



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(木)	ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ソフトな塩せん ----- 牛乳 たべっ子動物バター味 元気薄焼きせんべい	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
2(金)	鮭のまぜごはん 魚のかば焼き 添え野菜 豆腐のすまし汁、みかん	◎牛乳、むらさきいものおせんべい ----- 牛乳 かぼちゃポーロ ねじりん棒	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
3(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 ----- 牛乳 メープルビスケット ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
5(月)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい ----- 牛乳 ふかし芋 いよかん	かゆ 豚肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 いよかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
6(火)	ごはん 魚のみぞれ煮 煮豆 ほうとう汁	◎牛乳、元気あまからせん ----- 牛乳 エースコイン 満月ボン、りんご	かゆ 魚のみぞれ煮 ほうとう汁	かゆ ツナと野菜の煮物 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
7(水)	ごはん マーボー豆腐 わかめスープ	◎牛乳、ミルクスティック ----- 牛乳 レモン蒸しパン	かゆ マーボー豆腐 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
8(木)	ごはん 魚のバター醤油焼き 白菜の炒め煮 さつまいものみそ汁	◎牛乳、ソフトな塩せん ----- 牛乳 えびスナック がんばれ野菜	かゆ 魚の野菜あんかけ さつまいものみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
9(金)	バーカーパン 鶏肉のケチャップ煮 ポテトスープ	◎牛乳、むらさきいものおせんべい ----- 牛乳 五平餅	かゆ 鶏肉のケチャップ煮 ポテトスープ	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
10(土)	かやくうどん 大根のそぼろ煮	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 ----- 牛乳 ミニ動物ビスケット ひとくちしょうゆせん	かゆ 大根のそぼろ煮 みそ汁	うどんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
13(火)	ごはん トマトシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、元気あまからせん ----- 牛乳 さつま芋とりんごの重ね煮	かゆ トマトシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
14(水)	ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜ソテー 青大豆のクリームスープ	◎牛乳、ミルクスティック ----- 牛乳 ヨーグルトケーキ	かゆ 煮魚 クリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
15(木)	ごはん 関東煮 白菜のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、ソフトな塩せん ----- 牛乳 たべっ子動物バター味 元気薄焼きせんべい	かゆ 関東煮 白菜のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
16(金)	牛ごぼうごはん ほっけの塩焼き 炒り豆腐 さつまいものみそ汁	◎牛乳、むらさきいものおせんべい アシドミルクプラス ミニ野菜スティック きらきら星のおせんべい	かゆ 魚の野菜あんかけ さつまいものみそ汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
17(土)	ミートスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 メーブルビスケット ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐のすまし汁	かゆ めんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
19(月)	ごはん お好みあげのだし煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ポパイ蒸しパン	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 ポパイスープ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
20(火)	ごはん 煮魚 じゃがベーコン 大根のみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 エースコイン 満月ボン、りんご	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
21(水)	ごはん マーボー豆腐 わかめスープ	◎牛乳、ミカスティック 牛乳 ホットドック（ウインナー）	かゆ マーボー豆腐 すまし汁	かゆ 魚のケチャップ煮 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(木)	ごはん 魚のバター醤油焼き 白菜の炒め煮 さつまいものみそ汁	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 えびスナック がんばれ野菜	かゆ 魚の野菜あんかけ さつまいものみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
24(土)	かやくうどん 大根のそぼろ煮	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 ミニ動物ビスケット ひとくちしょうゆせん	かゆ 大根のそぼろ煮 みそ汁	かゆ うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
26(月)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 ひじきのふりかけ	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ちんすこう みかん	かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
27(火)	ごはん ピピンパ風炒め物 卵とコーンのスープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 米粉ときな粉のマフィン	かゆ 野菜のそぼろ煮 コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
28(水)	バーカーパン 煮魚 キャベツのソテー かぶのスープ	◎牛乳、ミカスティック 牛乳 スイートポリコーン 全粒粉クラッカー、りんご	かゆ 煮魚 かぶのスープ	かゆ ツナと野菜の煮物 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
29(木)	ごはん 鶏の照焼き ほうれん草のソテー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 ミニ野菜スティック きらきら星のおせんべい	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります  
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状  
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし  
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ  
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ  
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します  
 <注意しましょう！>  
 はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください  
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

