



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
2(月)	ごはん 揚げじゃが芋のうま煮 わかめの味噌汁	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳 米粉ときな粉のマフィン	かゆ 肉じゃが みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
3(火)	混ぜご飯 鯖の甘酒みそ焼き キャベツのおかか炒め 豆腐のすまし汁 清見オレンジ	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 ひなあられ きな粉ウエハース 桃の花三色ゼリー	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
4(水)	ごはん 親子煮 長芋のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー アシドミルクプラス 野菜スティック カリボテスナック、型抜きチーズ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
5(木)	ごはん 鮭の塩焼き 白菜の煮浸し 豚汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 ミニのりのり揚げもち 豆乳クッキー	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナと白菜のうま煮 さつまいもスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
6(金)	ドッグパン ハッシュドビーフ じゃがベーコン	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 焼きおにぎり	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
7(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ミニ動物ビスケット えびスナック	かゆ ツナじゃが みそ汁	かゆ めんのくたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
9(月)	ごはん トマトシチュー ビーフソテー	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳 ドーナツにんじん味	かゆ トマトシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
10(火)	ごはん 煮魚 小松菜の炒め煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 麩のラスク バナナ	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 バナナ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
11(水)	あずきご飯 鶏の照焼き 添え野菜 菜の花のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 アンパンマンのぶくっとコーン しお味 白い風船ミルククリーム お祝いゼリー	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 菜の花のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
12(木)	ごはん ホイコーロー風 糸かまぼこのスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 きなこ餅 星たべよ	かゆ 豚肉のみそ煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
13(金)	ごはん 魚のバター醤油焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 ナポリタンスパゲティー	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
14(土)	肉うどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 元気薄焼きせんべい たべっ子ベイビーおやさい	かゆ 肉じゃが 麩のみそ汁	かゆ うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
16(月)	ごはん オムレツ 野菜のトマトソース 長芋のすまし汁	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳 メロンパン りんご	かゆ 肉と野菜のケチャップ煮 すまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
17(火)	ごはん 関東煮 わかめの味噌汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 焼きおにぎり	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
18(水)	ごはん 鮭の塩焼き 炒り豆腐 豚汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 エースコイン ねじりん棒、デコボン	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ 煮奴 すまし汁 デコボン	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
19(木)	うずまきパン 豚肉のケチャップ煮 添え野菜 コーンスープ、みかん缶	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 元氣水族館のなかまたち アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味	かゆ 豚肉のケチャップ煮 コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
21(土)	しょうゆラーメン ツナじゃが	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 ミニ動物ビスケット えびスナック	かゆ ツナじゃが みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
23(月)	ごはん チャプチェ わかめスープ	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳 甘酒のケーキ	かゆ 豚肉のやわらか煮 野菜スープ	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
24(火)	ごはん 菜の花のかき揚げ出し煮 高野のけんちん汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 ジョア たべっ子動物バター味 元氣しおボンせん、ハイ！チーズ	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 すまし汁	かゆ 魚のみそ煮 さつまいもスープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
25(水)	ごはん ホキのパン粉焼き 野菜ソテー クリームスープ	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 鬼まんじゅう	かゆ 煮魚 クリームスープ	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
26(木)	ごはん 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 かぼちゃポーロ 星たべよ	かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
27(金)	ごはん 煮魚 さつまいもベーコン 大根のみそ汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 胚芽スティック、満月ボン 清見オレンジ	かゆ 煮魚 大根のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 清見オレンジ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
28(土)	かやくうどん チャンプル	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 きなこ餅 元氣恐竜ものがたり	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	うどんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
30(月)	ごはん 豚肉の焼肉風 麩のすまし汁	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳 ソフトせんべい塩味 まあるいクラッカーミニ	かゆ 豚肉のみそ煮 麩のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
31(火)	ごはん 豚肉と野菜の中華風炒め 春雨スープ	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 マリー ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

<注意しましょう！>

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食へやすさに応じて調整します

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

