



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(土)	かやくうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 元気水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
3(月)	ごはん ジャージャン豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 マーマレードスコーン	かゆ 豚肉のみそ煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 キャベツのみそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
4(火)	ごはん お好みあげのだし煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳、満月ボン きな粉ウエハース 河内晩柑	かゆ ツナと野菜のうま煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 河内晩柑	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
5(水)	ごはん 鮭の漬け焼き ひじきと高野の炒り煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 和風チーズツナトースト	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
6(木)	ごはん ポークシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 元気薄焼きせんべい アンパンマンのひとくちビスケット	かゆ ポークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
7(金)	とうもろこしごはん 鯖の西京焼き 野菜ソテー そうめん汁、みかん缶	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 ジョア ミニ動物ビスケット きらきらコーンのお星さま	かゆ 魚の白味噌煮 そうめん汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
8(土)	和風スパゲティー じゃが芋のみそ汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 たべっこベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ ツナと野菜のうま煮 じゃがいものみそ汁	スパゲティーのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
10(月)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ミルクスティック ねじりん棒、すいか	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
11(火)	ごはん ホッケの塩焼き もすくの炒め物 豆腐のみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 夏野菜のチーズ焼き 青りんごゼリー	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
12(水)	ごはん 五目炒め 卵とわかめのスープ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 蒸しパン りんご	かゆ 豚肉とキャベツのやわらか煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
13(木)	ごはん 焼き魚のごまだれ 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 たべっこ動物バター味 さかなの学校	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
14(金)	うすまきパン ポークケチャップ かぼちゃスープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳、茹でとうもろこし 大豆のスナック クリームサンドクラッカー メープル味	かゆ 豚肉のケチャップ煮 かぼちゃスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
15(土)	かやくうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 元気水族館のなかまたち ソフトせんべい塩味	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
18(火)	ごはん 筑前煮 麩のみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 エースコイン 畑のクラッカー、すいか	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 麩のみそ汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
19(水)	ごはん 鮭の漬け焼き ひじきと高野の炒り煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 ヨーグルトホットケーキ トマトジャム	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
20(木)	ごはん ボークシチュー ビーフソテー	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 元気薄焼きせんべい アンパンマンのひとくちビスケット	かゆ ボークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
21(金)	ごはん 揚げ魚のカラフルソース 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 りんごのトースト	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
22(土)	和風スパゲティー じゃが芋のみそ汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 たべっこベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ ツナと野菜のうま煮 じゃがいものみそ汁	スパゲティーのくたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
24(月)	ごはん 豚肉の焼肉風 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ミルクスティック ねじりん棒、すいか	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
25(火)	わかめごはん 魚のバター醤油焼き 冬瓜のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 焼きスパゲティ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 豆腐のクリーム煮 スパゲティスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
26(水)	ごはん 五目炒め 卵とわかめのスープ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳 野菜チップス りんご	かゆ 豚肉とキャベツのやわらか煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
27(木)	ごはん 焼き魚のごまだれ 切干大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 たべっこ動物バター味 さかなの学校	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
28(金)	うずまきパン 鶏肉のケチャップ煮 ポテトスープ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳、茹でとうもろこし 大豆のスナック クリームサンドクラッカー メープル味	かゆ 鶏肉のケチャップ煮 ポテトスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
29(土)	味噌ラーメン 南瓜の煮物	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳、まあるいクラッカーミニ 1歳からのかっぱえびせん	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のすまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
31(月)	ごはん 洋風おでん なすの味噌汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、花花せんべい ソフトクリームヨーグルトパニオ フルーツミックス きなこ餅	かゆ 洋風おでん みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるバタバタ状からあらつぶし
 後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

