

令和7年3月分

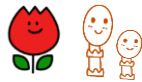


## 離乳食献立表



枚方市立保育所

| 日付    | 完了期                                                 |                                                                        | 中・後期                      |                                 | 初期              |
|-------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------|
|       | 昼食                                                  | ◎午前おやつ・午後おやつ                                                           | 午前                        | 午後                              | 昼食              |
| 1(土)  | 肉うどん<br>切干大根のやわらか煮                                  | ◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味<br>牛乳<br>元気薄焼きせんべい<br>たべっ子ベイベーおやさい                | かゆ<br>肉じゃが<br>麩のみそ汁       | うどんのくたくた煮                       | 10倍がゆ<br>野菜ののり煮 |
| 3(月)  | 混ぜご飯<br>鶏の甘酒みそ焼き<br>キャベツのおかか炒め<br>豆腐のすまし汁<br>清見オレンジ | ◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味<br>牛乳<br>ひなあられ<br>桃の花三色ゼリー                     | かゆ<br>鶏肉と野菜の旨煮<br>豆腐のすまし汁 | かゆ<br>あんかけ豆腐<br>みそ汁<br>清見オレンジ   | 10倍がゆ<br>豆腐ののり煮 |
| 4(火)  | ごはん<br>ほっけの塩焼き<br>白菜の煮浸し<br>豚汁                      | ◎牛乳、ミルクスティック<br>牛乳<br>鬼まんじゅう                                           | かゆ<br>煮魚<br>豚汁            | かゆ<br>ツナと白菜のうま煮<br>さつまいものスープ    | 10倍がゆ<br>魚ののり煮  |
| 5(水)  | ごはん<br>トマトシチュー<br>ビーフンソテー                           | ◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味<br>アシドミルクプラス<br>野菜スティック<br>カリポテスナック                  | かゆ<br>トマトシチュー<br>キャベツの煮浸し | かゆ<br>魚の野菜あんかけ<br>みそ汁           | 10倍がゆ<br>野菜ののり煮 |
| 6(木)  | ごはん<br>カレーの照焼き<br>じゃがいものそぼろ煮<br>豆腐のみそ汁              | ◎牛乳、全粒粉クラッカー<br>牛乳<br>ソフトせんべい塩味<br>豆乳クッキー                              | かゆ<br>煮魚<br>みそ汁           | かゆ<br>煮奴<br>南瓜スープ               | 10倍がゆ<br>魚ののり煮  |
| 7(金)  | うずまきパン<br>豚肉のケチャップ煮<br>添え野菜<br>コーンスープ<br>みかん缶       | ◎牛乳、ミニ動物ビスケット<br>牛乳<br>おこめでつくったパフスナックソース味<br>胚芽スティック<br>デコボン           | かゆ<br>豚肉のケチャップ煮<br>コーンスープ | かゆ<br>魚の野菜あんかけ<br>みそ汁<br>デコボン   | 10倍がゆ<br>野菜ののり煮 |
| 8(土)  | 味噌ラーメン<br>ツナじゃが                                     | ◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味<br>牛乳<br>ミニ動物ビスケット<br>えびスナック                      | かゆ<br>魚の野菜あんかけ<br>みそ汁     | めんのくたくた煮                        | 10倍がゆ<br>魚ののり煮  |
| 10(月) | ごはん<br>卵焼き<br>チンゲンサイのじゃこ炒め<br>豆腐のみそ汁                | ◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味<br>牛乳<br>ドーナツにんじん味                             | かゆ<br>鶏肉と野菜の煮物<br>すまし汁    | かゆ<br>煮奴<br>さつまいものスープ           | 10倍がゆ<br>豆腐ののり煮 |
| 11(火) | ごはん<br>煮魚<br>小松菜の炒め煮<br>じゃがいものみそ汁                   | ◎牛乳、ミルクスティック<br>牛乳<br>麩のラスク<br>バナナ                                     | かゆ<br>煮魚<br>じゃがいものみそ汁     | かゆ<br>ツナじゃが<br>すまし汁<br>バナナ      | 10倍がゆ<br>魚ののり煮  |
| 12(水) | あずきご飯<br>鶏の照焼き<br>添え野菜<br>菜の花のすまし汁                  | ◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味<br>牛乳<br>アンパンマンのぶくっとコーン しお味<br>白い風船ミルククリーム<br>お祝いゼリー | かゆ<br>鶏肉と野菜の旨煮<br>豆腐のすまし汁 | かゆ<br>魚の野菜あんかけ<br>みそ汁<br>清見オレンジ | 10倍がゆ<br>豆腐ののり煮 |
| 13(木) | ごはん<br>チャプチェ<br>糸かまぼこのスープ                           | ◎牛乳、全粒粉クラッカー<br>牛乳<br>きなこ餅<br>星たべよ                                     | かゆ<br>豚肉のやわらか煮<br>野菜スープ   | かゆ<br>煮魚<br>すまし汁                | 10倍がゆ<br>野菜ののり煮 |
| 14(金) | ごはん<br>鯖の西京焼き<br>ひじき豆<br>豆腐のすまし汁                    | ◎牛乳、ミニ動物ビスケット<br>牛乳<br>じゃがいものチーズ焼き                                     | かゆ<br>魚のみそ煮<br>豆腐のすまし汁    | かゆ<br>あんかけ豆腐<br>みそ汁             | 10倍がゆ<br>魚ののり煮  |
| 15(土) | 肉うどん<br>切干大根のやわらか煮                                  | ◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味<br>牛乳<br>元気薄焼きせんべい<br>たべっ子ベイベーおやさい                | かゆ<br>肉じゃが<br>麩のみそ汁       | うどんのくたくた煮                       | 10倍がゆ<br>野菜ののり煮 |



| 日付    | 完了期                                     |                                                       | 中・後期                      |                               | 初期                |
|-------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------|
|       | 昼食                                      | ◎午前おやつ・午後おやつ                                          | 午前                        | 午後                            | 昼食                |
| 17(月) | ドッグパン<br>ハッシュドビーフ<br>じゃがベーコン            | ◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味<br>牛乳<br>エースコイン、ねじりん棒<br>デコボン | かゆ<br>トマトシチュー<br>じゃが芋の煮物  | かゆ<br>煮魚<br>すまし汁<br>デコボン      | 10倍がゆ<br>野菜のとうとろ煮 |
| 18(火) | ごはん<br>親子煮<br>豆腐のすまし汁                   | ◎牛乳、ミルクスティック<br>牛乳<br>ナポリタンスパゲティー                     | かゆ<br>鶏肉と野菜の煮物<br>豆腐のすまし汁 | かゆ<br>煮奴<br>みそ汁               | 10倍がゆ<br>豆腐のとうとろ煮 |
| 19(水) | ごはん<br>焼き鮭<br>キャベツのソテー<br>豚汁            | ◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味<br>牛乳<br>メロンパン<br>りんご               | かゆ<br>煮魚<br>豚汁            | かゆ<br>野菜のそぼろ煮<br>すまし汁<br>りんご  | 10倍がゆ<br>魚のとうとろ煮  |
| 21(金) | ごはん<br>菜の花のかき揚げ出し煮<br>高野のけんちん汁          | ◎牛乳、ミニ動物ビスケット<br>牛乳<br>焼きおにぎり風                        | かゆ<br>鶏肉と野菜のうま煮<br>すまし汁   | かゆ<br>魚のみそ煮<br>さつまいもスープ       | 10倍がゆ<br>野菜のとうとろ煮 |
| 22(土) | 味噌ラーメン<br>ツナじゃが                         | ◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味<br>牛乳<br>ミニ動物ビスケット<br>えびスナック     | かゆ<br>魚の野菜あんかけ<br>みそ汁     | めんのくたくた煮                      | 10倍がゆ<br>魚のとうとろ煮  |
| 24(月) | ごはん<br>豚肉のうま煮<br>豆腐のみそ汁                 | ◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味<br>牛乳<br>甘酒のケーキ<br>りんごジャム     | かゆ<br>豚肉のうま煮<br>みそ汁       | かゆ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>野菜スープ      | 10倍がゆ<br>豆腐のとうとろ煮 |
| 25(火) | ごはん<br>ホキのパン粉焼き<br>野菜ソテー<br>青大豆のクリームスープ | ◎牛乳、ミルクスティック<br>ジョア<br>たべっ子動物バター味<br>元気しおボンせん、ハイ！チーズ  | かゆ<br>煮魚<br>青大豆のクリームスープ   | かゆ<br>ツナと野菜の煮物<br>みそ汁         | 10倍がゆ<br>魚のとうとろ煮  |
| 26(水) | ごはん<br>洋風おでん<br>豆腐のみそ汁<br>ツナのふりかけ       | ◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味<br>牛乳、胚芽スティック<br>満月ボン<br>清見オレンジ     | かゆ<br>洋風おでん<br>豆腐のみそ汁     | かゆ<br>魚のみそ煮<br>すまし汁<br>清見オレンジ | 10倍がゆ<br>豆腐のとうとろ煮 |
| 27(木) | ごはん<br>煮魚<br>大根のそぼろ煮<br>じゃがいものみそ汁       | ◎牛乳、全粒粉クラッカー<br>牛乳<br>かぼちゃボーロ<br>星たべよ                 | かゆ<br>魚のみぞれ煮<br>じゃがいものみそ汁 | かゆ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>すまし汁       | 10倍がゆ<br>魚のとうとろ煮  |
| 28(金) | ごはん<br>豚肉の焼肉風<br>麩のすまし汁                 | ◎牛乳、ミニ動物ビスケット<br>牛乳<br>ソフトせんべい塩味<br>まあるいクラッカーミニ       | かゆ<br>豚肉のみそ煮<br>麩のすまし汁    | かゆ<br>魚の野菜あんかけ<br>みそ汁         | 10倍がゆ<br>野菜のとうとろ煮 |
| 29(土) | かやくうどん<br>チャンプル                         | ◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味<br>牛乳<br>きなこ餅<br>元気恐竜ものがたり       | かゆ<br>鶏肉のやわらか煮<br>豆腐のみそ汁  | うどんのくたくた煮                     | 10倍がゆ<br>野菜のとうとろ煮 |
| 31(月) | ごはん<br>ジャージャン豆腐<br>春雨スープ                | ◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味<br>牛乳<br>マリー<br>ぼたぼた焼き        | かゆ<br>豚肉のみそ炒め<br>すまし汁     | かゆ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>みそ汁        | 10倍がゆ<br>野菜のとうとろ煮 |

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつつぶし

後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。