



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
4(木)	ごはん ツナじゃが 麩のみそ汁	◎スキムミルク又はお茶 ふわふわチップにんじん味 牛乳 ソフトせんべい塩味 ミニ動物ビスケット	かゆ ツナじゃが 麩のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
5(金)	ごはん 豚肉の焼肉風 豆腐のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 元気水族館のなかまたち アンパンマンのぶくじゃが	かゆ 豚肉のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
6(土)	和風スパゲティー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい 1歳からのサッポロポテト	かゆ 煮奴 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
9(火)	ごはん 中華豆腐 春雨スープ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 菜かゆ みかん	かゆ 中華豆腐 野菜スープ	菜かゆ 煮魚 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
10(水)	ごはん ホキの西京焼き 野菜のきんぴら かき卵汁	◎牛乳、メープルスナック ジョア ひじきスティック ねじりん棒	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
11(木)	ごはん 豚肉のうま煮 じゃがいものみそ汁 焼きのり	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 マリー 元気あまからせん	かゆ 豚肉のうま煮 みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ 野菜スープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
12(金)	菜飯 鯖の漬焼き(柚子) 金時豆の甘煮 大根汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 おとし揚げ	かゆ 煮魚 大根汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
13(土)	チャンボン麺 ツナじゃが	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 かぼちゃポーロ えびスナック	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
15(月)	ごはん 卵焼き 紅白煮 豆腐のみそ汁、焼きのり	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 さつま芋入りぜんざい みかん	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
16(火)	ごはん 煮魚 キャベツのソテー 和風コーンスープ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳、きな粉ウエハース ふわふわ桜えびせんべい りんご	かゆ 煮魚 コーンスープ	かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
17(水)	うずまきパン クリームシチュー マカロニナポリタン	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 焼きおにぎり風	かゆ クリームシチュー 野菜のケチャップ煮	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
18(木)	ごはん 揚げ魚の和風あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 ソフトせんべい塩味 ミニ動物ビスケット	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
19(金)	ごはん 筑前煮 白菜のみそ汁 ツナのみかけ	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 白菜のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ 南瓜スープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
20(土)	和風スパゲティー 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい 1歳からのサッポロポテト	かゆ 煮奴 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(月)	ごはん 中華豆腐 春雨スープ	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳、まあるいクラッカー とうもろこしでつくったハフスナック塩味 りんご	かゆ 中華豆腐 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
23(火)	ごはん ポークケチャップ 添え野菜 豆のクリームスープ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 レモンケーキ	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆のクリームスープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
24(水)	ごはん ホキの西京焼き 野菜のきんぴら かき卵汁	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 野菜チップス 国産りんごゼリー	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
25(木)	ごはん 手羽中の煮物 チンゲンサイのじゃこ炒め 豚汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 マリー 元気あまからせん	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
26(金)	中華おこわ ほっけの塩焼き 大根のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ベーコンポテトトースト	かゆ 魚のみぞれ煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 ポテトスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
27(土)	チャンボン麺 ツナじゃが	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 かぼちゃポーロ えびスナック	かゆ 豚肉と野菜の旨煮 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
29(月)	ごはん 卵焼き ひじき豆 大根のみそ汁	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 麩のラスク みかん	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 麩のすまし汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
30(火)	ごはん 鯖の照焼き 白菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳、元気水族館のなかまたち 元気カリボテミニ ハイ！チーズ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
31(水)	コッペパン ハッシュドビーフ じゃがベーコン	◎牛乳、メープルスナック 牛乳 焼きおにぎり風(じゃこ菜味)	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります  
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状  
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし  
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ  
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ  
 午前・午後のおやつは、子どもの食へやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください  
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です