



日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
1 水	ごはん 焼き鮭 うの花炒り煮 豚汁	米(50g)／銀鮭(40)、食塩(0.2)／乾燥おから(2)、ちくわ(3)、つきこんにゃく(3)、にんじん(3)、干しいたけ(0.3)、あおねぎ(2)、なたねサラダ油(0.3)、さとう(1)、淡口しょうゆ(2)、みりん(1)、けずりぶし(0.3)／豚もも肉(10)、じゃがいも(20)、たまねぎ(12)、ごぼう(4)、にんじん(5)、あおねぎ(3)、けずりぶし(2.5)、みそ(8)／杓苳(25)、さとう(3)、無塩バター(5)、無糖ヨーグルト(6)／いちご(30)、さとう(4)、レモン果汁(2)	◎牛乳 ◎元気あまからせん 牛乳 スコーン いちごジャム	577(526) 22.6(21.8) 18.3(17.9) 1.5(1.2)
2 木	ピラフ、 鶏の照焼き キャベツのソテー わかめスープ	米(45g)、ツナ(10)、たまねぎ(20)、にんじん(5)、コーン(5)、ピーマン(3)、無塩バター(1)、とりからスープ(0.3)、食塩(0.2)／鶏もも肉(50)、濃口しょうゆ(0.5)、なたねサラダ油(0.5)、さとう(1)、濃口しょうゆ(2)、みりん(1)、でんぶ(1)／キャベツ(25)、チンゲンサイ(10)、にんじん(6)、しめじ(6)、なたねサラダ油(0.2)、食塩(0.1)、濃口しょうゆ(0.3)／木綿豆腐(20)、たまねぎ(15)、にんじん(6)、干しわかめ(0.2)、あおねぎ(3)、とりからスープ(3)、食塩(0.1)、こしょう、淡口しょうゆ(3)／みかん缶(30)	◎牛乳 ◎メープルスナック 牛乳、豆乳、クッキー アンパンマンのふんわりコーン ごま入り味付きいりこ(3~5歳)	534(495) 24.7(22.5) 19.7(20.3) 1.3(1.1)
7 火	ごはん 卵焼き 切干大根の炒め煮 豆腐の味噌汁	米(50g)／たまご(40)、たまねぎ(10)、スキムミルク(2)、淡口しょうゆ(0.2)、食塩(0.1)、なたねサラダ油(1)／きりぼしだいこん(4)、にんじん(5)、うすあげ(3)、干しいたけ(0.2)、さやいんげん(3)、なたねサラダ油(0.5)、さとう(1.5)、濃口しょうゆ(2)、けずりぶし(0.3)／木綿豆腐(20)、にんじん(6)、キャベツ(20)、たまねぎ(10)、干しわかめ(0.2)、けずりぶし(2.5)、みそ(8)／杓苳(25)、スキムミルク(3)、無塩バター(4)、さとう(3)、甘酒(10)	◎牛乳 ◎ミニ動物ビスケット 牛乳 甘酒のケーキ	561(509) 20.7(18.9) 18.1(17.2) 1.9(1.5)
8 水	ごはん 鯖のカレー煮 キャベツのおかか炒め 糸かまぼこのすまし汁	米(50g)／さば(40)、料理酒(0.2)、さとう(2)、濃口しょうゆ(3)、みりん(1)、純カレールー粉(0.1)／キャベツ(20)、こまつな(10)、にんじん(5)、なたねサラダ油(0.3)、花かつお(0.8)、濃口しょうゆ(1.5)／糸かまぼこ(10)、たまねぎ(15)、にんじん(6)、しめじ(6)、あおねぎ(3)、だし昆布(0.5)、けずりぶし(2)、淡口しょうゆ(2)、食塩(0.2)	◎牛乳 ◎元気あまからせん ジョアブレーン スイートホリコーン 大豆の-snack、ハイ！チーズ	519(517) 23.2(24.4) 14.0(16.0) 1.7(1.4)
9 木	ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	米(60g)／牛もも肉(35)、たまねぎ(30)、にんじん(6)、あおねぎ(3)、しめじ(5)、なたねサラダ油(1)、さとう(2)、濃口しょうゆ(3)、みりん(0.5)、料理酒(0.5)／木綿豆腐(20)、じゃがいも(20)、たまねぎ(15)、チンゲンサイ(5)、にんじん(5)、干しわかめ(0.3)、けずりぶし(2.5)、みそ(8)	◎牛乳 ◎メープルスナック 牛乳 元気水族館のなかまたち 1歳からのサッポロポテト	536(467) 19.7(17.5) 16.7(16.0) 1.7(1.4)
10 金	ごはん ホキのパン粉焼き 野菜ソテー スープ煮	米(50g)／ホキ(40)、食塩(0.2)、こしょう、白ワイン(1)、パン粉(2)、なたねサラダ油(0.5)、無塩バター(4)／焼豚(6)、キャベツ(30)、にんじん(6)、こまつな(5)、グリーンアスパラガス(5)、なたねサラダ油(0.5)、食塩(0.1)、濃口しょうゆ(0.5)／ウインナーソーセージ(8)、じゃがいも(25)、手亡豆(10)、たまねぎ(15)、しめじ(6)、にんじん(5)、とりからスープ(2)、食塩(0.2)、こしょう、けずりぶし(2.5)／食パン(0.5枚)、りんご(30)、さとう(7)、無塩バター(5)	◎牛乳 ◎花花せんべい 牛乳 りんごのトースト	604(565) 23.1(22.5) 19.2(17.9) 1.4(1.4)
11 土	味噌ラーメン ツナじゃが	干し中華めん(50)、豚もも肉(35)、たまねぎ(20)、キャベツ(10)、にんじん(6)、あおねぎ(5)、とりからスープ(2.5)、みそ(7)、濃口しょうゆ(0.5)、食塩(0.2)、こしょう、だし昆布(0.5)／ツナ缶(15)、じゃがいも(35)、にんじん(10)、なたねサラダ油(0.5)、さとう(1)、濃口しょうゆ(2)	◎牛乳 ◎かぼちゃポーロ 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	517(486) 26.6(23.1) 14.6(14.0) 2.5(2.0)
13 月	ドッグパン クリームシチュー キャベツのソテー	ドッグパン(1個)／鶏もも肉(25)、たまねぎ(25)、にんじん(10)、じゃがいも(40)、しめじ(6)、無塩バター(4)、小麦粉(4)、牛乳(30)、スキムミルク(3)、とりからスープ(4)、生クリーム(1.5)、食塩(0.3)、こしょう／ショルダーベーコン(7)、キャベツ(35)、コーン(10)、にんじん(6)、ピーマン(3)、なたねサラダ油(1)、食塩(0.1)、こしょう、濃口しょうゆ(0.5)	◎牛乳 ◎ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ひじきスティック 畑のクラッカー、河内晩柑	595(510) 24.1(20.8) 22.6(20.0) 1.3(1.0)
14 火	ごはん 鯖の漬焼き じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁	米(50g)／さわら(40)、料理酒(0.2)、さとう(1)、濃口しょうゆ(2)、みりん(1)／じゃがいも(35)、にんじん(5)、こまつな(5)、ちくわ(3)、ごま油(0.5)、さとう(1)、濃口しょうゆ(1.5)／木綿豆腐(20)、キャベツ(10)、たまねぎ(10)、にんじん(5)、あおねぎ(3)、けずりぶし(2)、みそ(8)	◎牛乳 ◎ミニ動物ビスケット 牛乳 ねじりん棒 エースコイン 甘夏	506(481) 20.9(20.8) 15.1(15.7) 1.6(1.3)
15 水	ごはん ビビンバ風炒め物 卵とわかめのスープ	米(60g)／豚ミンチ肉(35)、しょうが(0.2)、さとう(1)、濃口しょうゆ(2)、ごま油(0.5)、ほうれんそう(20)、にんじん(20)、もやし(20)、ごま(1)、さとう(2)、濃口しょうゆ(3)／たまご(15)、干しわかめ(0.3)、たまねぎ(20)、にんじん(5)、あおねぎ(3)、えのきたけ(3)、とりからスープ(3)、食塩(0.1)、こしょう、淡口しょうゆ(3)／そらまめ(5)、食塩(0.2)	◎牛乳 ◎元気あまからせん 牛乳 そら豆 ミルクスティック 型抜きチーズ	591(496) 25.2(21.7) 22.7(20.4) 1.5(1.2)
16 木	たけのこごはん ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 豚汁	米(45g)／たけのこ(水煮)(10)、にんじん(3)、うすあげ(3)、だし昆布(0.5)、食塩(0.1)、淡口しょうゆ(2)、みりん(1)／ほっけ(50)、食塩(0.2)／ちくわ(3)、キャベツ(20)、こまつな(15)、にんじん(5)、さとう(0.3)、淡口しょうゆ(1)、けずりぶし(0.3)／豚もも肉(10)、さつまいも(20)、たまねぎ(12)、ごぼう(4)、にんじん(5)、あおねぎ(3)、けずりぶし(2.5)、みそ(8)	◎牛乳 ◎メープルスナック 牛乳 ソフトせんべい塩味 まあるいクラッカーミニ	524(503) 37.9(37.3) 16.3(17.1) 1.7(1.4)
17 金	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き チンゲンサイのソテー 豆腐のすまし汁 ひじきのふりかけ	米(50g)／鶏もも肉(50)、食塩(0.1)、濃口しょうゆ(2)、マーマレード(10)、料理酒(1)／チンゲンサイ(15)、キャベツ(15)、にんじん(5)、なたねサラダ油(0.5)、さとう(0.3)、濃口しょうゆ(1)／木綿豆腐(20)、たまねぎ(15)、にんじん(5)、えのきたけ(5)、あおねぎ(3)、だし昆布(0.5)けずりぶし(2)、淡口しょうゆ(2)、食塩(0.2)／芽ひじき(1)、ごま(0.2)、花かつお(1)、濃口しょうゆ(1)、さとう(1)、みりん(0.3)／杓苳(30)、きなこ(4)、無糖ヨーグルト(8)、さとう(3)、なたね油(4)、粉砂糖(0.5)	◎牛乳 ◎花花せんべい 牛乳 ドーナツきなこ味	599(554) 23.4(22.5) 20.9(20.3) 1.4(1.2)
18 土	きつねうどん じゃがいものそぼろ煮	干しうどん(55)、うすあげ(20)、さとう(2)、濃口しょうゆ(1)、たまねぎ(15)、にんじん(6)、干しいたけ(0.5)、あおねぎ(3)、だし昆布(0.5)、けずりぶし(2.5)、淡口しょうゆ(4)、濃口しょうゆ(2)、みりん(2)／豚ミンチ肉(10)、じゃがいも(35)、にんじん(10)、なたねサラダ油(0.5)、さとう(1)、濃口しょうゆ(2)、でんぶ(0.5)	◎牛乳 ◎かぼちゃポーロ 牛乳 ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい	524(489) 19.5(17.5) 17.2(15.8) 1.2(1.0)
20 月	ごはん 大豆入りかき揚げ かき揚げのタレ けんちん汁	米(60g)／ささみフレーク(10)、蒸し挽き割り大豆(10)、南瓜(10)、たまねぎ(12)、にんじん(6)、みつば(3)、コーン(5)、たまご(5)、ごま(1)、小麦粉(6)、でんぶ(4)、食塩(0.1)、なたね油(6)／濃口しょうゆ(3)、みりん(2)、さとう(1)、料理酒(1)／うすあげ(3)、たまねぎ(15)、にんじん(10)、しめじ(6)、ごぼう(6)、あおねぎ(3)、ごま油(0.3)、けずりぶし(2)、だし昆布(0.5)、食塩(0.2)、濃口しょうゆ(2)	◎牛乳 ◎ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 おこめで作ったパフスナック ソース味 胚芽スティック	572(480) 17.0(15.1) 18.8(17.2) 1.2(1.0)



Main menu table with columns: 日付 (Date), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack), エネルギーたんぱく質脂質・塩分 (Energy, Protein, Fat, Salt) with values for 1 and 2-year-olds.

調理室の衛生～安全な給食のために～

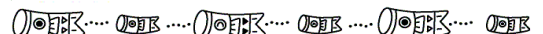
- Handwashing instructions using liquid soap and alcohol.
Cooking and heating instructions.
Storage instructions for finished products.

職員の体調管理の記録

調理時の加熱の徹底 (温度の記録)

納品時の食材の品質管理

手洗い、器具消毒等の徹底



※材料の都合により、献立を変更することがあります

Table showing nutrient intake for May (今月の栄養価(5月)) with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin C, and Sodium. It compares 3+ years old and 3 years old groups against target values.