

産後ケアについて

プランのご紹介

申し込みについて

対象

枚方市民で生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん。
家族等から支援を受けられない方で、育児に不安や疲れを感じている場合に利用できます。

お母さんの体調
管理・おっぱい
の相談など

からだサポート

赤ちゃんのお風呂
・おっぱいの飲ま
せ方・ゲップのさ
せ方などの指導

育児サポート

育児相談・お母
さんのこころの
休養など

こころサポート

利用可能な市内の産科医療機関および助産院に母子同室（個室）で滞在し、助産師等の専門スタッフから、からだところろ・育児のサポートを受けることができます。

ショートステイ（宿泊型）

1泊2日（昼夕朝3食付）

時間：午前10時から翌日午前10時まで

費用 5600円/泊

市民税非課税・生活保護世帯の場合は1400円/泊
多胎児は400円/人（非課税世帯200円/人）加算

デイサービス（日帰り型）

1日（昼夕2食付）

時間：午前10時から午後7時まで

費用 2800円/日

市民税非課税・生活保護世帯の場合は700円/日
多胎児は100円/人（非課税世帯50円/人）加算

※ご利用はショートステイ・デイサービス合わせて1人7回までです。

保健センターへお申し込みください

（妊娠中から利用登録の受付をしています）
母子保健コーディネーターが訪問・面接・電話等で相談をお受けし、利用可能な施設を紹介します。



- ・調整に数日要する場合がありますので日程に余裕をもってお申し込みください。
- ・状況を把握するため、母子保健コーディネーターがご家族の状況を含め訪問・面接・電話等で詳細をお伺いします。

枚方市の

産後ママ安心ケアサービスへの思い



核家族化が進む昨今、昔のように家族から産後の支援を十分に受けることが難しくなり、新しい家族を迎えたにも関わらず、お母さんが心身ともに疲弊してしまう場合があります。

妊娠・出産から子育て期までの切れ目のない支援を目指す枚方市は、独自の産後ケアを展開しています。

出産後の心身ともに不安定になりがちな時期にお母さんと赤ちゃんの健康を守り、健やかな育ちを支援することで、家庭での円滑な育児のスタートを応援します。

〔注意事項〕

- ・産科医療機関などの混み具合によってはご希望日に添えない場合もあります。
- ・個人情報は産後ママ安心ケアサービス以外には利用しませんのでご安心ください。

PC サイト



枚方市保健センター

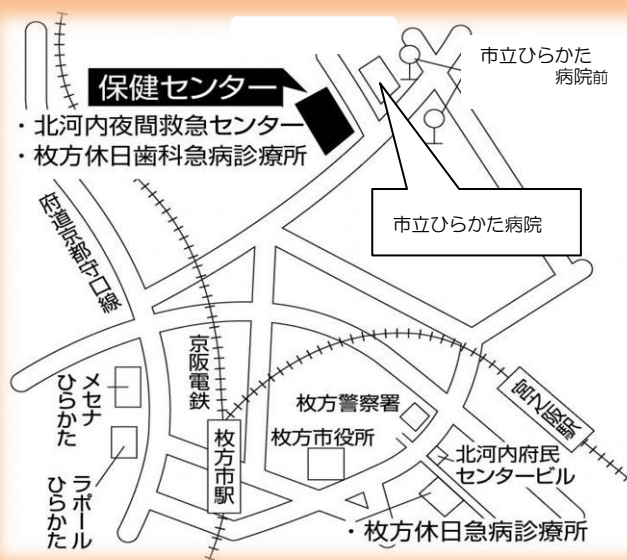
住所：枚方市禁野本町2丁目13番13号

電話：072（840）7221

FAX：072（840）4496

Email：hokenc@city.hirakata.osaka.jp

保健センターの開館時間は平日9時から17時30分です。FAXやメールのお返事は上記時間内になります。ご了承ください。



～健康医療都市ひらかたコンソーシアム連携事業～

枚方市

産後ママ 安心ケア サービス

産後ケア事業

赤ちゃんとお母さんの
健やかな生活に向けて



枚方市保健センター