



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、むらさきもせんべい 牛乳	午前	午後	昼食
1(木)	ごはん 洋風おでん 南瓜のみそ汁 ツナのみかけ	◎牛乳、むらさきもせんべい 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい えびスナック	かゆ 洋風おでん みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
2(金)	ごはん カラスガレイの照焼き なすの炒め煮 豚汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ヨーグルトホットケーキ	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
3(土)	ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト	かゆ あんかけ豆腐 すまし汁	スパゲティのトマト煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
5(月)	ドッグパン ハッシュドポーク じゃがベーコン	◎牛乳、花花せんべい ソフトクリームヨーグルトバニラ フルーツミックス きなこ餅	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
6(火)	ごはん ホッケの塩焼き 人参しりしり 高野のけんちん汁	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳 夏野菜のチーズ焼き 国産ももゼリー	かゆ 煮魚 すまし汁	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
7(水)	ごはん かき揚げのだし煮 もずくのスープ	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 まあるいクラッカー ねじりん棒	かゆ 鶏肉と南瓜のうま煮 豆腐のスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
8(木)	ごはん 鯖のごま味噌焼き ひじきの炒め煮 かき卵汁	◎牛乳、むらさきもせんべい 牛乳 ソフトせんべい塩味 豆乳クッキー	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
9(金)	ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 かぼちゃのみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 おとし揚げ	かゆ 豚肉とキャベツのうま煮 かぼちゃのみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
10(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味 ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
13(火)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳、元気水族館のなかまたち 元気カリポテミニ ハイ！チーズ	かゆ 肉じゃが すまし汁	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
14(水)	ごはん ジャージャン豆腐 麩のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 たべっ子動物バター味 元気薄焼きせんべい	かゆ 豚肉のみそ煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 キャベツのみそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
15(木)	ごはん 焼きビーフン 豆腐のすまし汁	◎牛乳、むらさきもせんべい 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい えびスナック	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ 魚のクリーム煮 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
16(金)	ごはん トマトシチュー 春雨の中華風炒め物	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 エースコイン おこめでつくったパフスナックソース味	かゆ トマトシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
17(土)	ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 ミニ動物ビスケット 1歳からのサッポロポテト	かゆ あんかけ豆腐 すまし汁	スパゲティのトマト煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
19(月)	ごはん 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳、まあるいクラッカー ねじりん棒 りんご	かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
20(火)	ごはん 魚の味噌煮 ささみと切干大根のやわらか煮 かき卵汁	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
21(水)	ごはん 鶏肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 かぼちゃトースト	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 かぼちゃスープ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(木)	ごはん 焼き魚のカラフルソース 豚汁 ふりかけ(海苔香味)	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 ソフトせんべい塩味 豆乳クッキー	かゆ 魚の野菜あんかけ 豚汁	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
23(金)	ごはん 豚肉と南瓜のうま煮 みそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ミルクスティック とうもろこしでつくったパフスナック塩味	かゆ 豚肉と南瓜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
24(土)	肉うどん チャンブル	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味 ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
26(月)	ひじきごはん 肉じゃが 豆腐の味噌汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 梨のケーキ	かゆ 肉じゃが 豆腐の味噌汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
27(火)	ごはん チャプチェ 卵とトマトのスープ	◎牛乳、おからスナック かぼちゃ味 牛乳、元気水族館のなかまたち さかなの学校 ハイ！チーズ	かゆ 豚肉と春雨の煮物 トマトスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
28(水)	パーカーパン ホキのムニエル 野菜のソテー かぼちゃスープ	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 フライドポテト	かゆ 煮魚 かぼちゃスープ	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
29(木)	ごはん 鶏肉のバター醤油焼き じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 かぼちゃボーロ 元気塩ぼんせん	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
30(金)	ごはん 魚のトマト煮 野菜スープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳、胚芽スティック おこめでつくったパフスナックソース味 バナナ	かゆ 魚のトマト煮 野菜スープ	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁 バナナ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
31(土)	焼きスパゲティ じゃがいものみそ汁	◎牛乳、1歳からのかっぱえびせん 牛乳 たべっこベイビーおやさい ソフトせんべい塩味	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>
 はちみつは乳児ボツリ又ス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリ又ス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

