

令和8年2月分



## 離乳食献立表



枚方市立保育所

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
2(月)	ごはん 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 ベーコンポテトトースト	かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮
3(火)	鮭のまぜごはん 魚のかば焼き 添え野菜 豆腐のすまし汁、みかん	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 かぼちゃポーロ ねじりん棒	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとうとう煮
4(水)	ごはん ホイコーロー風 春雨スープ	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト 牛乳 野菜チップス 国産いよかんゼリー	かゆ 豚肉のみそ煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとうとう煮
5(木)	ごはん 煮魚 白菜の煮浸し 豚汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 たべっ子ベビーおやさい えびスナック	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとうとう煮
6(金)	ごはん トマトシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 人参蒸しパン	かゆ トマトシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとうとう煮
7(土)	かやくうどん 大根のそぼろ煮	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとうとう煮
9(月)	ごはん ビビンバ風炒め物 わかめスープ	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 ふかし芋 いよかん	かゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のスープ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 いよかん	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮
10(火)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 ひじきのふりかけ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 エースコイン 満月ボン、りんご	かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮
12(木)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 ほうとう汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 きなこ餅 アンパンマンぶくっとコーンしお味	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮
13(金)	ドッグパン 煮魚 キャベツのソテー かぶのスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ヨーグルトケーキ	かゆ 煮魚 かぶのスープ	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとうとう煮
14(土)	ミートスパゲティ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 元気恐竜ものがたり ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮
16(月)	ごはん 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 ちんすこう みかん	かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ みかん	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮

令和8年2月分



## 離乳食献立表



枚方市立保育所

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
17(火)	牛ごぼうごはん ほっけの塩焼き 炒り豆腐 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 きな粉ウエハース ねじりん棒、バナナ	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 バナナ	10倍がゆ 魚ののろろ煮
18(水)	ごはん ポークチュー ビーフンソテー	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト 牛乳 さつま芋とりんごの甘煮	かゆ ポークチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみぞれ煮 みそ汁	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
19(木)	ごはん 煮魚 白菜の煮浸し 豚汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい えびスナック	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 すまし汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮
20(金)	ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 かき卵汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 ジョア たべっ子動物バター味 元気しおボンせん、ハイ！チーズ	かゆ すき焼き風煮 すまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
21(土)	かやくうどん 大根のそぼろ煮	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 すまし汁	めんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
24(火)	ごはん チャンプルー すまし汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 レモン蒸しパン	かゆ チャンプルー すまし汁	かゆ 煮魚 野菜スープ	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
25(水)	パーカーパン ホキのムニエル 洋風ひじき 豆のクリームスープ	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト 牛乳 五平餅	かゆ 煮魚 豆のクリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮
26(木)	ごはん お好みあげのだし煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 きなこ餅 アンパンマンぶくっとコーンしお味	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
27(金)	ごはん 魚のバター醤油焼き じゃがベーコン 白菜のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 エースコイン 満月ボン、りんご	かゆ 魚の野菜あんかけ 白菜のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚ののろろ煮
28(土)	ミートスバグティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 元気恐竜ものがたり ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

&lt;注意しましょう！&gt;

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

