

令和7年5月分



離乳食献立表



枚方市立保育所

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(木)	ごはん ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮 豚汁	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 きなこ餅 ソフトせんべい塩味	かゆ 魚の野菜あんかけ 豚汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
2(金)	ピラフ 鶏の照焼き キャベツのソテー わかめスープ、みかん缶	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ねじりん棒 エースコイン、甘夏	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ あんかけ豆腐 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
7(水)	ごはん チャンブルー すまし汁	◎牛乳、ミルクフィッシュ 牛乳 マーマレードケーキ	かゆ チャンブルー すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
8(木)	ごはん 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 豆乳クッキー アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味	かゆ 豚肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
9(金)	ごはん 煮魚 キャベツのおかか炒め 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー ジョア まあるいクラッカー 満月ボン、ハイ！チーズ	かゆ 煮魚 すまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
10(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 ぼたぼた焼き 元氣恐竜ものがたり	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のスープ	かゆ めんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
12(月)	ドッグパン クリームシチュー キャベツのソテー	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 焼きおにぎり	かゆ クリームシチュー 野菜のケチャップ煮	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
13(火)	炊き込みごはん 鯖の漬焼き じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、どうもろこしてつくったパフスナック塩味 牛乳 そら豆 エースコイン、型抜きチーズ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
14(水)	ごはん ビビンバ風炒め物 わかめのスープ	◎牛乳、ミルクフィッシュ 牛乳 ほしのおせんべい 畑のクラッカー、河内晩柑	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 河内晩柑	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
15(木)	ごはん 鮭の塩焼き 人参しりしり 豚汁	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 ミニ動物ビスケット 元氣カリボテミニ	かゆ 魚の野菜あんかけ 豚汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
16(金)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ドーナツきなこ味	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
17(土)	ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	かゆ スパゲティのトマト煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
19(月)	ごはん 八宝菜 和風春雨スープ	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 ねじりん棒 野菜スティック、国産りんごゼリー	かゆ 八宝菜風 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮

令和7年5月分



離乳食献立表



枚方市立保育所

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
20(火)	ごはん 関東煮 わかめの味噌汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 麩のラスク 河内晩柑	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 みそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 河内晩柑	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
21(水)	ごはん 魚のみそ煮 小松菜の煮浸し 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 じゃがいものチーズ焼き	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
22(木)	ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 豆乳クッキー アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味	かゆ 牛肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
23(金)	ごはん 魚のケチャップ煮 コーンスープ	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 南瓜蒸しパン	かゆ 魚のケチャップ煮 コーンスープ	かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
24(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、かぼちゃボーロ 牛乳 ぼたぼた焼き 元気恐竜ものがたり	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のスープ	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
26(月)	うすまきパン ミートビーンズ クリームスープ	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 ごま入り五平餅	かゆ ミートポテト クリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
27(火)	ごはん 鰯の漬焼き じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 まあるいクラッカーミニ さかなの学校	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
28(水)	ごはん ビビンバ風炒め物 わかめのスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 和風マカロニ	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
29(木)	ごはん 煮魚 キャベツのソテー じゃがいものすまし汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ミニ動物ビスケット 元気カリポデミニ	かゆ 煮魚 すまし汁	かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
30(金)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 バナナケーキ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
31(土)	ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、かぼちゃボーロ 牛乳 たべっ子ベイベーおやさ 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	スパゲティのトマト煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

