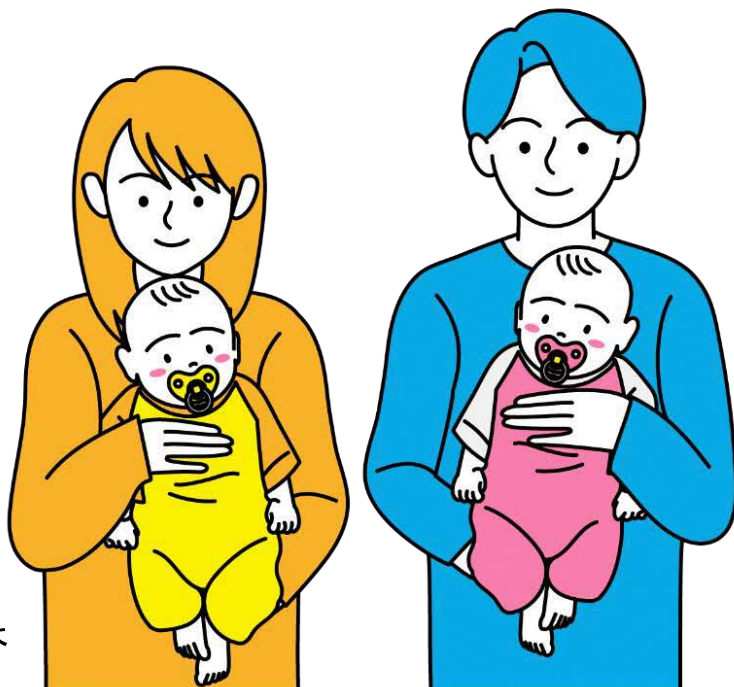




多胎児家庭を （ふたごや三つ子などを育てている家庭） 支援します！

1回2時間、年最大
10回まで無料！

1 ヘルパーが育児・家事をお手伝い

ヘルパーがお宅を訪問し、保護者が日常的に行っている多胎児の育児や家事をお手伝いします（保護者がいない場所は不可）。

対象 市内在住で、3歳未満の多胎児を育てている家庭。

利用期間と時間

多胎児が生まれてから3歳に達する日の前日まで（12月29日～1月3日除く）。時間は午前9時～午後5時。1回につき2時間で、多胎児の誕生日から起算して1年ごとに最大10回まで無料。

援助内容

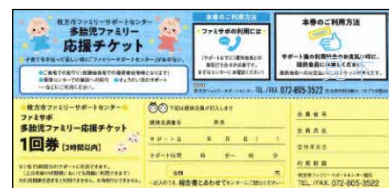
育児援助…授乳やおむつ交換、もく浴補助、日常的な育児
※できないこと：離乳食の調理、多胎児以外の兄弟姉妹の育児など

家事援助…食事の準備・後片付け、居宅等の掃除・整理整頓、衣類の洗濯・補修、生活必需品の買い物、日常的な家事
※できないこと：大きな物の買い物、大掃除、浴室のカビ取り、換気扇掃除、網戸洗い、窓ふき、庭仕事、アイロンがけ、留守番、通院の同行、兄弟姉妹の外出送迎など

訪問前や退去後に買い物などの援助を頼む場合、援助の開始時刻・終了時刻はヘルパーが事業所を出た時刻または事業所に戻った時刻となります。

2 ファミリーサポートセンターの利用料を補助します

1回券（2時間以内）
のチケットを年10枚
プレゼント！



対象 市内在住で、概ね生後3カ月以上3歳未満の多胎児を育てている家庭。交付するクーポンはきょうだい児へのサポートにも利用できます。

利用期間と補助限度

多胎児の0歳（概ね生後3カ月）から3歳に達する日の前日まで。補助限度は0歳・1歳・2歳の1年ごとに20時間分まで。

ファミリーサポートセンターとは

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と、援助を行いたい人（提供会員）をつなぐ有償ボランティアの会員組織です。

- ・保育所（園）等が始まるまでや終了後の子どもの預かり
 - ・保育所（園）等や習い事への送迎
 - ・子どもを連れて出にくいときや通院時の子どもの預かり
 - ・子育て中のリフレッシュのための子どもの預かり
 - ・養育者のいる子ども宅での預かり
- ※宿泊や、病気の子どもの援助はできません。



1 私立保育幼稚園課に申込書を提出する

申込書は、ファミリーサポートセンター利用料補助の申込書と共通で、枚方市ホームページ（上記コード）からもダウンロード可能です。提出時には母子健康手帳や乳幼児医療証など、子どもの氏名・生年月日が確認できるものを持参してください。郵送の場合は記入済みの申込書と母子健康手帳か乳幼児医療証などの子どもの氏名が載ったページの写し（多胎児全員分）の添付を忘れずに。

※ヘルパーの日程調整を円滑にするため、利用希望日の1カ月前～2週間前にお申し込みください。ヘルパーの状況等でご希望の日程や時間に対応できない場合があります。

2 利用承認通知書が届く

私立保育幼稚園課から「利用承認通知書」が届きますので、大切に保管してください。通知書には、承認された利用期間やヘルパーを派遣する事業者名、サービス内容が書かれています。

3 ヘルパー派遣事業者から連絡を受ける

通知書が届いた後、派遣事業者から連絡が入りますのでサービス利用日を相談してください。私立保育幼稚園課から派遣事業者にサービス利用に必要な利用者情報を通知しています。

※キャンセル連絡は必ず派遣前日の午後5時までにしてください。連絡のない場合、ヘルパーがサービスを提供できなくても、1回分の利用とみなします。

4 派遣サービスを受ける

ヘルパーが来て支援します。ヘルパーが持参した「ヘルパー派遣確認書」の利用日時や内容を確認して押印してください。同時に、「利用承認通知書」のヘルパー記入欄に日付とヘルパー名を記入してもらってください。その後は次の利用希望日を事業者と調整の上、利用可能回数の範囲内で派遣を受けてください。

ファミリーサポートセンターの利用料補助

1 枚方市ファミリーサポートセンターの初回講習を受け、会員登録する

初回講習の開催日を市ホームページや広報ひらかたなどで確認します。サプリ村野での説明（予約制）や月2回の出張登録会を行っています。枚方市ファミリーサポートセンターへお申込みください。会員登録には顔写真（3 cm×2 cm、2枚）と印鑑が必要です。同時に2の申込書の記入も可能です。

枚方市ファミリーサポートセンター（水・日曜、祝日、年末年始は休み。午前9時30分～午後5時）
〒573-0042 枚方市村野西町5-1（サプリ村野内） 電話・ファクス 072-805-3522

2 私立保育幼稚園課に申込書を提出する

申込書は、ヘルパー派遣の申込書と共通で、枚方市ホームページ（上記コード）からもダウンロード可能です。提出時には母子健康手帳や乳幼児医療証など、子どもの氏名・生年月日が確認できるものを持参してください。郵送の場合は記入済みの申込書と母子健康手帳か乳幼児医療証などの子どもの氏名が載ったページの写し（多胎児全員分）の添付を忘れずに。

3 利用承認通知書と 応援チケットを受け取る

1週間から10日前後で「利用承認通知書」「多胎児ファミリー応援チケット」が届きます。ファミリーサポートセンターを利用した際に利用時間分のチケットを提供会員にお渡しください。

令和6年度

ヘルパー派遣事業者の選び方

- ① 自宅が枚方市のどのエリアにあるかを、右ページのエリア別町丁名で確認する。
- ② 下表の一覧で、住んでいるエリアに○印のついている事業者の中から、ヘルパー派遣を希望する事業者を第3希望まで選ぶ。

事業者 (住所)	サービス 提供曜日	派遣可能エリア			
		北部	東部	中部	南部
ヘルパステーション三好 枚方市甲斐田新町16—10—104	月・水・金・ 土・日	●	●	●	●
ほっとステーション高田 枚方市東香里新町10—19	月～金				●
枚方市ホームヘルパステーション 枚方市交北3—1—52	月～土・祝	●	●	●	●
ほっとステーション御殿山ケア・ワーカーズコープ 枚方市渚南町26—5—201	月～金	●		●	
キンキケアサポート訪問介護ステーション 枚方市春日元町2—22—28	水・土		●		
訪問介護 わたしの家 枚方市須山町42—9	月～金	●		●	
ひらかた聖徳園ホームヘルパステーション 枚方市香里ヶ丘8—1	月～金				●
ヘルプケア・クレド 枚方市楠葉並木1—27—1	月～土	●	●	●	●
特定非営利活動法人ホームベース 枚方市星丘4—9—37	月・水・金	●		●	
株式会社ケアライフ 枚方市三矢町2—10	月～日	●	●	●	●
アーチ訪問快護ステーション 枚方市東船橋2—153—13	火	●			

※一部対応できない地域があります。

エリア別町丁名

①北部

町楠葉1～2丁目
南楠葉1～2丁目
楠葉丘1～2丁目
楠葉中町
楠葉中之芝1～2丁目
楠葉朝日1～3丁目
楠葉美咲1～3丁目
楠葉面取町
楠葉面取町1～2丁目
楠葉野田1～3丁目
楠葉花園町
楠葉並木1～2丁目
招提田近1～3丁目
招提北町1～3丁目
東山1～2丁目
東船橋1～2丁目
高野道1～2丁目
北楠葉町
北船橋町
西船橋1～2丁目
船橋本町1～2丁目

樋之上町
宇山町
宇山東町
招提平野町
上島町
上島東町
西招提町
南船橋1～2丁目
牧野下島町
牧野阪2～3丁目
牧野北町
牧野本町1～2丁目
養父丘1～2丁目
養父元町
養父西町
養父東町
招提元町1～4丁目
招提中町1～3丁目
招提東町1～3丁目
招提南町1～3丁目
東牧野町

②東部

長尾家具町1～5丁目
長尾宮前1～2丁目
長尾元町1～7丁目
長尾荒阪1～2丁目
長尾西町1～3丁目
長尾峠町
長尾播磨谷1丁目
長尾北町1～3丁目
藤阪中町
藤阪北町
北山1丁目
山田池公園
山田池東町
山田池南町
山田池北町
出屋敷元町1～2丁目
招提大谷1～3丁目
長尾谷町1～3丁目
田口5丁目
田口山1～3丁目

藤阪西町
宗谷1～2丁目
杉1～4丁目
杉山手1～3丁目
杉責谷1丁目
杉北町1丁目
長尾台1～4丁目
長尾東町1～3丁目
藤阪元町1～3丁目
藤阪天神町
藤阪東町1～4丁目
藤阪南町1～3丁目
尊延寺1～6丁目
氷室台1丁目
穂谷1～4丁目
王仁公園
大字杉
大字尊延寺
大字津田
大字穂谷
春日元町1～2丁目
春日西町1～4丁目
春日東町1～2丁目
春日北町1～5丁目
春日野1～2丁目
津田元町1～4丁目
津田山手1～2丁目
津田西町1～3丁目
津田東町1～3丁目
津田南町1～2丁目
津田駅前1～2丁目
津田北町1～3丁目
大峰元町1～2丁目
大峰東町
大峰南町
大峰北町1～2丁目
野村元町
野村中町
野村南町
野村北町

④南部

伊加賀栄町
伊加賀寿町
伊加賀西町
伊加賀東町
伊加賀南町
伊加賀北町
伊加賀本町
伊加賀緑町
岡山手町
岡東町
岡南町
岡本町
菊丘町
高塚町
桜町
三矢町
新町1～2丁目
西田宮町
川原町
走谷1～2丁目
大垣内町1～3丁目
朝日丘町
堤町
田宮本町
東田宮1～2丁目
枚方元町
枚方公園町
枚方上之町
菊丘南町
宮之下町
香里ヶ丘1～12丁目
出口1～6丁目
翠香園町

東中振1～2丁目
南中振1～3丁目
北中振1～4丁目
山之上1～5丁目
山之上西町
山之上東町
山之上北町
藤田町
香里園桜木町
香里園山之手町
香里園町
香里園東之町
茄子作東町
茄子作南町
茄子作北町
茄子作1～5丁目
高田1～2丁目
釈尊寺町
東香里1～3丁目
東香里元町
東香里新町
東香里南町
東藤田町

③中部

磯島元町
磯島茶屋町
磯島南町
磯島北町
三栗1～2丁目
渚西1～3丁目
渚内野1～4丁目
渚南町
渚東町
西牧野1～4丁目
天之川町
牧野阪1丁目
西禁野1～2丁目
黄金野1～2丁目
禁野本町1～2丁目
御殿山町
御殿山南町
渚栄町
渚元町

渚本町
小倉町
小倉東町
上野1～3丁目
車塚1～2丁目
交北1～4丁目
甲斐田新町
甲斐田町
甲斐田東町
出屋敷西町1～2丁目
新之栄町
須山町
中宮東之町
田口1～4丁目
片鉾東町
片鉾本町
北片鉾町
宮之阪1～5丁目
松丘町

中宮山戸町
中宮西之町
中宮大池1～4丁目
中宮東之町
中宮北町
中宮本町
都丘町
堂山東町
堂山1～3丁目
印田町
星丘1～4丁目
村野高見台
村野西町
村野東町
村野南町
村野本町
池之宮1～4丁目
桜丘町

