



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(土)	かやくうどん チャンブルー	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 たべっ子ベイベーおやさい アンパンマンのぶくっとコーン しお味	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮
4(火)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 なめたけ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	かゆ 豚肉の旨煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮
5(水)	ドッグパン 魚の野菜あんかけ スープ煮	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 焼きおにぎり	かゆ 魚の野菜あんかけ ポテトスープ	かゆ 白菜のそぼろ煮 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろのろ煮
6(木)	ごはん 親子煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ミニ野菜スティック 元気カリボテミニ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 野菜スープ	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮
7(金)	きのこご飯 鮭の塩焼き キャベツのおかか炒め さつまいものすまし汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 ジョア たべっ子動物バター味 元気薄焼きせんべい、型抜きチーズ	かゆ 魚の野菜あんかけ さつまいものすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろのろ煮
8(土)	きつねうどん 白菜の煮浸し	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 ミニ動物ビスケット 星っこ	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮
10(月)	ごはん マーボー豆腐 春雨スープ	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 和風チーズツナトースト	かゆ マーボー豆腐 春雨スープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮
11(火)	ごはん 煮魚 煮豆 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 ミルクスティック 満月ボン、りんご	かゆ 煮魚 すまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚ののろのろ煮
12(水)	ごはん 鶏肉のりんごソース焼き チンゲンサイのソテー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 鬼まんじゅう	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮
13(木)	ごはん 鰯の西京焼き 野菜のきんぴら 豆腐のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ミニのりのり揚げもち 豆乳クッキー	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろのろ煮
14(金)	ごはん 関東煮 みそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 ちんすこう みかん	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 みかん	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮
15(土)	焼きスパゲティ さつまいものみそ汁	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 たべっ子ベイベーおやさい ソフトせんべい塩味	かゆ ツナと野菜のうま煮 さつまいものみそ汁	めんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮
17(月)	ごはん ボークシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 エースコイン ねじりん棒、りんご	かゆ ボークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 ヨーグルトホットケーキ	午前	午後	昼食
18(火)	ごはん 牛肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 ヨーグルトホットケーキ	かゆ 牛肉の旨煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮
19(水)	パーカーパン ホキのムニエル 洋風ひじき 青大豆のクリームスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 スイートポテト みかん	かゆ 煮魚 青大豆のクリームスープ	かゆ 炒り豆腐 みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとうとう煮
20(木)	ごはん 木の葉煮 麩のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 かぼちゃボーロ 元気カリボテミニ	かゆ 煮奴 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮
21(金)	さつまいもご飯 ほっけの塩焼き 白菜の煮浸し かぶのみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 まあるいクラッカーミニ 星っこ、型抜きチーズ	かゆ 魚の野菜あんかけ かぶのみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 魚のとうとう煮
22(土)	チャンボン麺 じゃがいもの煮物	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉とキャベツの旨煮 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとうとう煮
25(火)	ごはん チャンプルー 和風春雨スープ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 元気水族館のなかまたち 1才からのサッポロポテト	かゆ チャンプルー 春雨スープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮
26(水)	ごはん 鶏肉のみぞれがけ チンゲンサイのおかか炒め じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 お好み焼き	かゆ 鶏肉のやわらか煮 じゃがいものみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとうとう煮
27(木)	ごはん 鰯のごま味噌焼き 野菜のきんぴら 豆腐のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ミニのりり揚げもち 豆乳クッキー	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとうとう煮
28(金)	ごはん けんちん揚げのだし煮 添え野菜 麩のすまし汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 りんご蒸しパン	かゆ 豆腐の野菜あんかけ 麩のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとうとう煮
29(土)	焼きスパゲティ さつまいものみそ汁	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 元気恐竜ものがたり ソフトせんべい塩味	かゆ ツナと野菜のうま煮 さつまいものみそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとうとう煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるバタバタ状からあらつぶし

後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは乳児ボツリヌス症予防のために

満1歳までは使わないでください

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が

成人と異なるために起こる疾病です

