



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(月)	ごはん 五目炒め わかめスープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 りんごのトースト	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 野菜スープ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
2(火)	ごはん 筑前煮 麩のみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 エースコイン 満月ボン、りんご	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 麩のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
3(水)	ごはん ほっけの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 南瓜蒸しパン	かゆ 煮魚 すまし汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 かぼちゃスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
4(木)	ごはん お好みあげのだし煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ミニ動物ビスケット 元気カリボテミニ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
5(金)	ごはん 鯖の照焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 アシドミルクプラス ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい、型抜きチーズ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
6(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、むらさきもせんべい 牛乳 まあるいクラッカーミニ きなこ餅	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
8(月)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 麩のラスク りんご	かゆ 豚肉の旨煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
9(火)	ごはん ホキのパン粉焼き 南瓜の甘煮 ミネストローネスープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 黒糖ホットケーキ	かゆ 魚の野菜あんかけ トマトスープ	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
10(水)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豚汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 ミルクスティック 全粒粉クラッカー、梨	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ 梨	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
11(木)	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 元気恐竜ものがたり 1才からのサッポロポテト	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
12(金)	ドッグパン ミートポテト 青大豆のクリームスープ	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 ソフトクリームヨーグルトバニラ フルーツミックス 元気塩ボンせん	かゆ ミートポテト 青大豆のクリームスープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
13(土)	きつねうどん 白菜の煮浸し	◎牛乳、むらさきもせんべい 牛乳 たべっこベイビーおやさい ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
16(火)	ごはん チャブチェ わかめスープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 みかん蒸しパン	かゆ 豚肉のやわらか煮 野菜スープ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、かぼちゃポーロ	午前	午後	昼食
17(水)	わかめごはん ほっけの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 南瓜のみそ汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 焼きスパゲティ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 南瓜スープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
18(木)	ごはん ポークシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ミニ動物ビスケット 星っこ	かゆ ポークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
19(金)	ごはん 鯖の照焼き 小松菜と糸かまの煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 ショア、マリー アンパンマンぶくっとコーン しお味 型抜きチーズ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
20(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 まあるいクラッカーミニ きなこ餅	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
22(月)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 豆乳ドーナツ	かゆ 豚肉の旨煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
24(水)	ごはん 卵焼き 煮豆 豚汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 じゃがバター りんご	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
25(木)	ごはん 焼き魚のごまだれ 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 元気恐竜ものがたり 1才からのサッポロポテト	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
26(金)	うずまきパン ミートビーンズ クリームスープ	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳 胚芽スティック ねじりん棒、梨	かゆ ミートポテト クリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 梨	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
27(土)	きつねうどん 白菜の煮浸し	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 たべっこベイビーおやさい ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
29(月)	ごはん ポークシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 エースコイン 全粒粉クラッカー、バナナ	かゆ ポークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ バナナ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
30(火)	ごはん 鶏肉のりんごソース焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 お好み焼き	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>
 はちみつは乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

