



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(水)	ごはん 焼き鮭 炒り豆腐 豚汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 スコーン いちごジャム	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	かゆ じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
2(木)	ピラフ 鶏の照焼き キャベツのソテー わかめスープ、みかん缶	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 豆乳クッキー アンパンマンのふんわりコーン	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ あんかけ豆腐 野菜スープ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
7(火)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐の味噌汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 甘酒のケーキ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
8(水)	ごはん 魚のみそ煮 キャベツのおかか炒め 糸かまのすまし汁	◎牛乳、元気あまからせん ジョアブレーン スイートポリコーン 大豆のスナック、ハイ！チーズ	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
9(木)	ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 元気水族館のなかまたち 1歳からのサッポロポテト	かゆ 牛肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
10(金)	ごはん ホキのパン粉焼き 野菜ソテー スープ煮	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 りんごのトースト	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ	かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
11(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のスープ	かゆ めんのくたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
13(月)	ドッグパン クリームシチュー キャベツのソテー	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ひじきスティック 畑のクラッカー、河内晩柑	かゆ クリームシチュー 野菜のケチャップ煮	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 河内晩柑	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
14(火)	ごはん 鯖の漬焼き じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 ねじりん棒 エースコイン、甘夏	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
15(水)	ごはん ビビンバ風炒め物 卵とわかめのスープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳、そら豆 ミルクスティック 型抜きチーズ	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
16(木)	炊き込みごはん ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 豚汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 ソフトせんべい塩味 まあるいクラッカーミニ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
17(金)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き チンゲンサイのソテー 豆腐のすまし汁、ひじきのふりかけ	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ドーナツきなこ味	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
18(土)	きつねうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい	かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁	かゆ うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮

日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
20(月)	ごはん 大豆入りかき揚げ出し煮 けんちん汁	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 おこめでつくったパフスナックソース味 胚芽スティック	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 すまし汁	かゆ 魚のみそ煮 南瓜スープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
21(火)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐の味噌汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 麩のラスク 河内晩柑	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 河内晩柑	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(水)	ごはん 魚のみそ煮 ひじき豆 糸かまのすまし汁	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 じゃがいものチーズ焼き	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
23(木)	ごはん 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 元氣水族館のなかまたち 1歳からのサッポロポテト	かゆ 豚肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
24(金)	ごはん ホキのパン粉焼き 野菜ソテー コーンスープ	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 南瓜蒸しパン	かゆ 煮魚 コーンスープ	かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
25(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 たべっ子バイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のスープ	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
27(月)	ドッグパン ハッシュドポーク じゃがベーコン	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ごま入り五平餅	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
28(火)	ごはん 煮魚 じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 まあるいクラッカー 満月ボン	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
29(水)	ごはん ピビンバ風炒め物 卵とわかめのスープ	◎牛乳、元氣あまからせん 牛乳 和風マカロニ	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
30(木)	ごはん 鯖の漬焼き なすとピーマンのそぼろ煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 ソフトせんべい塩味 豆乳クッキー	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
31(金)	ごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 バナナケーキ	かゆ 鶏肉とじゃがいものうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう!>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

