

令和8年2月分



離乳食献立表



枚方市立保育所

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
2(月)	ごはん	◎牛乳、むらさきいもせんべい	かゆ	かゆ	10倍かゆ
	豚肉のうま煮	牛乳	豚肉のうま煮	魚のクリーム煮	豆腐のとろとろ煮
	豆腐のみぞ汁	ベーコンポテトトースト	豆腐のみぞ汁	野菜スープ	
3(火)	鮭のまぜごはん	◎牛乳、元気ソースせん	かゆ	かゆ	10倍かゆ
	魚のかば焼き	牛乳	魚の野菜あんかけ	煮奴	魚のとろとろ煮
	添え野菜	かぼちゃポーロ	豆腐のすまし汁	みぞ汁	
4(水)	ごはん	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト	かゆ	かゆ	10倍かゆ
	ホイコーラー風	牛乳	豚肉のみぞ煮	煮魚	野菜のとろとろ煮
	春雨スープ	野菜チップス	野菜スープ	みぞ汁	
5(木)	ごはん	◎牛乳、花花せんべい	かゆ	かゆ	10倍かゆ
	煮魚	牛乳	煮魚	ツナと野菜のうま煮	魚のとろとろ煮
	白菜の煮浸し	たべっ子ベイビーおやさい	豚汁	すまし汁	
6(金)	ごはん	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味	かゆ	かゆ	10倍かゆ
	トマトシチュー	牛乳	トマトシチュー	魚の野菜あんかけ	野菜のとろとろ煮
	ビーフンソテー	人参蒸しパン	キャベツの煮浸し	みぞ汁	
7(土)	かやくうどん	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん	かゆ	めんのくたくた煮	10倍かゆ
	大根のそぼろ煮	牛乳	鶏肉と野菜の旨煮		野菜のとろとろ煮
		ミニ動物ピスケット	すまし汁		
9(月)	ごはん	◎牛乳、むらさきいもせんべい	かゆ	かゆ	10倍かゆ
	ビビンバ風炒め物	牛乳	野菜のそぼろ煮	豆腐の野菜あんかけ	豆腐のとろとろ煮
	わかめスープ	ふかし芋	豆腐のスープ	みぞ汁	
10(火)	ごはん	◎牛乳、元気ソースせん	かゆ	かゆ	10倍かゆ
	肉じゃが	牛乳	肉じゃが	煮魚	豆腐のとろとろ煮
	豆腐のみぞ汁	エースコイン	豆腐のみぞ汁	すまし汁	
12(木)	ごはん	◎牛乳、花花せんべい	かゆ	かゆ	10倍かゆ
	卵焼き	牛乳	あんかけ豆腐	魚のみぞ煮	豆腐のとろとろ煮
	切干大根のやわらか煮	きなこ餅	みぞ汁	すまし汁	
13(金)	ドッグパン	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味	かゆ	かゆ	10倍かゆ
	煮魚	牛乳	煮魚	ツナと野菜のうま煮	魚のとろとろ煮
	キャベツのソテー	ヨーグルトケーキ	かぶのスープ	みぞ汁	
14(土)	ミートスペティー	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん	かゆ	めんのくたくた煮	10倍かゆ
	豆腐のすまし汁	牛乳	豚肉と野菜のケチャップ煮		豆腐のとろとろ煮
		元気恐竜ものがたり	豆腐のすまし汁		
16(月)	ごはん	◎牛乳、むらさきいもせんべい	かゆ	かゆ	10倍かゆ
	豚肉のうま煮	牛乳	豚肉のうま煮	魚のクリーム煮	豆腐のとろとろ煮
	豆腐のみぞ汁	ちんすこう	豆腐のみぞ汁	野菜スープ	
		みかん		みかん	



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
17(火)	牛ごぼうごはん ほっけの塩焼き 炒り豆腐 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 きな粉ウエハース ねじりん棒、バナナ	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 バナナ	10倍かゆ 魚のとろとろ煮
18(水)	ごはん ポークシチュー ピーフンソテー	◎牛乳、1歳からのサッポロボテト 牛乳 さつま芋とりんごの甘煮	かゆ ポークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみぞれ煮 みそ汁	10倍かゆ 野菜のとろとろ煮
19(木)	ごはん 煮魚 白菜の煮浸し 豚汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい えびスナック	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 すまし汁	10倍かゆ 魚のとろとろ煮
20(金)	ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 かき卵汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 ジョア たべっ子動物バター味 元気しおポンせん、ハイ！チーズ	かゆ すき焼き風煮 すまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍かゆ 豆腐のとろとろ煮
21(土)	かやくうどん 大根のそぼろ煮	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 すまし汁	めんのくたくた煮	10倍かゆ 野菜のとろとろ煮
24(火)	ごはん チャンプルー すまし汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 レモン蒸しパン	かゆ チャンプルー すまし汁	かゆ 煮魚 野菜スープ	10倍かゆ 豆腐のとろとろ煮
25(水)	パーカーパン ホキのムニエル 洋風ひじき 豆のクリームスープ	◎牛乳、1歳からのサッポロボテト 牛乳 五平餅	かゆ 煮魚 豆のクリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁	10倍かゆ 魚のとろとろ煮
26(木)	ごはん お好みあげのだし煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 きなこ餅 アンパンマンぶくっとコーンしお味	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍かゆ 豆腐のとろとろ煮
27(金)	ごはん 魚のバター醤油焼き じゃがベーコン 白菜のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 エースコイン 満月ポン、りんご	かゆ 魚の野菜あんかけ 白菜のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍かゆ 魚のとろとろ煮
28(土)	ミートスペティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 元気恐竜ものがたり ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのくたくた煮	10倍かゆ 豆腐のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

