



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(土)	かやくうどん 大根のそぼろ煮	◎牛乳、元気野菜ソフトせん ----- 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 大根のそぼろ煮 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
3(月)	鮭のまぜごはん 鶏の照焼き 添え野菜 すまし汁、みかん	◎牛乳、畑のクラッカー ----- 牛乳 かぼちゃポーロ ねじりん棒	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
4(火)	ごはん 卵焼き 煮豆 ほうとう汁	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト ----- 牛乳 ふかし芋 いよかん	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁 いよかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
5(水)	ごはん 豚肉のうま煮 麩のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 ----- 牛乳 ベーコンポテトトースト	かゆ 豚肉のうま煮 麩のみそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
6(木)	ごはん 煮魚 白菜の煮浸し 豚汁	◎牛乳、花花せんべい ----- 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい えびスナック	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
7(金)	ごはん トマトシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、むらさきいものおせんべい ----- アシドミルクプラス まあるいクラッカーミニ きなこ餅	かゆ トマトシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
8(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん ----- 牛乳 元気水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
10(月)	ごはん 中華豆腐 春雨スープ	◎牛乳、畑のクラッカー ----- 牛乳 ほうれん草蒸しパン	かゆ 中華豆腐 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
12(水)	うすまきパン ビーフシチュー 和風スパゲティー	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 ----- 牛乳 エースコイン 満月ボン、りんご	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
13(木)	ごはん 関東煮 白菜のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、花花せんべい ----- 牛乳 元気恐竜ものがたり アンパンマンのぶくっとコーンしお味	かゆ 関東煮 白菜のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
14(金)	ごはん 煮魚 キャベツのソテー かぶのスープ	◎牛乳、むらさきいものおせんべい ----- 牛乳 ヨーグルトケーキ	かゆ 煮魚 かぶのスープ	かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
15(土)	かやくうどん 大根のそぼろ煮	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん ----- 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 大根のそぼろ煮 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
17(月)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 ひじきのふりかけ	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ちんすこう みかん	かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
18(火)	牛ごぼうごはん ほっけの塩焼き 炒り豆腐 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト 牛乳 さつま芋とりんごの甘煮	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ さつまいものスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
19(水)	ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 かき卵汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 ショア、たべっ子動物バター味 元気しおボンせん ハイ！チーズ	かゆ すき焼き風煮 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
20(木)	ごはん 煮魚 じゃがベーコン 大根のみそ汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい えびスナック	かゆ 煮魚 大根のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
21(金)	ごはん チャンプルー すまし汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 五平餅	かゆ チャンプルー すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 元気水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	かゆ めんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
25(火)	ごはん マーボー豆腐 わかめスープ	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト 牛乳 レモン蒸しパン	かゆ マーボー豆腐 すまし汁	かゆ 煮魚 野菜スープ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
26(水)	パーカーバン ホキのムニエル 洋風ひじき 豆のクリームスープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 米粉のチヂミ みかん	かゆ 煮魚 豆のクリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
27(木)	わかめごはん お好みあげのだし煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 元気恐竜ものがたり アンパンマンのぶくっとコーンしお味	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
28(金)	ごはん 魚のバター醤油焼き 白菜の炒め煮 さつまいものみそ汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 エースコイン 満月ボン、りんご	かゆ 魚の野菜あんかけ さつまいものみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

