

りすぐみ ひろばだより 5月号

気持ちよさそうにおよぐこのほり。木々も青く、お散歩に行ったり、公園で遊ぶにはぴったりの、いい季節ですね。今月もひろばではみなさんのお越しをお待ちしております。公園帰りや、通りがかり、今日はちょっとゆっくりしたいなという時など、いつでもお立ち寄りくださいね。

《ひろばの日》

毎週 月・水・金曜日

(祝日はお休みです。)

時間 10:00~15:00

※ランチタイム

11:30~12:30は

持ってきた昼食を食べて頂けます。



※講座の日のひろばの利用は
午後12:30~からとさせていただきます。
宜しくお願い致します。

端午の節句いわれ

端午の節句は五節句の1つで、男の子の節句です。この日は、家々にこいのぼりをたて、ちまきや柏もちなどを食べて祝います。よもぎやしょうぶを邪気払いのまじないに用いることも、ちまきを食べることも中国の風習です。日本へは平安時代に伝わりました。貴族の間で取り入れられ、しだいに民間に広がっていきました。



『園児わくわく行事食』西田奈保子(芽ばえ社)参考

端午の節句にまつわるもの

しょうぶ

昔から薬草とされ、邪気や病氣・災難よけとして伝えられてきました。浴槽につけてしょうぶ湯にしたり、また、銚子に添えてしょうぶ酒にしました。

ちまき

中国の聖人・屈原の忌日が5月5日にあたり、その姉が弔うためにつくったのが始まりといわれています。もち米やうるち米でつくり、茅(かや)や笹でまいて蒸します。

柏もち

柏は新芽が出ない限り古い葉が落ちないことから、家が絶えない、後継者が絶えることがないという縁起のいい木として考えられてきました。柏の葉は香りが強いので邪気をはらうといわれています。



『園児わくわく行事食』西田奈保子(芽ばえ社)参考

子育て講座

月に1回いろいろなテーマで子育てに役立つ講座を行います。

《今月のテーマ》

5月18日(金) 10:00~11:00

「ダンボール迷路を作って遊ぼう！」

対象：歩き始めた1歳~就園前の親子
担当 りすぐみ

5月30日(水) 10:00~11:00

「親子で笑顔になれるコミュニケーションカ
“コーチング”を学ぼう！」

講師 クリジャ認定子育てコーチ

中村 喜代美先生

※講座は予約制になっております。

直接来園にて受付しております。

みんなであそぼう!!ふれあい広場(出前保育)

月1回 木曜日、11:00~(今月は火曜日です。)

ふれあい公園(すいこうえん)にて(雨天中止)

5月は31日(木)です。暖かくなり、お外に出やすい季節になりましたね。お外で身体を動かして、元気に遊びましょう!

絵本・紙芝居を見たり、おうたをうたったりもしますよ。

みんなで楽しく過ごしましょう!(予約不要)

装飾作りに参加してみませんか?

5月は「ことり」を作りたいと思います。

りすぐみのお部屋に飾った後に持って帰ってもらえます。

4月23日~5月2日には「こいのぼり製作」もしています。ひろばに遊びに来た時に声をかけて下さいね。

図書館の貸し出し・地域保育参加を行っています。
詳しくはひろば担当までお問い合わせ下さい。

地域子育て応援カレンダー 5がつ

社会福祉法人
聖徳園
中振敬愛保育所



地域のお友だちやお母さまへの予定を書いています。
ぜひ、あそびに来てくださいね。



月	火	水	木	金	土	日
	1 おやすみ	2 ふれあいタイム ひろば 0歳 触れ合い体験 子育て講座申込み受付開始	3 憲法記念日 おやすみ	4 みどりの日 おやすみ	5 こどもの日 おやすみ	6 おやすみ
7 ひろば	8 おやすみ	9 ふれあいタイム ひろば	10 おやすみ	11 ひろば 子育て講座 「ダンボール迷路を作って遊ぼう！」	12 園庭開放 育児相談	13 おやすみ
14 ひろば	15 おやすみ 13:00～びびよちゃんの会 (1歳未満の親子)	16 ひろば	17 おやすみ	18 ふれあいタイム ひろば	19 園庭開放 育児相談	20 おやすみ
21 ひろば	22 おやすみ	23 ひろば 1歳 お誕生会	24 おやすみ	25 ふれあいタイム ひろば	26 おやすみ	27 おやすみ
← 地域保育参加(事前に申込みが必要です。希望される日の前日までに職員にお声をかけて下さいね。) →						
28 ひろば	29 おやすみ	30 ひろば(12:30～) 子育て講座 「親子で笑顔になれるコミュニケーション力」コーチングを学ぼう!!	31 おやすみ 出前保育	※ひろばの日は(月・水・金曜日)は 図書館の貸し出し日になっております。 《1人1回2冊まで》 返却は1週間以内をお願い致します。		

※講座の日のひろばの利用は12:30～とさせていただきます。宜しくお願い致します。

☆地域保育参加について☆

0・1・2歳児クラスのお友達を対象に
年度に1回、同年齢のクラスに入って
一緒に過ごして頂きます。

(10:00～12:30)

給食も食べれますよ(〃)

※申し込みが必要です。

☆びびよちゃんの会について☆

月に1回1歳未満のお友達を対象に
みんなで触れ合い遊びをしたり、
お母様同士の交流の時間をもてたらと
今年度よりスタートしました。

※予約はいりません。直接お越し下さい。

☆ふれあいタイムについて☆

週に1回、ランチタイムの前に
集まって下さった皆さんで
触れ合い遊びを楽しみます。

※予約はいりません。



親子で歌おう！いっしょに触れ合おう！！

つばめ

つばめになって とんで とんで あそぼう
5がつのおそらを とんで とんで あそぼう
はい すい すい すい はい すい すい すい



つばめになって とんで とんで あそぼう
ゆうやけおそらを とんで とんで あそぼう
はい すい すい すい はい すい すい すい

こりゃ どここの地藏さん

①こりゃ どここの
じそうさん？

(拍に合わせて子どもを
左右に6回又は3回振る)

②うみの はたの
じそうさん

(拍に合わせて子どもを
3回振る)

③うみに つけて

(左右2回振り「て」で
少し持ち上げる)

④どぼーん！

(どぼーんといいながら
子どもを床に降ろす)