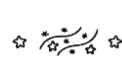


令和7年7月分



離乳食献立表



枚方市立保育所

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(火)	ごはん ホッケの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳、全粒粉クラッカー とうもろこしで作ったパフスナック塩味 メロン	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとうとろ煮
2(水)	ごはん 五目炒め わかめのスープ	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 ジョア たべっ子動物バター味 元気あまからせん	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 豆腐と野菜のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮
3(木)	ごはん 鯖の漬焼き 切干大根のやわらか煮 豚汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 おせんべいサラダ味 ミニ野菜スナック	かゆ 魚の野菜あんかけ 豚汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとうとろ煮
4(金)	ごはん 洋風おでん 南瓜のみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 りんごのトースト	かゆ 洋風おでん みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮
5(土)	味噌ラーメン 南瓜の煮物	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 まあるいクラッカーミニ 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜スープ	めんのくたくた煮	10倍がゆ 魚のとうとろ煮
7(月)	とうもろこしごはん 鶏の照焼き 野菜ソテー 糸かまのすまし汁、みかん缶	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ミルクスティック、星たべよ メロン	かゆ 鶏肉の煮物 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮
8(火)	ごはん マーボーなす 豆腐のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 野菜チップス りんご	かゆ マーボーなす 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとうとろ煮
9(水)	ごはん 焼き鮭のごまだれ ひじきと高野の炒り煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 牛乳 ヨーグルトホットケーキ トマトジャム	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとうとろ煮
10(木)	ごはん 豚肉のケチャップ煮 冬瓜のすまし汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉のケチャップ煮 冬瓜のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮
11(金)	ドッグパン 魚のみそ煮 野菜のソテー 青大豆のクリームスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳、茹でとうもろこし カリボテスナック 野菜スティック	かゆ 魚のみそ煮 青大豆のクリームスープ	かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとうとろ煮
12(土)	かやくうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 元気水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮
14(月)	ごはん ポークシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 エースコイン、ねじりん棒 河内晩柑	かゆ ポークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 河内晩柑	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮
15(火)	ごはん ホッケの塩焼き もずくの炒め物 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 和風マカロニ ハイ！チーズ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 野菜スープ	10倍がゆ 魚のとうとろ煮
16(水)	ごはん 五目炒め 卵とトマトのスープ	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 牛乳 満月ボン、胚芽スティック すいか	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとうとろ煮

令和7年7月分



離乳食献立表



枚方市立保育所

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
17(木)	ごはん 煮魚 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ミニのりのり揚げもち ミニ野菜スナック	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮
18(金)	ごはん 筑前煮 麩のみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 黒糖蒸しパン	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 麩のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
19(土)	味噌ラーメン 南瓜の煮物	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 まあるいクラッカーミニ 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜スープ	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚ののろろ煮
22(火)	ごはん 豚肉の焼肉風 豆腐のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 きな粉入りホットケーキ	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
23(水)	ごはん 鯖の漬焼き なすとピーマンのそぼろ煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 牛乳、ミルクスティック ねじりん棒 青りんごゼリー	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮
24(木)	ごはん 鶏肉の旨煮 もずくのスープ	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 鶏肉の旨煮 豆腐のスープ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
25(金)	パーカーパン 鮭のムニエル 野菜のソテー ミネストローネスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳、茹でとうもろこし カリボテスナック 野菜スティック	かゆ 魚の野菜あんかけ トマトスープ	かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮
26(土)	かやくうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 元気水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	うどんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
28(月)	ごはん ポークシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 麩のラスク りんご	かゆ ポークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
29(火)	ごはん カラスガレイの照焼き なすの炒め煮 豚汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 エースコイン ほしのおせんべい、すいか	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚ののろろ煮
30(水)	ごはん ポークケチャップ かぼちゃスープ	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 牛乳 和風チーズツナトースト	かゆ 豚肉のケチャップ煮 かぼちゃスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
31(木)	ごはん 魚のみそ煮 小松菜の煮浸し 冬瓜のすまし汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 たべっ子ベビーおやさい えびスナック	かゆ 魚のみそ煮 冬瓜のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるバタバタ状からあらつぶし

後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>



はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。
乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

