

～健康医療都市ひらかたコンソーシアム連携事業～

## 枚方市 産後ケア事業

# 産後ママ安心ケアサービス



～利用できる人～

枚方市民で産後4か月未満のお母さんとその赤ちゃん

### <利用者の声>



- ・赤ちゃんに向き合う時間がたくさんとれた
- ・心地よく過ごせた
- ・母乳を上手に飲ませられるようになった
- ・不安が解消できた
- ・赤ちゃんのお世話に集中でき、身体をしっかりと休めることができた



出産後、お母さんが元気に育児を行えるよう、  
赤ちゃんが健やかに育つように応援します！

【申請受付・問い合わせ】

枚方市 産後ママ



で検索！

枚方市 子ども未来部 まるっとこどもセンター 産後ケア事業担当

(申請受付)平日9時～16時30分まで (問い合わせ)平日9時～17時30分まで

〒573-0032 枚方市岡東町19-1 OFFICE A 6階

TEL:072(840)7221 FAX:072(846)7952

Email:maruko@city.hirakata.osaka.jp

## 利用時間・利用料金

### ショートステイ(宿泊型)

1泊2日(午前10時～翌日午前10時) 昼・夕・朝 3食付

**5,600円/泊** ※多胎児の場合:400円/人 加算

市民税非課税・生活保護世帯の方:1,400円/泊

※多胎児の場合:200円/人 加算

### デイサービス(日帰り型)

1日(午前10時～午後7時) 昼・夕 2食付

**2,800円/日** ※多胎児の場合:100円/人 加算

市民税非課税・生活保護世帯の方:700円/日

※多胎児の場合:50円/人 加算

※ショートステイもデイサービスも利用料に食費を含む

上限利用回数

ショートステイとデイサービス合わせて **7回**

### 内容

赤ちゃんと一緒に過ごしてもらいながら下記について支援します。

- ・お母さんの休養、体調管理、こころのケア
- ・授乳について
- ・赤ちゃんのお風呂やスキンケア
- ・子育てについての相談

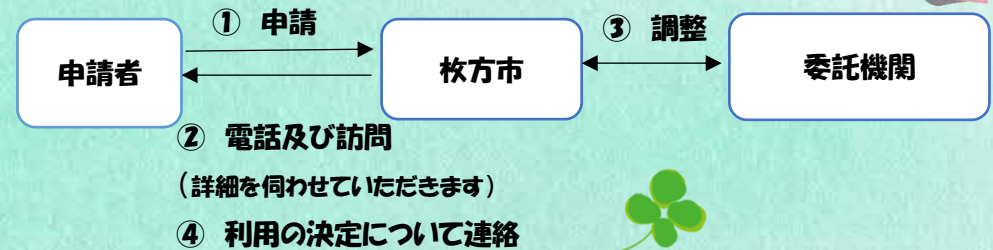
## 利用までの流れ

・利用前には申請が必要です。基本的にはWEBでの申請となります。詳細は枚方市ホームページをご確認ください。

・妊娠28週(8か月)から事前申請できます。出産後に日程を調整しますのでご連絡ください。

・利用調整に2週間程度かかります。余裕をもってご申請ください。

・利用場所は委託産科医療機関(病院・クリニック・助産院)となります。



### 上の子も一緒に利用できる?

利用できるのは、お母さんと今回お生まれになったお子さんのみとなります。

ごきょうだいについては、預け先の確保をお願いします。

### 連続して7回使わないといけないの?

2回ずつ使う、宿泊と日帰りを組み合わせるなど  
どんな使い方でも利用できます。

### 送迎はあるの?

送迎はありませんので、ご自身で施設までご移動ください。

### キャンセルはできる?

キャンセルはできます。キャンセルされる場合は  
前日の午前10時までに必ずご連絡ください。