越えていきましょう。今月も りすぐみでは、皆さんのお越しをお待ちしております。

地域の子育て応援イベント

月に1回いろいろなテーマで子育てに役立つ講座を行います。

《今月のテーマ》

- 「親子で手形・足形アートをしよう！」
9月29日（火）10:00～11:00
対象…未就園児（先着8組）
申込み受付…9/14～
- とももさんのおはなし会（毎月開催）
9月14日（月）10:30～11:00
対象…未就園児（先着10組）
申し込み受付…9/1～
TEL又は来園にて受付
☎ 072-834-2331

ひろばの日

毎週 月・水・金曜日（予約不要）

（祝日はお休みです。）

時間 10:00～15:00

親子交流とつどいの場としてご利用いただけます。
枚方市内在住の乳幼児（未就園児）とその保護者。
また、出産を控えたママ、パパもぜひお待ちしております。
※11:30～12:30の間はランチタイムとなっております。
持ってきたお昼を召し上がっていただけます。
ランチをお召し上がりにならない方も、遊んでいただけます。
※ランチタイム前とひろば終了前に絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びをしています。
※イベントの日のひろばの利用は午後12:30～とさせていただきます。

わんぱく教室【後期】について

期間・・・ 10月～3月（全10回）

0歳児 第1・3火曜日 10:00～11:30

1歳児 第2・4火曜日 10:00～11:30

定員・・・ 各 10組

申込み・・・ 9月7日（月）～9日（水）

※郵送は9日消印まで有効

*共通のわんぱく教室申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送、持ち込み（ポスト投函可）にてお申込み下さい。

（申込用紙は市役所ホームページより、ダウンロード出来ます。）

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます

装飾作りに参加してみませんか？

9月は「お月見団子」を作ります。

お子さまの足形をとった作品に仕上げます。
りすぐみのお部屋に飾った後に持って帰って
もらえますので、ぜひご参加下さいね！

みんなであそぼう!! ふれあい広場

（出前保育）

月1回 木曜日 11:00～

場所・・・翠香園ふれあい公園（雨天中止）

お外で身体を動かして、元気に遊びましょう！絵本・紙芝居を見たり、おうたをうたったりもしますよ。みんなで楽しく過ごしましょう！

9月17日（木）（予約不要）





地域子育て応援カレンダー 9がつ

地域のお友だちやお母さまへの予定を書いています。
ぜひ、あそびに来てくださいね。

社会福祉法人
聖徳園
中振敬愛保育園



月	火	水	木	金	土	日
	1 わんぱく教室 0歳児クラス	2 0歳ふれあい体験 ひろば	3	4 地域保育参加 ひろば	5	6
7 ひろば	8 わんぱく教室 1歳児クラス	9 ひろば	10 こぐま組	11 ひろば	12	13
←← 7日～9日 後期わんぱく教室申し込み →→						
14 ひろば ともさんのおはなし会 (10:30～11:00)	15 わんぱく教室 0歳児クラス	16 ひろば	17 出前保育 11:00～ふれあい公園	18 ひろば	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 地域保育参加 ひろば	26 園庭開放 育児相談	27
28 ひろば	29 子育て応援イベント 『親子で手形足形アートをしよう』 10:00～11:00	30 地域1才誕生会 ひろば	★図書の貸し出しを行っています。 (1人1回2冊まで) 返却は1週間以内をお願いします。 			

咀嚼の発達ステップは？

ゴックン期 (5～6ヶ月頃) 嚥下を覚えます

どろどろ形態の食べ物を飲み込むことを覚えます。
スプーンのを唇で取り込み、口の中に入ったら
唇を開いてゴックンします。

モグモグ期 (7～8ヶ月頃) 舌食べを覚えます

舌を使ってつぶしたり混ぜたりする舌食べを覚えます。
やわらかく煮てあっても、一定の形を保っているものを
与えます。舌の絶妙な動かし方を覚えます。

カミカミ期 (9～11ヶ月頃) 歯食べに挑戦

歯はまだ生えてないので、奥歯が生える直前の固い
歯茎にのせてかんで食べます。モグモグ期よりも少し
固い食べ物を与えます。

吸い食べ チュチュ食べてなにあ？

モグモグ期に覚える舌の使い方をうまく使いこなせない
ことです。口に入ったものを舌で混ぜられず水分だけを
吸ってしまうので、口の中に繊維物が残ってしまいます。



そうならないために・・・

- ①モグモグ期、食べさせる物をひとつの器に混ぜない
あらかじめ混ぜてあると舌で混ぜるの必要がなくなる
- ②カミカミ期、刻みすぎないように
- ③できるだけ手作り・うす味で
加工品はうまみたっぷり。噛まなくてもおいしさが
口の中に広がります。
- ④無理強いはいがまん！

親子で歌おう！いっしょに触れ合おう！！

とんぼのめがね

- 1、とんぼのめがねは みずいろめがね
あおい おそらを とんだから
とんだから



つき

- でた でた つきが
まあるい まあるい まんまるい
ぼーんの ような つきが

