



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
2(月)	ごはん ハッシュドポーク じゃがベーコン	◎牛乳、おこめせん  にんじん&かぼちゃ味 牛乳 お好み焼き	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
3(火)	ごはん 八宝菜 わかめスープ	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ふかし芋 みかん	かゆ 八宝菜風 豆腐のスープ	かゆ 煮魚 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
4(水)	さといもごはん ほっけの塩焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 胚芽スティック ねじりん棒、りんご	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
5(木)	ごはん 洋風おでん みそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 たべっこベイビーおやさい えびスナック	かゆ 洋風おでん みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
6(金)	うずまきパン 鮭のクリームソース 野菜スープ	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 アシドミルクプラス たべっこ動物バター味 元気薄焼きせんべい	かゆ クリームシチュー キャベツの煮浸し	かゆ ツナじゃが みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
7(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 ミニ野菜スティック ぼたぼた焼き	かゆ 肉豆腐 みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
9(月)	ごはん 卵焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、おこめせん  にんじん&かぼちゃ味 牛乳、ほしのおせんべい 豆乳クッキー ハイ！チーズ	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
10(火)	ごはん 鱈の照焼き 小松菜の煮浸し 豚汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ポパイケーキ	かゆ 煮魚 豚汁	かゆ 煮奴 青菜のすまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
11(水)	ごはん 五目炒め 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 和風チーズツナトースト	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
12(木)	ごはん 煮魚 白菜の炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 元気水族館のなかまたち アンパンマンのぶくっとコーン しお味	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
13(金)	ごはん すき焼き風煮 かき卵汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 さつま芋とりんごの甘煮	かゆ すき焼き風煮 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
14(土)	味噌ラーメン 大根のそぼろ煮	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 まあるいクラッカーミニ きなこ餅	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
16(月)	うずまきパン かぶのクリームスープ ミートスパゲティー	◎牛乳、おこめせん  にんじん&かぼちゃ味 牛乳 きな粉ウエハース ねじりん棒、りんご	かゆ クリームシチュー じゃがいものトマト煮	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	午後おやつ	午前	午後	
17(火)	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 フライド長芋 みかん	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
18(水)	ごはん 関東煮 わかめの味噌汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 五平餅	かゆ 鶏肉と野菜の旨煮 大根のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
19(木)	ごはん 揚げ魚の和風あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 たべっこベイビーおやさい えびスナック	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
20(金)	ケチャップごはん タンドリー風チキン 添え野菜 かぼちゃスープ、みかん	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 たべっこベイビーおやさい バナナ	かゆ ツナのケチャップ煮 かぼちゃスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 バナナ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
21(土)	肉うどん チャンブル	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 ミニ野菜スティック ぼたぼた焼き	かゆ 肉豆腐 みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
23(月)	ごはん オムレツ 野菜のトマトソース 青大豆のクリームスープ	◎牛乳、おこめせん  にんじん&かぼちゃ味 牛乳 野菜チップス みかん	かゆ 肉と野菜のケチャップ煮 青大豆のクリームスープ	かゆ 煮奴 みそ汁 みかん	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
24(火)	ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳、ほしのおせんべい 豆乳クッキー 型抜きチーズ	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
25(水)	ごはん 鯖のごま味噌焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 蒸しパン	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
26(木)	ごはん ジャージャン豆腐 春雨スープ	◎牛乳、むらさきいもせんべい 牛乳 元氣水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 豚肉のみそ炒め すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
27(金)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 たべっこ動物バター味 元氣カリボテミニ	かゆ 肉じゃが みそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
28(土)	味噌ラーメン 大根のそぼろ煮	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 まあるいクラッカーミニ きなこ餅	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります  
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状  
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし  
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ  
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ  
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください  
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です