



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(金)	混ぜご飯 鯖の西京焼き キャベツのおかか炒め 豆腐のすまし汁 清見オレンジ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 姫あられ きな粉ウエハース	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
2(土)	肉うどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 元気薄焼きせんべい たべっ子ベイビーおやさい	かゆ 肉じゃが 麩のみそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
4(月)	ごはん 中華豆腐 春雨スープ	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 甘酒のケーキ	かゆ 中華豆腐 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
5(火)	ごはん 焼き鮭 白菜の煮浸し 豚汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 鬼まんじゅう	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナと白菜のうま煮 さつまいものスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
6(水)	ごはん 親子煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー ジョアプレーン ねじりん棒 ひじきスティック	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
7(木)	ごはん 魚のみそ煮 小松菜の炒め煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 ソフトせんべい塩味 豆乳クッキー	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
8(金)	うずまきパン 豚肉のケチャップ煮 添え野菜 コーンスープ みかん缶	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 おこめでつくったパフスナックソース味 胚芽スティック デコボン	かゆ 豚肉のケチャップ煮 コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 デコボン	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
9(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 ミニ動物ビスケット えびスナック	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
11(月)	ごはん 卵焼き ひじき豆 麩の味噌汁 ささみのふりかけ	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 メロンパン りんご	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
12(火)	ごはん 魚の漬焼き 大根のそぼろ煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 ドーナツにんじん味	かゆ 魚のみぞれ煮 じゃがいものみそ汁	かゆ 煮奴 ポテトスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
13(水)	あずきご飯 鶏の照焼き 添え野菜 菜の花のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 お米リング甘口しょうゆ味 白い風船ミルククリーム お祝いゼリー	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 豆腐のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
14(木)	ごはん ピピンバ風炒め物 わかめスープ	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 きなこ餅 さかなの学校	かゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のスープ	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
15(金)	ごはん ホキの西京焼き キャベツのおかか炒め 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 じゃがいものチーズ焼き	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
16(土)	肉うどん 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 元気薄焼きせんべい たべっ子ベイビーおやさい	かゆ 肉じゃが 麩のみそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
18(月)	ドッグパン ハッシュドビーフ じゃがベーコン	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 焼きおにぎり風	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
19(火)	ごはん 鮭のバター醤油焼き ほうれん草のソテー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 麩のラスク バナナ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 バナナ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
21(木)	ごはん 菜の花のかき揚げ出し煮 高野のけんちん汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 ソフトせんべい塩味 豆乳クッキー	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 すまし汁	かゆ 魚のみそ煮 南瓜スープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
22(金)	ごはん 煮魚 小松菜の炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ナポリタンスパゲティー	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
23(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 ミニ動物ビスケット えびスナック	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
25(月)	ごはん ジャージャン豆腐 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ヨーグルトホットケーキ イチゴジャム	かゆ 豚肉のみそ煮 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
26(火)	わかめごはん 魚の漬焼き キャベツの甘酢炒め 豚汁	◎牛乳、ミニ動物ビスケット アシドミルク、エースコイン とうもろこしでつくったパフスナック塩味 ハイ！チーズ	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ ツナのケチャップ煮 さつまいものクリームスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
27(水)	ごはん 洋風おでん 豆腐のみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳、スイートポリコーン ねじりん棒 清見オレンジ	かゆ 洋風おでん 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
28(木)	ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 ソフトせんべい塩味 まあるいクラッカーミニ	かゆ 牛肉のやわらか煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
29(金)	ごはん 豚肉の焼肉風 麩のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ひとくちしょうゆせん かぼちゃポーロ	かゆ 豚肉のみそ煮 麩のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
30(土)	かやくうどん チャンプル	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 メープルビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	うどんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>
はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。