



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(金)	ごはん トマトシチュー キャベツのソテー	◎牛乳、おからスナックかぼちゃ味 牛乳 おこめで作ったパフスナックソース味 エースコイン、バナナ	かゆ トマトシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 バナナ	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
2(土)	かやくうどん チャンプル	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト 牛乳 たべっ子ベビーおやさい アンパンマンのぶくっとコーン しお味	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
5(火)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 ひじきのふりかけ	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 さつま芋とりんごの甘煮	かゆ 豚肉の旨煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
6(水)	パーカーパン 魚の野菜あんかけ スープ煮	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 焼きおにぎり	かゆ 魚の野菜あんかけ ポテトスープ	かゆ キャベツのそぼろ煮 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮
7(木)	ごはん 木の葉煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 牛乳 ミニ野菜スティック 元気カリボテミニ	かゆ 煮奴 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
8(金)	きのこご飯 ほっけの塩焼き キャベツのおかか炒め 芋汁	◎牛乳、おからスナックかぼちゃ味 ジョア、たべっ子動物バター味 元気薄焼きせんべい 型抜きチーズ	かゆ 魚の野菜あんかけ 芋汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮
9(土)	きつねうどん 白菜の煮浸し	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト 牛乳 ミニ動物ビスケット 星っこ	かゆ 煮魚 すまし汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 魚ののろろ煮
11(月)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 アメリカンドッグ	かゆ マーボー豆腐 春雨スープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
12(火)	ごはん 魚のみぞれ煮 煮豆 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ミルクスティック 満月ボン、りんご	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚ののろろ煮
13(水)	ごはん 鶏の照焼き チンゲンサイのソテー じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 鬼まんじゅう	かゆ 鶏肉のやわらか煮 じゃがいものみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜ののろろ煮
14(木)	ごはん 鰯の西京焼き 野菜のきんぴら 豆腐のすまし汁	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 牛乳 元気恐竜ものがたり 1才からのかっぱえびせん	かゆ 魚のみぞ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 みそ汁	10倍がゆ 魚ののろろ煮
15(金)	ごはん 芋煮風 豆腐のみそ汁	◎牛乳、おからスナックかぼちゃ味 牛乳 ちんすこう みかん	かゆ 芋煮風 青菜のみそ汁	かゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 みかん	10倍がゆ 豆腐ののろろ煮
16(土)	ミートスパゲティー 野菜スープ	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト 牛乳 たべっ子ベビーおやさい ソフトせんべい塩味	かゆ ミートポテト 野菜スープ	めんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜ののろろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
18(月)	ごはん ビビンバ風炒め物 わかめスープ	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 エースコイン ねじりん棒、りんご	かゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のスープ	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
19(火)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 黒豆ケーキ	かゆ 豚肉の旨煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
20(水)	ドッグパン ホキのムニエル 野菜のソテー コーンクリームスープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 スイートポテト みかん	かゆ 煮魚 コーンクリームスープ	かゆ ツナとさつまいものうま煮 みそ汁 みかん	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
21(木)	ごはん 親子煮 麩のすまし汁	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 牛乳 ミニ野菜スティック 元気カリボテミニ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(金)	さつまいもご飯 鮭の塩焼き 白菜の煮浸し かぶのみそ汁	◎牛乳、おからスナックかぼちゃ味 牛乳 まあるいクラッカーミニ 星っこ、型抜きチーズ	かゆ 魚の野菜あんかけ かぶのみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
25(月)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 芋もち みかん	かゆ マーボー豆腐 春雨スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 みかん	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
26(火)	ごはん 煮魚 切干大根のやわらか煮 豚汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ミルクスティック 満月ボン、りんご	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ さつまいものそぼろ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
27(水)	ごはん 鶏肉のみぞれかけ チンゲンサイのおかか炒め じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 人参蒸しパン	かゆ 鶏肉のやわらか煮 じゃがいものみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
28(木)	ごはん 鰯のごま味噌焼き 野菜のきんぴら かき卵汁	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 牛乳 元気恐竜ものがたり 1才からのかっぱえびせん	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
29(金)	ごはん けんちん揚げの出し煮 添え野菜 麩のすまし汁	◎牛乳、おからスナックかぼちゃ味 牛乳 きな粉トースト	かゆ 豆腐の野菜あんかけ 麩のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
30(土)	焼きスパゲティ さつまいものみそ汁	◎牛乳、1歳からのサッポロポテト 牛乳 ミニ動物ビスケット ソフトせんべい塩味	かゆ ツナと野菜のうま煮 さつまいものみそ汁	めんくのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮

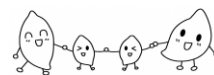
※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します



<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です