

令和7年8月分



離乳食献立表



枚方市立保育所

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(金)	ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 満月ボン とうもろこしでつくったパフスナック塩味	かゆ 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
2(土)	ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト	かゆ あんかけ豆腐 すまし汁	スパゲティのトマト煮	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
4(月)	ドッグパン ハッシュドボーク じゃがベーコン	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん ソフトクリームヨーグルトバニラ フルーツミックス 元気塩ほんせん	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
5(火)	ごはん ホッケの塩焼き 人参しりしり 高野のけんちん汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 おとし揚げ	かゆ 煮魚 すまし汁	かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮
6(水)	ごはん かき揚げのだし煮 もずくのスープ	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 まあるいクラッカー ねじりん棒	かゆ 鶏肉と南瓜のうま煮 豆腐のスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
7(木)	ごはん 鯖のごま味噌焼き ひじきの炒め煮 かき卵汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 ミニのりり揚げもち 豆乳クッキー	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮
8(金)	ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 かぼちゃのみそ汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 和風スパゲティ	かゆ 豚肉とキャベツのうま煮 南瓜のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
9(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 アンパンマンぶくっとコーン しお味 ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 魚ののろろ煮
12(火)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳、元気水族館のなかまたち 元気カリポテミニ ハイ！チーズ	かゆ 肉じゃが みそ汁	かゆ ツナと野菜の煮物 すまし汁	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
13(水)	ごはん ジャージャン豆腐 麩のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 たべっ子動物バター味 元気薄焼きせんべい	かゆ 豚肉のみそ煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 キャベツのみそ汁	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
14(木)	ごはん 焼きビーフン 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい えびスナック	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 野菜スープ	10倍がゆ 魚ののろろ煮
15(金)	ごはん ボークビーンズ スープ煮	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 エースコイン 畑のクラッカー	かゆ ミートポテト キャベツのスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
16(土)	焼きスパゲティ じゃがいものみそ汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	めんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
18(月)	ごはん トマトシチュー 春雨の中華風炒め物	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳、まあるいクラッカー ねじりん棒 りんご	かゆ トマトシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜ののろろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
19(火)	ごはん 魚の味噌煮 ささみと切干大根のやわらか煮 かき卵汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
20(水)	ごはん 里芋コロッケ キャベツのソテー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 かぼちゃトースト	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 かぼちゃスープ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
21(木)	ごはん 焼き魚のカラフルソース 豚汁 ふりかけ(海苔香味)	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 ソフトせんべい塩味 豆乳クッキー	かゆ 魚の野菜あんかけ 豚汁	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
22(金)	ごはん 豚肉と南瓜のうま煮 みそ汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ミルクスティック とうもろこしでつくったパフスナック塩味	かゆ 豚肉と南瓜のうま煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
23(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 アンパンマンぶくっとコーン しお味 ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
25(月)	ひじきごはん 肉じゃが 豆腐の味噌汁	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 梨のケーキ	かゆ 肉じゃが 豆腐の味噌汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
26(火)	ごはん チャプチェ 卵とトマトのスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳、元気水族館のなかまたち さかなの学校 型抜きチーズ	かゆ 豚肉と春雨の煮物 トマトスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
27(水)	パーカーパン ホキのムニエル 野菜のソテー かぼちゃスープ	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 フライドポテト 国産ももゼリー	かゆ 煮魚 かぼちゃスープ	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
28(木)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 チンゲンサイのじゃこ炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 たべっこベビーおやさい えびスナック	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
29(金)	ごはん 魚のトマト煮 野菜スープ	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 胚芽スティック 畑のクラッカー	かゆ 魚のトマト煮 野菜スープ	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
30(土)	焼きスバゲティ じゃがいものみそ汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 元気恐竜ものがたり ソフトせんべい塩味	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	めんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>
はちみつは乳児ボツリヌス症予防のために
満1歳までは使わないでください
乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が
成人と異なるために起こる疾病です

