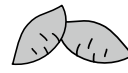




日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎牛乳、元氣ソースせん 牛乳 お好み焼き	午前	午後	昼食
1(火)	紅葉ごはん ほっけの塩焼き 煮豆 豚汁	◎牛乳、元氣ソースせん 牛乳 お好み焼き	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナとさつまいもの旨煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
2(水)	ごはん チャンプルー 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 ヨーグルトホットケーキ	かゆ チャンプルー すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
3(木)	ごはん 焼き魚のごまだれ ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 きなこ餅 アンパンマンぷくっとコーン しお味	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
4(金)	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 コーンスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳、畑のクラッカー とうもろこしで作ったパフスナック塩味 梨	かゆ 鶏肉ケチャップ煮 コーンスープ	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁 梨	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
5(土)	焼きスパゲティ じゃがいものみそ汁	◎牛乳、おこめせんになんじん&かぼちゃ味 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい ソフトせんべい塩味	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	かゆ めんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
7(月)	ごはん チャプチェ わかめスープ	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 りんごのトースト	かゆ 豚肉のやわらか煮 野菜スープ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
8(火)	ごはん 鮭の漬焼き 切干大根のやわらか煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、元氣ソースせん 牛乳、ミルクスティック カリボテスナック りんご	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
9(水)	ごはん 鶏肉のりんごソース焼き ほうれん草のおかか炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳、きな粉ウエハース ほしのおせんべい ハイ！チーズ	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
10(木)	ごはん 魚のかば焼き 小松菜の煮浸し 麩のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 元氣水族館のなかまたち 元氣しおポンせん	かゆ 煮魚 麩のすまし汁	かゆ 白菜のそぼろ煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
11(金)	ドッグパン オムレツ 野菜のトマトソース かぼちゃスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 五平餅	かゆ あんかけ豆腐 かぼちゃスープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
12(土)	チャンボン麺 大根の煮物	◎牛乳、おこめせんになんじん&かぼちゃ味 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と大根の旨煮 みそ汁	かゆ めんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
15(火)	ごはん 豚肉の焼肉風 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元氣ソースせん 牛乳 ポパイケーキ	かゆ 豚肉のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 青菜のみそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
16(水)	栗ご飯 ほっけの塩焼き 煮豆 豚汁	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 紫芋パン りんご	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナとさつまいもの旨煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
17(木)	ごはん ポークシチュー 春雨の炒め物	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 きなこ餅 アンパンマンぷくっとコーン しお味	かゆ ポークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
18(金)	ごはん 焼き魚のごまだれ ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳、エースコイン おこめでつくったパフスナックソース味 バナナ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 バナナ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
19(土)	ミートスパゲティー 野菜スープ	◎牛乳、おこめせんになんじん&かぼちゃ味 牛乳 ミニ野菜スティック 星っこ	かゆ ミートポテト 野菜スープ	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
21(月)	ごはん ビビンバ風炒め物 わかめスープ	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 りんご蒸しパン	かゆ 野菜のそぼろ煮 豆腐のスープ	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(火)	ごはん ミートコロッケ チンゲンサイのソテー ミネストローネスープ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 ミルクスティック カリボテスナック	かゆ 炒り豆腐 トマトスープ	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
23(水)	ごはん カラスガレイの照焼き 野菜のきんぴら 豆腐のみそ汁	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 マカロニグラタン	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 ポテトスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
24(木)	ごはん 親子煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 まあるいクラッカーミニ 星っこ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 魚のみぞれ煮 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
25(金)	パーカーパン ホキのムニエル 洋風切り干し大根のやわらか煮 青大豆のクリームスープ	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 アシドミルクプラス クリームサンドクラッカー 元気あまからせん	かゆ 魚のケチャップ煮 青大豆のクリームスープ	かゆ ツナじゃが みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
26(土)	チャンボン麺 大根の煮物	◎牛乳、おこめせんになんじん&かぼちゃ味 牛乳 ミニ動物ビスケット ぼたぼた焼き	かゆ 豚肉と大根の旨煮 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
28(月)	ごはん すき焼き風煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 さつまいもスティック	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
29(火)	ごはん 鮭の漬焼き じゃがいもの炒め煮 大根のみそ汁、海苔の佃煮	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 とうもろこしでつくったパフスナック塩味 畑のクラッカー、りんご	かゆ 煮魚 大根のみそ汁	かゆ ツナと野菜の旨煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
30(水)	ごはん 八宝菜 和風春雨スープ	◎牛乳、胚芽スティック 牛乳 ドーナツかぼちゃ味	かゆ 八宝菜風 豆腐のスープ	かゆ 煮奴 南瓜スープ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
31(木)	ごはん 魚のみそ煮 ひじき豆 豆腐のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 かぼちゃポーロ えびスナック	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>
 はちみつは乳児ボツリヌス症予防のために*
 満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が
 成人と異なるために起こる疾病です

