



日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギーたんぱく質脂質・塩分 ( )は1・2歳
1月	ごはん 五目炒め 豆腐の味噌汁 焼きのり	米(60g)／豚もも肉(20),むきえび(20),たまねぎ(25),にんじん(10),キャベツ(25),ピーマン(3),濃口しょうゆ(1.5),食塩(0.3),こしょう,なたねサラダ油(1),とりがらスープ(2),でんぶ(1.5)／木綿豆腐(20),じゃがいも(25),にんじん(6),たまねぎ(12),こまつな(6),けずりぶし(2.5),みそ(8)／小麦粉(20),A-キウパウ(0.5),にんじん(7),野菜生活 1L(5),さとう(7),スキムミルク(3),なたねサラダ油(3)	◎牛乳 ◎ミニ動物ビスケット 牛乳 人参蒸しパン	574(493) 24.2(21.4) 13.8(13.8) 1.8(1.4)
2火	ピラフ 鶏の照焼き キャベツのソテー 豆腐のすまし汁 みかん缶	米(45g),ツナ(10),たまねぎ(20),にんじん(5),コーン(5),ピーマン(3),無塩バター(1),白ワイン(0.5),とりがらスープ(0.3),食塩(0.2)／鶏もも肉(50),濃口しょうゆ(0.5),なたねサラダ油(0.5),さとう(1),濃口しょうゆ(2),みりん(1),でんぶ(1)／キャベツ(25),チンゲンサイ(10),にんじん(6),しめじ(6),なたねサラダ油(0.2),食塩(0.1),濃口しょうゆ(0.3)／木綿豆腐(20),たまねぎ(15),にんじん(6),干しわかめ(0.2),あおねぎ(3),だし昆布(0.5),けずりぶし(2),淡口しょうゆ(2),食塩(0.2)／みかん缶(30)	◎牛乳 ◎ふわふわチップじゃがいも味牛乳 ねじりん棒 エースコイン,甘夏	542(494) 22.8(21.6) 19.1(19.3) 1.2(1.0)
6土	きつねうどん じゃがいものそぼろ煮	干しうどん(55g),うすあげ(20),さとう(2),濃口しょうゆ(1),たまねぎ(15),にんじん(6),干ししいたけ(0.5),あおねぎ(3),だし昆布(0.5),けずりぶし(2.5),淡口しょうゆ(4),濃口しょうゆ(2),みりん(2)／豚ミンチ肉(15),じゃがいも(35),にんじん(10),なたねサラダ油(0.5),さとう(1),濃口しょうゆ(2),でんぶ(0.5)	◎牛乳 ◎ポテトとほうれん草のおせんべい牛乳 ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい	534(485) 20.4(18.1) 18.1(16.4) 3.3(2.7)
8月	ドッグパン クリームシチュー ナポリタンスパゲティ	ドッグパン(1個)／鶏もも肉(25),たまねぎ(25),にんじん(10),じゃがいも(40),しめじ(6),無塩バター(4),小麦粉(4),牛乳(30),スキムミルク(3),とりがらスープ(4),生クリーム(1.5),食塩(0.3),こしょう/スパゲティ(10),ショルダーベーコン(7),たまねぎ(15),にんじん(6),ピーマン(3),なす(3),なたねサラダ油(0.5),トマトピューレ(デザート)(6),トマトチップ(3),オリーブオイル(0.5),さとう(0.5),食塩(0.1),こしょう	◎牛乳 ◎ミニ動物ビスケット ショアブレイン スイートポリーコン ぶっくら桜えびせんべい	560(517) 24.7(23.0) 12.8(13.2) 1.6(1.2)
9火	ごはん 鯖のカレー煮 キャベツのおかか炒め 糸かまのすまし汁	米(50g)／さわら(40),料理酒(0.2),さとう(2),濃口しょうゆ(3),みりん(1),純力レー粉(0.1)／キャベツ(20),こまつな(10),にんじん(5),なたねサラダ油(0.3),花かつお(0.8),濃口しょうゆ(1.5)／糸かまぼこ(10),木綿豆腐(10),たまねぎ(15),にんじん(6),しめじ(6),あおねぎ(3),だし昆布(0.5),けずりぶし(2),淡口しょうゆ(2),食塩(0.2)／小麦粉(13),きな粉(2),黒すりこま(0.7),さとう(6),なたねサラダ油(6),食塩(0.1)	◎牛乳 ◎ふわふわチップじゃがいも味牛乳 ちんすこう 国産ももゼリー	552(510) 21.5(20.8) 17.5(17.4) 1.2(1.0)
10水	ごはん 卵焼き 切干大根の炒め煮 豆腐の味噌汁	米(50g)／たまご(40),たまねぎ(10),スキムミルク(2),淡口しょうゆ(0.2),食塩(0.1),なたねサラダ油(1)／きりぼしだいこん(4),にんじん(5),うすあげ(3),干ししいたけ(0.2),さんどまめ(3),なたねサラダ油(0.5),さとう(1.5),濃口しょうゆ(2),けずりぶし(0.3)／木綿豆腐(20),にんじん(6),キャベツ(20),たまねぎ(10),干しわかめ(0.2),けずりぶし(2.5),みそ(8)	◎牛乳 ◎かぼちゃポーロ 牛乳,そら豆 ミルクスティック 河内晩柑,型抜きチーズ	573(533) 23.5(21.5) 22.1(20.8) 2.0(1.6)
11木	ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜ソテー スープ煮	米(50g)／秋鮭(40),食塩(0.2),こしょう,白ワイン(1),パン粉(2),なたねサラダ油(0.5),無塩バター(4)／焼豚(6),キャベツ(30),にんじん(6),こまつな(5),グリーンアスパラガス(5),なたねサラダ油(0.5),食塩(0.1),濃口しょうゆ(0.5)／ウインナーソーセージ(8),じゃがいも(25),手亡豆(10),たまねぎ(15),しめじ(6),にんじん(5),とりがらスープ(2),食塩(0.2),こしょう,けずりぶし(2.5)	◎牛乳 ◎むらさきいものおせんべい牛乳 元気水族館のなかまたち 1歳からのサッポロポテト	516(478) 23.3(22.5) 16.4(15.9) 1.1(0.9)
12金	ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	米(60g)／牛もも肉(35),たまねぎ(30),にんじん(6),あおねぎ(3),しめじ(5),なたねサラダ油(1),さとう(2),濃口しょうゆ(3),みりん(0.5),料理酒(0.5)／木綿豆腐(20),じゃがいも(20),たまねぎ(15),チンゲンサイ(5),にんじん(5),干しわかめ(0.3),けずりぶし(2.5),みそ(8)／おろしキャベツ(25),さとう(3),無塩バター(5),無糖ヨーグルト(6)／いちご(30),さとう(4),レモン果汁(2)	◎牛乳 ◎元気あまからせん牛乳 スコーン いちごジャム	627(523) 21.1(18.5) 20.1(18.2) 1.8(1.4)
13土	味噌ラーメン 大根の炒め煮	干し中華めん(50g)／豚もも肉(35),たまねぎ(20),キャベツ(10),にんじん(6),あおねぎ(5),とりがらスープ(2.5),みそ(7),濃口しょうゆ(0.5),食塩(0.2),こしょう,だし昆布(0.5)／うすあげ(5),だいこん(40),にんじん(5),なたねサラダ油(0.5),さとう(1.5),濃口しょうゆ(2.5),けずりぶし(1),でんぶ(0.5)	◎牛乳 ◎ポテトとほうれん草のおせんべい牛乳 たべっ子パイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	508(466) 23.9(20.9) 16.1(15.1) 2.4(2.0)
15月	ごはん ピピンバ風炒め物 卵とわかめのスープ 焼きのり	米(60g)／豚ミンチ肉(35),しょうが(0.2),さとう(1),濃口しょうゆ(2),ごま油(0.5),ほうれんそう(20),にんじん(20),もやし(10),ごま(1),さとう(2),濃口しょうゆ(3)／たまご(1.5),干しわかめ(0.3),たまねぎ(20),にんじん(5),あおねぎ(3),えのきたけ(3),とりがらスープ(3),食塩(0.1),こしょう,濃口しょうゆ(1)／小麦粉(25),A-キウパウ(0.5),さとう(7),スキムミルク(3),南瓜ペースト(10),南瓜(10),なたねサラダ油(3)	◎牛乳 ◎ミニ動物ビスケット 牛乳 南瓜蒸しパン	615(518) 23.7(20.2) 18.0(16.4) 1.1(0.9)
16火	ごはん 手羽中の煮物 チンゲンサイのじゃこ炒め 豆腐のみそ汁	米(50g)／手羽中(2本),しょうが(0.3),さとう(2),濃口しょうゆ(3),みりん(1),料理酒(0.5),米酢(1)／チンゲンサイ(20),キャベツ(10),にんじん(5),ちりめんじゃこ(3),なたねサラダ油(0.3),濃口しょうゆ(1)／木綿豆腐(20),じゃがいも(20),たまねぎ(10),にんじん(5),あおねぎ(3),けずりぶし(2.5),みそ(8)	◎牛乳 ◎ふわふわチップじゃがいも味牛乳 ねじりん棒 エースコイン,甘夏	530(497) 22.5(21.8) 18.3(18.7) 1.9(1.6)
17水	ごはん 魚のノルウェー風 粉吹き芋 コーンスープ	米(50g)／ホキ(40),しょうが(0.2),食塩(0.1),こしょう,濃口しょうゆ(1),でんぶ(10),なたね油(4),トマトチップ(4),オリーブオイル(2),さとう(1)／じゃがいも(35),にんじん(10),食塩(0.1)／ショルダーベーコン(7),北海道クリームコーン(15),コーン(3),たまねぎ(20),にんじん(5),チンゲンサイ(8),とりがらスープ(3),けずりぶし(2),淡口しょうゆ(2),食塩(0.2)／食パン(0.5枚),りんご(30),さとう(7),無塩バター(5)	◎牛乳 ◎かぼちゃポーロ牛乳 りんごのトースト	623(587) 21.4(21.2) 17.3(16.6) 1.4(1.2)
18木	ごはん 八宝菜 和風春雨スープ	米(60g)／豚もも肉(15),むきえび(20),たまねぎ(20),にんじん(10),はくさい(45),チンゲンサイ(5),干ししいたけ(0.5),なたねサラダ油(1),さとう(0.3),濃口しょうゆ(2),とりがらスープ(2),食塩(0.1),こしょう,でんぶ(1.5)／春雨(2),木綿豆腐(15),たまねぎ(15),ながいも(10),にんじん(7),あおねぎ(3),だし昆布(0.5),けずりぶし(2),淡口しょうゆ(2),食塩(0.2)	◎牛乳 ◎むらさきいものおせんべい牛乳 おてかけマンナ アンパンマンのふわわりコーン	503(434) 19.3(17.1) 13.2(13.5) 1.0(0.8)
19金	牛ごぼうごはん ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米(45g)／牛もも肉(15),ごぼう(3),にんじん(3),食塩(0.2),淡口しょうゆ(2),料理酒(2),みりん(4),だし昆布(0.2),なたねサラダ油(0.3)／ほっけ(50),食塩(0.2)／うすあげ(3),キャベツ(20),こまつな(15),にんじん(5),さとう(0.3),淡口しょうゆ(1),けずりぶし(0.3)／木綿豆腐(20),さつまいも(15),たまねぎ(10),にんじん(6),干しわかめ(0.3),けずりぶし(2.5),みそ(8)／おろしキャベツ(20),きなこ(4),白玉粉(10),無糖ヨーグルト(8),さとう(3),なたね油(4),粉砂糖(0.5)	◎牛乳 ◎元気あまからせん牛乳 もちもちドーナツきなこ味	601(541) 27.0(25.4) 19.6(18.3) 1.8(1.5)



Main table with 5 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Snacks, and Energy/Protein/Fat/Salt. Rows include items like 'きつねうどん', 'ドッグパン', 'ごはん 鯖のみそ煮', etc.

調理室の衛生～安全な給食のために～

- ◎手洗いは液体石けんを使用し、手指用アルコール液で消毒しています。配膳時は、手袋の着用を徹底しています。
◎献立は食中毒予防の観点から、加熱調理を基本にしています。
◎野菜、果物は、流水で十分に洗浄しています。
◎完成品は保存食として冷凍庫で二週間分保存しています。

・ 職員の体調管理の記録

・ 調理時の加熱の徹底 (温度の記録)

・ 納品時の食材の品質管理

・ 手洗い、器具消毒等の徹底



Table showing monthly nutrition values for May, comparing target values with actual values for 3-year-olds and 3-year-olds who haven't started yet.

※材料の都合により、献立を変更することがあります